ライフ

売り出し日のご案内 1/15㊏▶18㊋

十勝黒牛（交雑種）

北海道産

「優秀な生産者」で選んだ「品質」へのこだわり
北海道十勝管内ライフ指定農場よりお届けします
「成長ホルモン不使用」の「安心・安全」な交雑牛です

〈写真はすべてイメージです〉

代表生産者の皆さん

15日㊏・16日㊐限り
北海道産
十勝黒牛各種
（交雑種）

表示価格より
レジにて
2割引

レジにて 2割引
⬆お肉コーナーのこのシールがついている商品が対象です

おうちで北海道名物グルメ

十勝豚丼

〈写真はすべてイメージです〉

15日㊏・16日㊐限り
北海道産 豚肉ロース豚丼用
200g入（100g当り約240円） 本体480円（税込518円）
300g入（100g当り約233円） 本体698円（税込753円）

15日㊏・16日㊐限り
北海道産 豚肉バラ豚丼用
200g入（100g当り約229円） 本体458円（税込494円）
300g入（100g当り約226円） 本体678円（税込732円）

ザンギ

〈写真はすべてイメージです〉

15日㊏・16日㊐限り
北海道産 若どりもも肉
100g当り 本体108円（税込116円）

ジンギスカン

〈写真はイメージです〉

15日㊏・16日㊐限り
長沼じんぎすかん
350g入（100g当り約228円） 本体798円（税込861円）

北海道トンデンファーム

直火式製法で燻製・乾燥させ、肉本来の旨みを引き立たせ、手間隙をおしまず作り上げた「職人の味が楽しめます」

〈写真はすべてイメージです〉

トンデンファーム 黒川平作さん

15日㊏・16日㊐限り
北海道トンデンファーム
とうもろこし入ウインナー 120g入（100g当り約299円）、
荒挽ウインナー 120g入（100g当り約299円）、
ビルカウインナー 120g入（100g当り約299円）、
炭火焼ベーコンスライス 80g入（100g当り約448円）
本体〈各〉358円（税込〈各〉386円）

ローストビーフ

北海道産

低温でじっくり加熱することでしっとり柔らかな食感！シンプルな味付けにすることで素材本来のおいしさを味わえます！

〈写真はイメージです〉

15日㊏・16日㊐限り
北海道産ローストビーフ モモスライス
70g入（100g当り約686円） 本体480円（税込518円）
畜産コーナーでの取り扱いとなります

豚肉ロース「極」うす切り

北海道産

専用スライサーを使用して「ふわっとやわらかな食感」が味わえる厚みにカットした「極」うす切りです

〈写真はイメージです〉

15日㊏・16日㊐限り
北海道産 豚肉ロース「極」うす切り
100g当り 本体228円（税込246円）

日本全国 産地応援フェア

ライフオリジナルキャラクター ララピー

各地から"うまいもん"をあつめました。

全国各地より鮮魚市

株式会社かねきう（右）中澤快斗さん（左）尾割崇志さん

旬の寒さばを産地と魚体サイズにこだわりました
この時季ならではの脂乗り抜群の味覚をお楽しみください！

15日㊏・16日㊐限り
千葉他より 生さば 大
3切 本体398円（税込429円）
天候などの影響により入荷がない場合がございます

〈写真はすべてイメージです〉

15日㊏・16日㊐限り
長崎他より 天然真鯛
1尾 本体980円（税込1,058円）
天候などの影響により入荷がない場合がございます

15日㊏・16日㊐限り
活じめぶり しゃぶしゃぶ用（養殖）15切
1パック 本体980円（税込1,058円）

15日㊏・16日㊐限り
徳島他より 活じめぶり切身（養殖）
100g当り 本体338円（税込365円）

15日㊏・16日㊐限り
活じめぶり冊（刺身用・養殖）
100g当り 本体438円（税込473円）

広島の老舗メーカー：クニヒロ(株)より
今が旬の冬の味覚をお届け！
磯の香りたっぷりのクリーミーで濃厚な生かきをご賞味ください

〈写真はイメージです〉

クニヒロ(株) 小川さん、伊達さん、岩野さん

15日㊏・16日㊐限り
広島産他 生かき（加熱用）150g入
1パック 本体358円（税込386円）
2パック 本体680円（税込734円）

宮城産
〈写真はイメージです〉
15日㊏・16日㊐限り
宮城より 銀鮭皮付き切身（解凍・養殖）
100g当り 本体258円（税込278円）

北海道産
〈写真はイメージです〉
15日㊏・16日㊐限り
北海道より 生真たら 皮付き切身（加熱用）
100g当り 本体238円（税込257円）
天候などの影響により入荷がない場合がございます

〈写真はイメージです〉
15日㊏～17日㊊限り
鹿児島産他 うなぎ蒲焼 大
1尾入 本体1,580円（税込1,706円）
2尾入 本体2,980円（税込3,218円）

15日㊏～17日㊊限り
愛知産 五郎藤 手焼きうなぎ蒲焼 中
1尾入 本体1,880円（税込2,030円）

15日㊏～17日㊊限り 塩干うまいもん市

〈写真はすべてイメージです〉

天日干しちりめん 100g当り 本体398円（税込429円）
あじ開き（大） 2枚入 本体398円（税込429円）
いかの塩辛、いかめんたい 各170g入 本体〈各〉298円（税込〈各〉321円）
釜揚げしらす 100g当り 本体298円（税込321円）
昆布仕込み 塩さば切身 本体398円（税込429円）

〈写真はイメージです〉
15日㊏～17日㊊限り
福岡加工 まるきた 辛子明太子、塩たらこ 各100g入 本体〈各〉398円（税込〈各〉429円）

関東フェア

メープルパンケーキがさっくさくのラングドシャになりました
メープルの香りたっぷりのさくさくクッキーをお楽しみください

〈写真はイメージです〉

15日㊏・16日㊐限り 東京
モンクレーヴ
東京パンケーキラングドシャ
7コ入 本体550円（税込594円）

モンクレーヴ製造工場 代表取締役副社長 長谷さん

なめらかなチョコレートをさっくさくのワッフルクッキーでサンドしました
クッキーの香ばしさとチョコレートの香りが特長です

〈写真はイメージです〉

15日㊏・16日㊐限り 東京
モンクレーヴ
東京チョコレートワッフルサンド
6コ入 本体600円（税込648円）

モンクレーヴ 営業部主任 伊藤さん

群馬 〈写真はイメージです〉
15日㊏・16日㊐限り
旅がらす本舗清月堂
旅がらす
8コ入 本体620円（税込669円）

東京 〈写真はイメージです〉
15日㊏・16日㊐限り
常盤堂雷おこし本舗
上磯部4種ミックス
150g 本体600円（税込648円）

栃木 〈写真はイメージです〉
15日㊏・16日㊐限り
エムアンドエス
新里ねぎ塩だれ煎
8枚入 本体500円（税込540円）

神奈川
15日㊏・16日㊐限り
ヤチヨ よこすか海軍カレー
200g 本体368円（税込397円）

東京
15日㊏・16日㊐限り
S&B 噂の名店 バターチキンカレー
200g 本体258円（税込278円）

北信越フェア

丸将木曽路家（右）製造部 主任 澤柳真澄さん（中）工場長 国吉貴一さん（左）製造部 課長 酒井あゆみさん

〈写真はすべてイメージです〉

なす フレッシュな茄子を信州味噌で甘辛に炒めた具材のお饅頭です
のざわな 信州名産の野沢菜を醤油で炒めた具材の一番人気のお饅頭です

15日㊏・16日㊐限り 長野
丸将木曽路家 本陣おやき（のざわな・なす）各2コ入
本体〈各〉358円（税込〈各〉386円）

新潟森林農園（右）専務 森林幸弘さん（左）社長 森林幸男さん

新潟県自社田で作られた特別栽培米（もち米・コシヒカリ）と北海道餡を使用
新潟県の香りの良い笹で包みました

〈写真はすべてイメージです〉

15日㊏限り 新潟
新潟森林農園
笹だんご こしあん
4コ入 本体650円（税込702円）

石川
15日㊏・16日㊐限り
能登半島
能登だより（甘えびさつま・あじごぼうさつま）
各1枚 本体〈各〉198円（税込〈各〉213円）

石川 〈写真はイメージです〉
15日㊏限り
オハラ
金沢駅前おでん
200g 本体298円（税込321円）

新潟
15日㊏・16日㊐限り
栃尾豆腐
とちお油揚げ
1枚 本体198円（税込213円）

福井
15日㊏・16日㊐限り
谷口屋
谷口屋の、おあげ
1枚 本体658円（税込710円）

福井
15日㊏・16日㊐限り
宇都宮正二商店
日本海かに餃子 8粒入、富山県産白えび餃子
8コ入 本体〈各〉298円（税込〈各〉321円）

長野
15日㊏・16日㊐限り
サンライズ
信州産 長芋キムチ
150g 本体298円（税込321円）

富山 〈写真はイメージです〉
15日㊏・16日㊐限り
菱富食品
福井県三里浜産 三年子らっきょう ピリ辛味
80g 本体358円（税込386円）

富山
15日㊏・16日㊐限り
菱富食品
北陸産野菜のしば漬
120g 本体298円（税込321円）

新潟 〈写真はイメージです〉
15日㊏・16日㊐限り
越後銘販
新潟ひとくち笹串だんご
10本入 本体600円（税込648円）

新潟
15日㊏・16日㊐限り
山ノ下納豆
山ノ下 なっとうミニ
40g×3 本体128円（税込138円）

石川
15日㊏・16日㊐限り
八番麺工房
ゴーゴーカレーらーめん
2食入 本体298円（税込321円）

新潟
15日㊏・16日㊐限り
小国製麺
ふのりそば つゆ付、南蛮エビ味噌ラーメン
各二人前 本体〈各〉398円（税込〈各〉429円）

福井 〈写真はイメージです〉
15日㊏限り
柿谷商店
小倉水羊かん
260g 本体398円（税込429円）
※冷蔵コーナーでの取り扱いとなります

石川 〈写真はイメージです〉
15日㊏限り
北陸ゆつぼ本舗
加賀百万石 あんころ餅
9コ入 本体380円（税込410円）

石川 〈写真はイメージです〉
15日㊏限り
末広堂 うすかわまんじゅう
5コ入 本体600円（税込648円）

長野 〈写真はすべてイメージです〉
15日㊏・16日㊐限り
ますや もちもちどら焼プレミアム（クリーム・信州りんごクリーム）
各1コ 本体〈各〉118円（税込〈各〉127円）

長野 〈写真はイメージです〉
15日㊏限り
デザートランドりんごの木
信州ミルクシュークリーム
2コ入 本体398円（税込429円）

長野 〈写真はイメージです〉
15日㊏限り
デザートランドりんごの木
白桃オムレット
1コ 本体300円（税込324円）

長野 〈写真はイメージです〉
15日㊏限り
彩香
アップルパイ
1コ 本体980円（税込1,058円）

長野 〈写真はイメージです〉
15日㊏・16日㊐限り
アンシェ
信州ぜいたくプリン みるくとたまご
1コ 本体228円（税込246円）

福井 〈写真はイメージです〉
15日㊏・16日㊐限り
プレジュール
クロワッサン入りプリン
1コ 本体150円（税込162円）

【極】華たちばなプレミアムみかん

JAふくおか八女より

この味わいまさに極！
糖度13度以上の選び抜いたおいしさ

〈写真はすべてイメージです〉

代表生産者の持丸征史郎さん

15日㊏・16日㊐限り
福岡県産
JAふくおか八女より
【極】華たちばなプレミアムみかん
1袋 本体598円（税込645円）

〈写真はすべてイメージです〉

15日㊏・16日㊐限り
長崎・熊本産他 いちご
1パック 本体698円（税込753円）

15日㊏・16日㊐限り
福岡県産 いちご（あまおう）平パック
1パック 本体980円（税込1,058円）

15日㊏・16日㊐限り
青森県産 糖度13度選果 サンふじりんご
Mサイズ 2玉入1パック 本体498円（税込537円）

15日㊏・16日㊐限り
高知県産他 ポンカン
Mサイズ 6コ入1袋 本体398円（税込429円）

15日㊏・16日㊐限り
愛媛県産 はれひめ
Mサイズ 6コ入1袋 本体498円（税込537円）

15日㊏・16日㊐限り
和歌山県産 糖度12度選果 有田みかん
Mサイズ 6コ入1袋 本体598円（税込645円）

JAふくおか八女より
〈写真はイメージです〉
15日㊏・16日㊐限り
福岡県産
JAふくおか八女より
キウイフルーツ
Mサイズ4コ入1袋 本体398円（税込429円）

新ばれいしょ

長崎産

皮が薄くてやわらかく、みずみずしい食感が楽しめます

〈写真はすべてイメージです〉

JA島原雲仙 生産者の皆さん

15日㊏・16日㊐限り
長崎県産JA島原雲仙より
新ばれいしょ
700g入1袋 本体298円（税込321円）

〈写真はすべてイメージです〉

15日㊏・16日㊐限り
鹿児島産
スナップえんどう
100g当り 本体138円（税込149円）

15日㊏・16日㊐限り
茨城県産
JAなめがたしおさいより
さつまいも（紅優甘）
900g入1袋 本体398円（税込429円）

15日㊏・16日㊐限り
長野県産
JA中野市より
えのき茸 大袋
1袋 本体138円（税込149円）

15日㊏・16日㊐限り
北海道産
玉ねぎ（小玉）
1.5kg入1ネット 本体398円（税込429円）

15日㊏・16日㊐限り
北海道産
長いも
Lサイズ1本 本体258円（税込278円）

九州産どり唐揚げ

淡路島の藻塩を100%配合し、旨味とだしの風味が抜群の唐揚げです

〈写真はイメージです〉

15日㊏・16日㊐限り
淡路島藻塩の旨味！
九州産どり
むね塩唐揚げ
100g当り 本体208円（税込224円）

惣菜担当バイヤー

全国のうまいもん

〈写真は盛り付け例です〉※なお、一部内容が変更になる場合がございます

15日㊏・16日㊐限り
北海道産ほたてと広島産かきのわっぱめし
1パック 本体698円（税込753円）

※この商品に使われている牛肉は国産です
15日㊏・16日㊐限り
長崎風レモンステーキ重
1パック 本体980円（税込1,058円）

15日㊏・16日㊐限り
北海道産とうやとベーコンのじゃがバター、大みつせ赤どりの手羽中甘辛揚げ
各1パック 本体〈各〉498円（税込〈各〉537円）

15日㊏・16日㊐限り
大海老と北海道産ほたて＆みつせ赤どりの天丼
1パック 本体598円（税込645円）

15日㊏・16日㊐限り
北海道産ほたて飯＆牛焼肉重
1パック 本体598円（税込645円）

※11:00からの販売となります

15日㊏・16日㊐限り
津山風牛ホルモン焼うどん（国産牛ホルモン）、ふわとろ明石焼き
各1パック 本体〈各〉398円（税込〈各〉429円）

15日㊏・16日㊐限り
北海道産黒毛和牛メンチカツ、神戸牛コロッケ
各1パック 本体〈各〉298円（税込〈各〉321円）

15日㊏・16日㊐限り
札幌風味噌ラーメン、函館風塩ラーメン
各1パック 本体〈各〉398円（税込〈各〉429円）

※11:00からの販売となります

11時からのできたてランチ
15日㊏・16日㊐限り
博多めんたい高菜弁当
1パック 本体490円（税込529円）

夕市 夕方4時よりよる7時まで
品切れの節はご容赦ください
15日㊏・16日㊐限り
九州産うまかハーブどり手羽元唐揚げ
1パック 本体398円（税込429円）

北の海鮮フェア

〈写真は盛り付け例です〉※なお、一部内容が変更になる場合がございます

15日㊏・16日㊐限り
紅ずわいがにの海鮮ちらし鮨
1パック 本体798円（税込861円）

15日㊏・16日㊐限り
かにと北極圏生サーモンの海鮮宝石ちらし鮨
1パック 本体698円（税込753円）

15日㊏・16日㊐限り
具だくさん北海ちらしとにぎり寿司セット
1パック 本体598円（税込645円）

15日㊏・16日㊐限り
サーモンと北海道産帆立の海鮮太巻 5カン、北極圏生サーモンのはみ出し巻 5カン
各1パック 本体〈各〉498円（税込〈各〉537円）

15日㊏・16日㊐限り
本鮪とろ鉄火と北極圏生サーモンのはみ出し巻セット、北極圏生サーモンづくし盛り合わせ
各1パック 本体〈各〉798円（税込〈各〉861円）

※11:00からの販売となります

小麦の郷

「かねふく辛子明太子」を使用した手作り明太子ソースをたっぷりとトッピング！

〈写真はイメージです〉

15日㊏・16日㊐限り
極うまっ！明太子フランス
1コ 本体168円（税込181円）
※12:00からの販売となります
店名欄の■印の店舗では扱っておりません

小麦の郷担当バイヤー

価格表示は本体価格と税込価格（参考価格）を併記しております。複数お買い求めの場合、お支払い額が税込価格の合計と異なる場合がございます。
広告掲載商品の販売、ポイントの倍付けおよび各種割引サービスは、当日あさ開店からとなります。※ポイントサービスデーは店舗によって内容が異なる場合がございます。
●印刷の関係で商品と多少色が変わる場合がございます。商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの節はご容赦ください。●生鮮品は天候などの理由により入荷しない場合や、産地が変更となる場合がございます。●店内飲食される場合、税率が異なりますので、税込価格が異なります。※通常のライフのポイントは税抜200円ごとに1ポイント進呈となります。
※ビール類（ビール・発泡酒・新ジャンル）は他のポイント倍付けサービスの対象外（通常ポイント扱い）・LaCuCa/LCカード決済ポイントの対象外です。※ポイントプレゼント・LaCuCa/LCカード決済ポイントは他のポイント倍付けサービス対象外です。※Pontaポイント・dポイントはライフのポイント倍付けサービス、ボーナスポイント対象外です。
22-T-新所E1・平野西舗A1・菫本B1・北野田B2・忠岡B3