ライフ

LCカード
クレジット決済
実質
3倍
ライフのポイント

ララピー

クレジット決済金額の税抜200円ごとに2ポイント、口座引き落とし時に税込200円ごとに1ポイント。現金決済の実質3倍です。

毎週 水 日
1回10,000円のチャージごとに
LaCuCa
電子マネー
100円分
プレゼント

※合算で10,000円のチャージは対象外です。
※チャージ金額の上限は45,000円です。

商品は豊富に取り揃えておりますが、品切れの節はご容赦ください

青果市

（写真はすべてイメージです）

限り	制限	産地	品名	規格	本体	税込
21日（水）限り	お1人様5本まで	福島産他	きゅうり	1本	39円	42円
21日（水）限り	お1人様1点限り	北海道・岐阜産他	トマト	1パック	298円	321円
21日（水）限り		青森産	サン津軽りんご	Sサイズ1玉	100円	108円
21日（水）限り	お1人様各5点まで	北海道産	●メークイン ●ばれいしょ（とうや）	各Lサイズ1コ	(各)39円	(各)42円
21日（水）限り	お1人様5点まで	北海道産	玉ねぎ	Lサイズ1コ	39円	42円
21日（水）限り		福岡県産 JAふくおか八女より	シャインマスカット	1パック	780円	842円
21日（水）限り	お1人様1点限り	茨城・北海道産他	ミニトマト	250g入1カップ	298円	321円
21日（水）限り	お1人様3点まで	長野・北海道産他	白ねぎ	1本	59円	63円
21日（水）限り	お1人様5点まで	北海道産	洋にんじん	Mサイズ1本	49円	52円
21日（水）限り		（ペルー産）	アボカド	Lサイズ1コ	128円	138円
21日（水）限り	お1人様1点限り	群馬産他	キャベツ	1玉	100円	108円
21日（水）限り		新潟産	雪国エリンギ	100g入1パック	59円	63円
21日（水）限り		徳島産	さつまいも（なると金時）	Lサイズ1本	138円	149円
21日（水）限り		（フィリピン産）	甘熟王バナナ	1カット	198円	213円

野菜 21日（水）・22日（木）限り 2日間連続

（写真はすべてイメージです）

産地	品名	規格	本体	税込
北海道産 JA新おたる仁木町より	味にこだわり 甘さたっぷり 仁木町 ミニトマト 大	180g入1カップ	398円	429円
徳島・群馬産他	なす	5本入1袋	198円	213円
佐賀・茨城産	れんこん	100g当り	98円	105円
北海道産	南瓜	100g当り	29円	31円
長野産	えのき茸	200g入1袋	89円	96円
新潟産	雪国まいたけ（極）	1パック	89円	96円

21日（水）・22日（木）限り 本体 100円 均一（税込108円）

産地	品名	規格
大分・茨城産他	ピーマン	1袋
長野産他	はくさい	1/4切
長野産	ブナしめじ	170g入1袋
岡山産	マッシュルーム	70g入1パック
徳島産	すだち	3コ入1袋
青森産	洗いごぼう（カット）	Sサイズ3本入1袋
熊本産	土しょうが	1袋
〈スペイン産〉	ホワイトにんにく	1コ
岐阜産	かいわれ大根	2パック

22木日限り

（写真はすべてイメージです）

制限	産地	品名	規格	本体	税込
	鹿児島産他	オクラ	1ネット	100円	108円
お1人様3点まで	北海道・岐阜産他	トマト	1玉	100円	108円
	北海道産他	大根	Mサイズ1本	158円	170円
	福岡産他	小松菜	1袋	100円	108円
	静岡産他	チンゲン菜	1袋	100円	108円
	〈フィリピン産〉	バナナ	1カット	108円	116円

おすすめ果物

（写真はすべてイメージです）

限り	産地	品名	規格	本体	税込
21日（水）・22日（木）限り	岡山県産 JA晴れの国岡山より	ピオーネ	1パック	598円	645円
21日（水）・22日（木）限り	和歌山県産	種なし柿	Mサイズ1コ	138円	149円
21日（水）・22日（木）限り	福岡・徳島産他	豊水梨	3Lサイズ2玉入1パック	598円	645円
21日（水）・22日（木）限り	鳥取産	二十世紀梨	3Lサイズ2玉入1パック	698円	753円
21日（水）・22日（木）限り	広島県産JA尾道市より	世羅梨（幸水）	3Lサイズ2玉入1パック	698円	753円
21日（水）・22日（木）限り	熊本産	みかん	Mサイズ7コ入1袋	398円	429円

21水日限り

LCカード クレジット決済 実質3倍 ライフのポイント

1回10,000円のチャージごとに LaCuCa 電子マネー 100円分 プレゼント
※合算で10,000円のチャージは対象外です。

売り出し日のご案内
9/21（水）▶23（金）

（写真はイメージです）

制限	メーカー・産地	品名	規格	本体	税込
		きはだまぐろ冊（刺身用・解凍）	100g当り	328円	354円
		活じめぶり切身（養殖）	100g当り	358円	386円
	（オーストラリア産）	アンガスビーフ肩ロースステーキ	100g当り	258円	278円
	国内産	若どりもも角切り	100g当り	128円	138円
	国内産	豚肉ヒレブロック	100g当り	238円	257円
		ボイル北海だこ（生食用）	100g当り	388円	419円
	鹿児島産	うなぎ蒲焼 大	1尾入	1,780円	1,922円
	鹿児島産	うなぎ蒲焼 大	2尾入	3,400円	3,672円
	（アメリカ産）	豚肉ロース「極」うす切り	100g当り	108円	116円
		「牛6：豚4」国内産合挽肉（解凍）	100g当り	178円	192円
	伊藤ハム	グランドアルトバイエルン 2コ束	127g×2（100g当り約141円）	358円	386円
	くらしモア	とろけるミックスチーズ	250g	298円	321円
お1人様2点まで	花王	アタック高活性バイオパワー 詰替	810g	238円	261円
お1人様2点まで	花王	ワイドハイター 詰替	720ml	89円	97円
お1人様各2点まで	花王	キュキュット本体 各種（キュキュットハンドマイルドは除きます）	240ml	99円	108円
お1人様各2点まで	サンスター	トニック 詰替 各種		248円	272円
お1人様2点まで	王子ネピア	ネピア キッチンタオル（一部パッケージの異なる商品がございます）	2枚重ね 100カット×2ロール	148円	162円

22木日限り

LCカード クレジット決済 実質3倍 ライフのポイント

（写真はイメージです）

制限	メーカー・産地	品名	規格	本体	税込
	（チリ産）	サーモントラウト冊（刺身用・解凍・養殖）	100g当り	298円	321円
	青森産	ボイルほたて貝 小（生食用・解凍）	100g当り	238円	257円
	北海道産	十勝黒牛バラ切りおとし（交雑種）	100g当り	498円	537円
	国内産	若どりむね肉	100g当り	58円	62円
		からすかれい厚切（解凍）	100g当り	158円	170円
		塩紅鮭（中辛口）	3切入	498円	537円
	鹿児島県産	さつまハーブもち豚こま切れ	100g当り	128円	138円
	スターセレクト	お徳用ウインナー	400g入（100g当り約75円）	298円	321円
	パスコ	十勝バタースティック、十勝バターレーズンスティック、十勝バターチョコスティック	各6本入	(各)158円	(各)170円
お1人様各2点まで	P&G	レノアハピネス夢ふわタッチ 詰替 各種	400ml	228円	250円
お1人様各2点まで	牛乳石鹸	ミルキィボディソープ 詰替 各種	400ml	158円	173円

23金日限り

LCカード クレジット決済 実質3倍 ライフのポイント

（写真はイメージです）

制限	メーカー・産地	品名	規格	本体	税込
	長野・山梨産他	高リコピントマト	1袋	298円	321円
		贅を極めたお造り盛合せ（6点）	1パック	1,050円	1,134円
	国内産	牛肉ロースステーキ 1枚	1枚140g（100g当り約558円）	780円	842円
	国内産	牛肉ロースステーキ 2枚	2枚280g（100g当り約558円）	1,560円	1,684円
	北海道産	長いも	100g当り	49円	52円
		彩り豊か うを鮨盛合せ ※11:00からの販売となります 水産コーナーでの取り扱いとなります	10貫入	1,250円	1,350円
	北海道産	十勝黒牛カタすきやき・焼肉（交雑種）	100g当り	498円	537円
	大分県産	豊後健康味どり もも肉	100g当り	128円	138円
	ヤマザキ	デニッシュブレッドマイルド、デニッシュブレッドマイルド（レーズン・くるみ）	各6枚	(各)178円	(各)192円
お1人様各2点まで	ライオン	アクロン 詰替 各種	400ml	148円	162円

秋の味覚

（写真はすべてイメージです）

品名	規格	本体	税込
生さんま（解凍）	1尾	200円	216円
生さんま（解凍）	2尾	398円	429円
生秋鮭皮付き切身（加熱用）	100g当り	258円	278円

天候などの影響により入荷がない場合がございます

（写真はすべてイメージです） うを鮨

品名	規格	本体	税込
彩り豊か うを鮨盛合せ（恵）	8貫入	980円	1,058円
お魚屋さんの海鮮丼 各種	1パック	500円	540円

※11:00からの販売となります
水産コーナーでの取り扱いとなります

かつお

（写真はすべてイメージです）

品名	規格	本体	税込
炭火焼 かつおたたき（刺身用）	100g当り	178円	192円
炭火焼 かつおたたき お造り	7切入	288円	311円
炭火焼 かつおたたき お造り	12切入	480円	518円
宮城産 生かつおたたきのっけ盛（生食用）	6切入	398円	429円
宮城産 生かつおたたきのっけ盛（生食用）	9切入	580円	626円

※写真は12切入を掲載しております
天候などの影響により入荷がない場合がございます

（写真はすべてイメージです）

限り	品名	規格	本体	税込
22日（木）・23日（金）限り	びん長まぐろ（刺身用・解凍）	100g当り	198円	213円
	マルタ産 本まぐろトロ入 きはだまぐろの平盛り（生食用）	80g入	580円	626円
	中とろ入 ちょこっとお造り 5種盛	1パック	780円	842円
	贅を極めたお造り盛合せ（5点）	1パック	798円	861円
	愛知産 五郎藤 手焼きうなぎ蒲焼 中	1尾入	1,880円	2,030円

塩干お買得市!!

（写真はすべてイメージです）

品名	規格	本体	税込
●がっつり食べれる釜あげしらす	180g入	(各)398円	(各)429円
●国内産 上乾ちりめん袋入	100g入	(各)398円	(各)429円
●国内産 塩さば切身 特大	3切入	(各)398円	(各)429円
LIFEオリジナル 自社加工西京漬（銀鮭・さわら）	各2切入	(各)388円	(各)419円
振り塩銀鮭（甘口・解凍・養殖）	1切	148円	159円
振り塩銀鮭（甘口・解凍・養殖）	5切入	698円	753円

おでんに

（写真はすべてイメージです）

産地・メーカー	品名	規格	本体	税込
国内産	牛肉すじ（解凍品）	100g当り	268円	289円
〈オーストラリア産〉	牛肉ボイルすじ（メンブレン）	100g当り	278円	300円
国内産	若どり手羽元	100g当り	68円	73円
	ロールキャベツ（写真はイメージです）	6コ入（1コ当り約64円）	380円	410円

畜産コーナーでの取り扱いとなります

（写真はすべてイメージです）

産地・メーカー	品名	規格	本体	税込
国内産	牛肉こま切れ	100g当り	278円	300円
国内産	牛肉肩ロースすきやき・焼肉	100g当り	468円	505円
国内産	若どりもも肉	100g当り	108円	116円
国内産	豚肉ロース「極」うす切り	100g当り	258円	278円
（アメリカ産）	豚肉ロースカツ・ステーキ用、厚切りロースカツ・ステーキ用	各100g当り	(各)138円	(各)149円
〈アメリカ産〉	豚肉ロース生姜焼	100g当り	138円	149円
（オーストラリア産）	牛肉カルビ味付焼肉（外バラ・解凍品）	100g当り	268円	289円
国内産	若どりむね挽肉（解凍）	100g当り	108円	116円
丸大食品	燻製屋ウインナー 2コ束	90g×2（100g当り約149円）	268円	289円
伊藤ハム	朝のフレッシュロースハム4連	37g×4（100g当り約195円）	288円	311円
伊藤ハム	ロイヤルポールウインナー	290g入（100g当り約120円）	348円	375円

ライフのお惣菜

（写真は盛り付け例です）
※なお、一部内容が変更になる場合がございます

Balance Eats 雑穀米使用 管理栄養士監修

品名	規格	本体	税込
雪国舞茸入り 野菜と鶏の生姜和え雑穀弁当	1パック	498円	537円
彩りバランス弁当（鶏つくね）	1パック	398円	429円
本鮪赤身入り 海鮮にぎり鮨 8カン	1パック	798円	861円
中巻各種	1パック	398円	429円
広島産かきフライ	1パック	438円	473円
広島産かきフライ	8コ 1パック	660円	712円

※写真は8コを掲載しております

小麦の郷
店名欄の■印の店舗では扱っておりません
（写真はイメージです）

品名	規格	本体	税込
秋がぎっしりスイートブレッド	1コ	158円	170円

秋の人気食材「栗」「さつまいも」「りんご」が一度に楽しめる欲張りな秋限定の菓子パンです

ライフアプリ限定 ポイントクーポン 15ポイントGET
詳しくはライフアプリをご確認ください

秋のお彼岸

〈扱っていない店〉塚本店
（写真はすべてイメージです）

品名	規格	本体	税込
お彼岸用仏花	1束	498円	547円
お供え花	1束	598円	657円
墓花	1束	698円	767円

明日香野 二色おはぎ・桜餅 6コ入
LIFEオリジナル 明日香野 北海道産小豆使用 二色おはぎ桜餅 4コ入 本体(各)298円（税込(各)321円）

〈下記3点扱っていない店〉武庫川店、堂島大橋店、豊里店、塚草店、空堀店

カメヤマ ローソク 徳用ダルマ・徳用豆ダルマ 本体(各)348円（税込(各)382円）

お惣菜コーナー

（写真は盛り付け例です）
※なお、一部内容が変更になる場合がございます

品名	規格	本体	税込
おはぎ	2コ 1パック	238円	257円
おはぎ	3コ 1パック	350円	378円
季節を味わう！秋の天ぷら盛り合わせ	1パック	498円	537円
9品おかず詰め合わせ	1パック	398円	429円
日本香堂 青雲 バイオレット バラ詰（約125g） +30ポイントGET		748円	822円
日本香堂 毎日香 大型 バラ詰（約240g） +50ポイントGET		980円	1,078円

ライフのいち押し

（写真はイメージです）

麦の穂 ビアードパパのしっとりおいしいひとくちバウムクーヘン 12コ入 本体298円（税込321円）

今、注目の 新商品

●井村屋 ごろろん果肉アップルパイバー 1本
●ロッテ クーリッシュ×雪印コーヒー 1コ
●明治 チョコバナナアイスパフェ 1コ
本体(各)108円（税込(各)116円）

品名	規格	本体	税込
●ウィルキンソン タンサン 500ml ●サントリー 緑茶 伊右衛門 525ml、BOSS とろけるカフェオレ 500ml		(各)69円 +10ポイントGET	(各)74円
サントリー 天然水 2ℓ	1本	89円	96円
サントリー 天然水 2ℓ	1ケース（6本）	498円	537円
LIFEオリジナル カルビー 厚切りポテトチップス スパイスを効かせたキーマカレー味	55g	98円	105円
LIFEオリジナル 平塚製菓 ピスタチオウェハースチョコレート、塩キャラメルウェハースチョコレート	各140g	(各)298円	(各)321円

お米

令和4年産 新米入荷

品名	規格	本体	税込
滋賀県産 こしひかり	5kg	1,680円	1,814円
宮城県産 ひとめぼれ	5kg	1,499円	1,618円

21日（水）・22日（木）限り 水・木 2日間連続お買得！

制限	メーカー	品名	規格	本体	税込
お1人様各日各1ケース（12本）限り	サントリー	ブレンディボトルコーヒー（無糖・低糖・オリジナル）	各950ml 各1本	(各)98円	(各)105円
お1人様各日各1ケース（12本）限り	サントリー	ブレンディボトルコーヒー（無糖・低糖・オリジナル）	各1ケース（12本）	(各)1,098円	(各)1,185円
お1人様各日各2点まで	ハウス	バーモントカレー（甘口・中辛）各230g、北海道シチュー（クリーム・コーンクリーム）各180g		(各)188円	(各)203円
	いかるが	酪農牛乳 大地の響	1000ml	178円	192円
	明治	ブルガリアヨーグルト（プレーン・そのままおいしい脂肪0プレーン）	各400g	(各)128円	(各)138円
	明治	十勝スライスチーズ、十勝とろけるスライスチーズ	各7枚入	(各)168円	(各)181円
	明治	コーンソフト バター入り	280g	178円	192円
お1人様各日1点限り		きよらか鶏の白たまご	1パック（10コ入）	198円	213円
お1人様各日各2点まで	UCC	ゴールドスペシャル（スペシャルブレンド・リッチブレンド）	各280g	(各)398円	(各)429円
	スマイルライフ	カリフォルニア産 種ぬきプルーン	240g	298円	321円
	スマイルライフ	お徳用素焼きミックスナッツ	260g	598円	645円
	スジャータ	ホテル・レストラン仕様コーヒー（無糖・甘さひかえめ）	各1000ml	(各)138円	(各)149円

冷凍スナック超特価

一例として
●テーブルマーク ごっつ旨い 大粒たこ焼 6コ入 本体258円 税込278円
●ニチレイ 今川焼あずきあん 5コ入 本体328円 税込354円
※スナックの表示がある売場の商品に限ります

価格表示は本体価格と税込価格（参考価格）を併記しております。複数お買い求めの場合、お支払い額が税込価格の合計と異なる場合がございます。
商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの節はご容赦ください。生鮮品は天候などの理由により入荷しない場合や、産地が変更となる場合がございます。

●印刷の関係で商品と多少色が変わる場合がございます。●広告掲載商品の販売、ポイントの倍付けおよび各種割引サービスは、当日あさ開店からとなります。●店内飲食される場合、税率が異なりますので、税込価格が異なります。●ポイントサービスデーは店舗によって内容が異なる場合がございます。●通常のライフのポイントは税抜200円ごとに1ポイント進呈となります。
●ビール類（ビール・発泡酒・新ジャンル）は他のポイント倍付けサービスの対象外（通常ポイント扱い）・LaCuCa/LCカード決済ポイントの対象外です。●ポイントプレゼント・LaCuCa/LCカード決済ポイントは他のポイント倍付けサービス対象外です。●Pontaポイント・dポイントはライフのポイント倍付けサービス、ボーナスポイント対象外です。