ライフ

お得な 均一 100円

〈写真は全てイメージです〉

21日(水)限り
北海道産他 南瓜 1/4切 100円

21日(水)限り
●北海道産他 玉ねぎ Lサイズ
●北海道産 メークイン Lサイズ
●北海道産 洋にんじん Mサイズ
1点 39円 / よりどり3点 100円

21日(水)・22日(木)限り

〈アメリカ産〉ブロッコリー 1株
〈オランダ産〉パプリカ Sサイズ1コ
大分産他 ピーマン 1袋
京都産 フリルレタス 1袋
山梨産他 豆苗 1袋
長野産他 ズッキーニ 1本
長野産 セロリ 1本
徳島産 さつまいも(なると金時) Mサイズ1本
長野産他 さんどまめ 1袋
長野産他 はくさい 1/4切
長野産 ブナしめじ 150g入1袋
新潟産 雪国まいたけ(極) 1パック
広島・長野産 エリンギ 1パック
愛知産 大葉 1袋
岐阜産 かいわれ大根 2パック
熊本産 土しょうが 1袋
高知産 みょうが 1パック
スマイルライフ ミックスサラダ 1袋
農産コーナーでの取り扱いとなります

果物・花

〈写真は全てイメージです〉

21日(水)・22日(木)限り 徳島・佐賀産他 幸水梨 3Lサイズ2玉 498円
21日(水)・22日(木)限り 山梨・山形産他 デラウェア 2Lサイズ2房入1パック 498円
21日(水)・22日(木)限り 佐賀産 ハウスみかん Sサイズ5コ入1パック 580円
21日(水)・22日(木)限り 和歌山産他 いちじく 1パック 498円
21日(水)・22日(木)限り 福島産 もも 3Lサイズ2玉 580円
21日(水)・22日(木)限り (メキシコ産) アボカド Lサイズ1コ 158円
21日(水)・22日(木)限り (オーストラリア産) ポールおじさんのこだわりネーブルオレンジ 5入1袋 398円
21日(水)・22日(木)限り 秋田産他 すいか 2Lサイズ1/8切 398円
21日(水)・22日(木)限り (ニュージーランド産) グリーンキウイ Lサイズ1コ 89円
21日(水)・22日(木)限り たらみ ゼリー(みかん・ミックス・白桃) 各1コ (各)89円
農産コーナーでの取り扱いとなります
21日(水)・22日(木)限り 旬の切花 1本 100円

お魚

〈写真は全てイメージです〉

新物生秋鮭皮付き切身 100g当り 238円
天候などの影響により入荷がない場合がございます
活じめぶり切身(養殖) 100g当り 258円
赤かれい(解凍) 3切 398円

〈写真はイメージです〉
けんいか 1杯 298円 / 2杯 580円
天候などの影響により入荷がない場合がございます

えび 〈写真は全てイメージです〉
ブラックタイガーえび 中(解凍・養殖) 240g入 498円
天然えび 中(解凍) 180g入 398円
むきえび 大(解凍・養殖) 120g入 280円
(マルゼンチン産) 赤えび(生食用・解凍) 8尾 358円 / 12尾 500円

〈写真は全てイメージです〉
ワンコインお造り盛合せ(各種) 1パック 税込540円となります 500円
今月の見て見て
Life オリジナル 千葉産 しめさばお造り 1パック 398円
(マルタ屋) 本まぐろ中とろ平盛り(生食用) 60g入 580円

塩干 よりどり2パック 1パック 258円 500円
〈写真は全てイメージです〉
釜揚しらす 60g入、上乾ちりめん 40g入 各1パック
いかスタミナ焼 1パック
いかねぎ塩焼 1パック
振り塩銀鮭(甘口)(解凍・養殖) 2切
自社加工西京漬(赤魚・銀鮭) 各2切
塩さば切身 2切
子持ちししゃも 10尾入 1パック
辛子明太子(切子)、塩たらこ(切子) 各65g入
よりどり2パック 500円
お魚コーナーのこのシールがついている商品が対象です。

(モロッコ産他) ボイル真だこ(生食用) 100g当り 298円
生ほたて貝柱(生食用・解凍) 100g当り 298円
青森産 ボイル ほたて貝 小(生食用・解凍) 100g当り 198円
鹿児島産他 うなぎ蒲焼 大 1尾 1,680円
甲いかそうめん(生食用) 80g入 298円
炭火焼かつおたたき(刺身用) 100g当り 158円
生かつおたたきのっけ盛(生食用) 6切 398円

お肉

〈写真は全てイメージです〉

ローストビーフモモ切りおとし 80g入(100g当り約475円) 380円
農産コーナーでの取り扱いとなります
(オーストラリア産) アンガスビーフカタと野菜の細切り炒め(解凍品) 100g当り 148円
大分県産 豊後健康味どりむね肉 100g当り 68円
国内産 若どり手羽元 100g当り 58円
国内産 チキンスペアリブ(解凍品) 各種 100g当り 98円
国内産 若どりむね挽肉(解凍) 100g当り 88円
丸大食品 燻製屋 ウインナー 2コ束 90g×2(100g当り約166円) 298円
丸大食品 いつも新鮮ロースハム4連 160g入(100g当り約174円) 278円
丸大食品 いつも新鮮 パストラミロース3連 102g入(100g当り約234円) 238円
伊藤ハム やわらか仕上げ焼豚 280g入(100g当り約143円) 398円
丸大食品 切落し生ハム 110g入(100g当り約271円) 298円
プリマハム 切り落とし角切りベーコン 250g入(100g当り約144円) 358円
丸大食品 淡路島の藻塩使用から揚げ 265g入(100g当り105円) 278円
ロールキャベツ 6コ入(1コ当り約60円) 358円
米久 御殿場高原あらびきポーク 220g入(100g当り約136円) 298円
農産コーナーでの取り扱いとなります

ライフのお惣菜

〈写真は盛り付け例です〉※なお、一部内容が変更になる場合がございます

にぎり寿司500円均一
大きな赤海老入お得にぎり寿司10カン、にぎり寿司10カン、かんぱち入り 各1パック (各)500円
今月の見て見て ※写真は8カンを掲載しております
宮城県石巻 金華さばの太巻鮨 5カン1パック 398円 20%OFF / 8カン1パック 598円 40%OFF

よくばり弁当各種(九州産鶏チキン南蛮と牛カルビ弁のよくばり弁当、おろしチキンカツと豚塩ガルビ丼のよくばり弁当) 1パック 498円
※こちらの商品は11:00からの販売となります
ダブルソースのオムライスディッシュ 1パック 498円
※こちらの商品は11:00からの販売となります
おすすめ魚介惣菜(三陸産さんま竜田揚げ、やわらかスルメイカ唐揚げ、甘海老の唐揚げ) 各1パック (各)298円 / 大 各1パック (各)398円

夕市 夕方4時よりよる7時まで / 最切れの節はご容赦ください
ブルコギ&チャプチェの韓国風弁当 1パック 498円
激辛Wチーズのタッカルビ(トッポギ入り) 1パック 398円
夕方からのおすすめにぎり寿司(かっぱ細巻) 1パック 500円

ジャンボいなりパイキング(五目・金平・ひじき・黒糖) 1コ 98円 / よりどり3コ 280円
1/2日分の野菜が摂れる塩あんかけ炒飯 1パック 498円
21日(水)限り 関西風牛肉入りコロッケ(北海道産男爵いも) 1パック 250円
※写真は8コを掲載しております
大分産豊後どり竜田揚げ(むね)あごだし使用 1パック 160g入 298円 / 大 1パック 220g入 398円
広島産カキフライ 1パック 5コ 398円 / 1パック 8コ 598円
野菜と食べる!パスタサラダ 各種 1パック 290円

小麦の郷 店名欄の■印の店舗では扱っておりません
ミニパンまつり 人気の菓子パンと黄金パンが小さいサイズで大集合
〈写真はイメージです〉
1コ 78円 / よりどり5コ 350円
〈写真は全てイメージです〉
23日(金)限り ミニ食パン 各種 ハーフサイズ1コ 178円

秋の味覚

スマイルライフ 利尻昆布のだし香る おでん 1人前 1コ 168円 / 2コ 328円
和幸食品 久原醤油 あごだし使用 五目煮めしの素 2合用 398円
マルサナギ お菜つくだに ピリ辛きゃら蕗 100g 138円
やまう 野沢菜こんぶ 320g 378円

お買得品
スマイルライフ 肉まん ピザまん、肉まん 各4コ入 (各)258円
里山のたまご 1パック(10コ入) 198円

お米
滋賀県産 みずかがみ 5kg 1,780円
新潟県産 こしいぶき 5kg 1,599円
お買い上げ5kg以上の方は、ご相談ください

お芋のお菓子
本州産他 新商品
カルビー おさつスナック 57g 89円
カルビー さつまりこ 焼きいも 56g 98円

ニッスイ
カレーピラフ
五目春巻
コーン クリームコロッケ
ライフ開発商品
くらしモア・ニッスイ コーンクリームコロッケ 8コ入 (各)138円
ニッスイ たこ焼きねぎ醤油味 18コ入 328円
ニッスイ CoCo壱番屋 カレーピラフ 450g、大きな大きな焼きおにぎり 6コ入 (各)278円

LOTTE
カルピスアイスバー
Ghana
HERSHEY'S
北海道 バニラバー 10本入
ロッテ 北海道バニラバー 10本入、カルピスアイスバー 10本入、HERSHEY'S アーモンドチョコレートアイスバー 6本入 (各)198円
ロッテ ガーナ 濃厚チョコレートアイス 6本入、ガーナチョコ&クッキーサンド 4コ入 (各)258円

お酒

※20歳以上の年齢確認ができないとお酒の販売をいたしません。

お買物クーポン券が 100円分の当たります!
クーポン発券期間 2019年9月3日(火)まで
クーポンご利用期間 発券後3週間
金額各種お買い上げの方の中から抽選で10人に1人「お買物クーポン券100円分」をプレゼント!
※使用条件はクーポン券をご覧ください

サントリー 金麦、金麦・オフ、金麦・ゴールド・ラガー 350ml×6缶パック 1コ 598円 / よりどり2コ 1,180円
サントリー 新商品 金麦 琥珀のくろうま 350ml 1缶 115円 / 6缶パック 598円
アサヒ スーパードライ Y" 350ml×6缶パック 1,078円
キリン 淡麗 グリーンラベル(生) 350ml×6缶パック 748円
キリン 本麒麟 350ml×6缶パック 598円
宝酒造 松竹梅 天 2本パック 798円
アサヒ むぎ焼酎かのか 25度 1.8Lパック 858円
秋の 本州産他 新商品
●アサヒ 麦 350ml ●キリン 秋味 350ml 各1缶 (各)198円 / 各6缶パック (各)1,078円
サッポロ 焼煎生ビール 350ml 1缶 198円 / 6缶パック 1,058円
アサヒ クリアアサヒ 秋の寒 350ml 1缶 115円 / 6缶パック 598円
キリン 本搾り チューハイ 秋樹 350ml 108円
サッポロ ももちゃっと ネクターサワー 350ml 118円
メルシャン おいしい酸化防止剤無添加ワイン シードル 500ml 498円
サントリー ミュスカドール マスカット スパークリングワイン 750ml 898円

家計応援! 大均一祭

売り出し日のご案内 8/21(水)▶23(金)
〈このコーナー扱っていない店〉宝ヶ池店

198円均一
ライオン ソフラン アロマリッチ 詰替 各種 400ml
ジョンソン ●パイプユニッシュ 800g ●パイプユニッシュプロ 400g
小林製薬 液体ブルーレット おくだけ除菌EX 付替 各種 +10ポイント付与
小林製薬 かんたんスタンピー 各種 +20ポイント付与

298円均一
ライオン デンターシステマEX 10%増量 各種 143g
花王 ニベア クリームケア ボディウォッシュ 詰替 各種 360ml
P&G ファブリーズ 本体 各種 370ml

398円均一
エステー 洗浄力モコ泡わトイレクリーナー 300ml
花王 ビオレu 泡で出てくるボディウォッシュ 詰替 各種 480ml +50ポイント付与

くらしの品がお買得!

〈下記2点扱っていない店〉宝ヶ池店
お1人様2点まで ティシュペーパー スコッティ フラワー 1箱(160組)×5箱パック 258円
お1人様2点まで トイレットペーパー スコッティ フラワー シングル 50m×12ロール 358円
〈下記3点扱っていない店〉羽曳野西浦店、宝ヶ池店、甲子園店 一部パッケージの異なる場合がございます
スマイルライフ ●IH&ガスコンロ用クリーナー 20枚入 ●フローリング用クリーナー 15枚入 ●レンジ&冷蔵庫用クリーナー 20枚入 1コ 98円 / よりどり2コ 180円
〈下記4点扱っていない店〉宝ヶ池店
スマイルライフ レンジで使える保存容器 ●長角型S 4コ入 ●長角型M 3コ入 ●長角型L 2コ入 ●丸型M 4コ入 1コ 188円 / よりどり2コ 360円
〈扱っていない店〉宝ヶ池店
岩谷マテリアル アイラップ 60枚入 128円
〈下記2点扱っていない店〉宝ヶ池店
お部屋用・トイレ用 消臭元、消臭力 各種 1コ 258円 / よりどり2コ 500円
東邦 ウタマロ石けん 133g 98円
〈下記4点扱っていない店〉宝ヶ池店
旭化成 クックパー フライパン用 ●ホイル 25cm×3m 168円 ●ホイル ワイド 30cm×3m 188円
プレミアムラップ ●22cm×50m 238円 ●30cm×50m 298円

キャットフード

ニャンバーワン!
〈写真はイメージです〉
●ユニ・チャーム 銀のスプーン缶 各種 70g
●アイシア 焼津のまぐろ缶 各種 70g
●アイシア 金缶ミニ 各種 70g
1コ 95円 / よりどり3コ 270円
〈下記3点扱っていない店〉羽曳野西浦店、宝ヶ池店、新石切店、甲子園店、牧野店、トナリエ大和高田店
〈写真はイメージです〉ペットライン こく旨リッチ ●お魚グルメ 1.2kg ●お魚&お肉グルメ 1.2kg (各)498円 +50ポイント付与
〈下記2点扱っていない店〉羽曳野西浦店、宝ヶ池店、新石切店、甲子園店、牧野店、トナリエ大和高田店
〈写真はイメージです〉日清ペット キャラットミックス ネオ ●毛玉をおそうじかつお 1kg ●かつお 1kg (各)328円
〈下記4点扱っていない店〉羽曳野西浦店、宝ヶ池店、新石切店、甲子園店、牧野店、トナリエ大和高田店
〈写真はイメージです〉●ユニ・チャーム 三ツ星グルメパウチ 各種 三ツ星グルメ国産パウチは除きます ●マースジャパン シーバパウチ 各種 ●ネスレピュリナ モンプチ スープパウチ 各種 40g ●ネスレピュリナ モンプチ ミニ缶 各種 85g 1コ 65円 / よりどり6コ 300円
〈扱っていない店〉羽曳野西浦店、宝ヶ池店、甲子園店、牧野店、トナリエ大和高田店
〈写真はイメージです〉ネスレピュリナ モンプチ ナチュラルキッス 各種 40g 1コ 198円 / よりどり2コ 380円
〈下記2点扱っていない店〉宝ヶ池店、甲子園店、トナリエ大和高田店
いなば 金のだしカップ ●まぐろ 70g×4コ ●ささみ・まぐろ・かつお 70g×4コ 1コ 248円 / よりどり2コ 480円

ドッグフード

〈写真はイメージです〉
〈扱っていない店〉羽曳野西浦店、宝ヶ池店、新石切店、甲子園店、牧野店、トナリエ大和高田店
ペティオ ササミ巻き 各種 1コ 278円 / よりどり2コ 550円
〈扱っていない店〉宝ヶ池店、甲子園店、トナリエ大和高田店
〈写真はイメージです〉デビフ ミニ缶 各種 85g 65gタイプは除きます 1コ 128円 / よりどり3コ 360円
〈下記2点扱っていない店〉羽曳野西浦店、宝ヶ池店、甲子園店、牧野店、トナリエ大和高田店
〈写真はイメージです〉日清ペット いぬのしあわせ ●7歳以上高齢犬用 小粒 1.3kg ●1歳〜6歳成犬用 小粒 1.3kg (各)328円

ペット用品

〈下記2点扱っていない店〉羽曳野西浦店、宝ヶ池店、甲子園店、牧野店、トナリエ大和高田店
スターセレクト ペットシーツ ●レギュラー 100枚入 ●ワイド 50枚入 (各)598円
〈扱っていない店〉宝ヶ池店、甲子園店、トナリエ大和高田店
スマイルライフ 紙製の猫砂 7ℓ 398円

チラシの掲載価格はすべて本体価格(税抜)表示となっております。別途消費税がかかりますので、予めご了承ください。
広告掲載商品の販売、ポイントの倍付けおよび各種割引サービスは、当日あき開店からとなります。※ポイントサービスデーは店舗によって内容が異なる場合がございます。

印刷の関係で商品と多少色が変わる場合がございます。商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの節はご容赦ください。生鮮品は天候などの理由により入荷しない場合や、産地が変更となる場合がございます。ご了承ください。※ビール類(ビール・発泡酒・新ジャンル)は他のポイント倍付けサービスの対象外(通常ポイント扱い)・LaCuCa決済ポイントの対象外です。※LaCuCa決済ポイントは他のポイント倍付けサービス対象外です。※Pontaポイント・dポイントはライフのポイント倍付け、ポーナスポイント対象外です。
インターネットでもチラシがご覧いただけます。ライフ チラシ 検索