ライフ

20日(水)限り
お1人様3点まで
先着100名様
熊本産他 トマト 1玉 100円

お得な 均一 100円

20日(水)限り
お1人様2点まで
先着100名様
福岡産他 小松菜 1袋 100円

〈写真は全てイメージです〉

20日(水)・21日(木)限り

〈フィリピン産〉オクラ 1ネット
静岡産他 セロリ 1本
〈韓国産〉パプリカ Sサイズ1コ
北海道産 南瓜 1/4切
福岡産他 サンチュ 1袋
宮崎産他 ピーマン 1袋
鹿児島産他 さんどまめ 1パック
山梨産他 豆苗 1袋
茨城産他 はくさい 1/4切
大分産 細ねぎ(味一ねぎ) 50g入1袋
熊本・兵庫産他 ベビーリーフ 25g入1パック
長野産 ひと株えの き菅 1袋
北海道産 玉ねぎ Lサイズ3コ
香川・広島産他 ブナしめじ 100g入1袋
新潟産 雪国まいたけ(極) 1パック
北海道産 ひとくちメークイン 450g入1袋
北海道産 メークイン Lサイズ3コ
北海道産 ばれいしょ Lサイズ3コ
長崎・北海道産他 洋にんじん Mサイズ3本
熊本産 土しょうが 1袋
岐阜産 かいわれ大根 2パック
北海道産 土ごぼう 2本入1袋
茨城・千葉産 さつまいも(紅東) Mサイズ1本
愛知産他 大葉 1袋
スマイルライフ ミックスサラダ 1袋
農産コーナーでの取り扱いとなります

果物

〈写真は全てイメージです〉

20日(水)・21日(木)限り
和歌山産 有田みかん Mサイズ 7コ入1袋 398円

20日(水)・21日(木)限り
●和歌山産 有田みかん 2Lサイズ 1コ 39円
●福岡産 みかん Mサイズ 7コ入1袋 298円
●熊本産 みかん Lサイズ 8コ入1袋 398円

20日(水)・21日(木)限り
青森産 早生ふじりんご Sサイズ1玉 100円

20日(水)・21日(木)限り
福岡・和歌山産他 富有柿 Lサイズ1コ 100円

20日(水)・21日(木)限り
〈ニュージーランド産〉グリーンキウイ Lサイズ1コ 89円

20日(水)・21日(木)限り
山形産 西洋梨(ラ・フランス) Mサイズ1コ 100円

20日(水)・21日(木)限り
〈アメリカ産〉種なしぶどう(2色パック) 1パック 298円

20日(水)・21日(木)限り
〈中国産〉笑笑栗 110g×2袋入1袋 398円
農産コーナーでの取り扱いとなります

旬

〈写真は全てイメージです〉

活じめぶり切身(養殖) 100g当り 258円
※写真は日切を掲載しております
活じめぶりお造り(養殖) 8切 498円 / 12切 740円
活じめぶりしゃぶしゃぶ用(養殖) 16切 980円 / 24切 1,450円
ボイルせこがに 1尾 598円
三陸より 生秋鮭皮付き切身 100g当り 238円
北海道産 生真たら皮付き(加熱用) 100g当り 238円
生さば 1尾 398円
天候などの影響により入荷がない場合がございます

〈写真は全てイメージです〉
(マルタ産)本まぐろ中とろ平盛り(生食用) 60g入 580円
ワンコイン お造り盛合せ(各種) 1パック 500円 (税込540円となります)
(アルゼンチン産)赤えび(生食用・解凍) 8尾 358円 / 12尾 500円
するめいか糸造り(生食用) 80g入 388円
生ほたて貝柱(生食用・解凍) 100g当り 298円
有森産 ボイルほたて貝 小(生食用・解凍) 100g当り 198円
(モロッコ産他)ボイル真だこ(生食用) 100g当り 298円
からすかれい(解凍) 1切 100円 / 5切 480円

わら焼かつおたたきのっけ盛(生食用) 7切 398円
炭火焼かつおたたき(刺身用) 100g当り 158円
カルパッチョサラダ各種(生サーモン・シーフードミックスなど) 1パック 280円 (水産コーナーでの取り扱いとなります)
ブラックタイガーえび中(養殖) 240g入 498円
冷凍むきえび大 215g入 398円
鮭はらす塩焼 100g当り 248円
天然ぶり照焼 2切 388円 (水産コーナーでの取り扱いとなります)
●宮城産 生かき(生食用) 90g入
●広島産他 生かき(加熱用) 10粒 (各) 388円
(中国産)うなぎ蒲焼 特大 1尾 1,280円

塩千 よりどり2パック 1パック 258円 500円
(写真は全てイメージです)
お会計2パック 500円 (税込550円)
◆お会計一枚のこのシールがついている商品が対象です。
サイズいろいろちりめん 65g入
塩さば切身 2切
子持ちししゃも 8尾入
あじ開き 2枚入
辛子明太子(切子)・塩たらこ(切子) 各65g入
振り塩銀鮭(甘口・解凍・養殖) 2切
自社加工西京漬(さわら・銀鮭) 各2切

手軽においしく簡単鍋!!

水産コーナーでの取り扱いとなります / 畜産コーナーでの取り扱いとなります
〈写真は全てイメージです〉

20日(水)・21日(木)限り
個食鍋各種よりどりセール
(海鮮寄せ鍋・海鮮ちゃんぽん鍋など)
1パック 398円 / よりどり2パック 750円

プリマハム 北海道十勝マイルドドライ4本束 45g×4(100g当り199円) 358円
伊藤ハム 旨包 ボリュームリッチハンバーグ各種 220g入(100g当り約136円) 298円
丸大食品 いつも新鮮ロースハム4連 160g入(100g当り約174円) 278円
丸大食品 燻製屋ウインナー2コ束 90g×2(100g当り約166円) 298円
プリマハム ベーコンブロック 250g入(100g当り約120円) 298円

ライフのお惣菜

〈写真は盛り付け例です〉※なお、一部内容が変更になる場合がございます

大きな赤海老入お得にぎり寿司10カン、かに入りにぎり寿司10カン 各1パック 〈各〉500円
※写真は口を掲載しております
おすすめ丼・重物各種(大海老天丼、加古川名物かつめし) 1パック 498円 ※11:00からの販売となります
広島産かきフライ 1パック 5コ 390円 / 1パック 8コ 598円
ダブルソースのオムライスディッシュ 1パック 498円
フライドチキン各種(ドラム・サイ・サグラまフライドチキン(ブレーン・レモン・ガリック)) 1コ 198円 / よりどり4コ 780円 / よりどり6コ 1,150円
20日(水)限り 関西風牛肉入りコロッケ(北海道産男爵いも) 1パック 250円
長崎産レタスたっぷりポテトサラダ 100g当り 138円

11/20(水) TVで紹介されます!
うまか太巻 1パック 390円
鹿児島産やきとり 各種 1本 128円 / よりどり4本 480円
自社製 黒毛和牛入ハンバーグ デミソース 1パック 390円

夕市

夕方4時より よる7時まで
品切れの節はご容赦ください
すりごま入りソースの三元豚トンカツ弁当 1パック 490円
海老のマヨソース 6コ 1パック 398円
夕方からのおすすめ寿司盛り合わせ(かっぱ巻き) 1パック 500円

洋食メニュー

牛肉の赤ワイン煮 / ワインといっしょに / 煮込みハンバーグ
〈写真は全てイメージです〉
北海道産十勝黒牛スネ角切り・ブロック(交雑種) 各100g当り (各) 298円
牛豚挽肉(解凍)(オーストラリア産牛肉、アメリカ産豚肉) 100g当り 118円
ダイショー 赤ワイン煮用ソース 250g入(100g当り約72円) 178円
モランボン 煮込みハンバーグソース 250g入(100g当り約72円) 178円
農産コーナーでの取り扱いとなります

〈写真は全てイメージです〉
国内産牛肉カタ各種 100g当り 380円
(オーストラリア産)アンガスビーフモモブロック 100g当り 228円
国内産豚肉ロース生姜焼 100g当り 218円
国内産若どりもも角切り 100g当り 128円
大分県産豊後健鳥味どりもも角切り 100g当り 158円
国内産 若どりむね挽肉(解凍) 100g当り 88円

お買得品

ドルチェガーデンプレミアム イタリア栗のモンブラン 北海道生クリーム使用、安納芋のモンブラン 各1コ (各) 298円
アサヒ こちそう生活 赤 1パック(10コ入) 198円
東ハト ファミリーサイズ オールチョコレーズン&栗おまき 22枚入 258円
ドルチェガーデン 種子島産安納芋のレアスイートポテト 1コ 298円 ●10ポイント付
スターセレクト 野菜たっぷり味噌ラーメン 1食 79円
ヤマザキビスケット ノアール フランチェ チョコレートホワイト 13コ入 198円

お酒

※20歳以上の年齢確認ができないとお酒の販売をいたしません。
アサヒ スーパードライ 350ml×6缶パック 1,078円
サントリー 金麦、金麦 オフ、金麦 ゴールド・ラガー 各350ml×6缶パック (各) 598円
キリン 淡麗グリーンラベル(生) 350ml×6缶パック 748円
キリン 一番搾り 350ml×6缶パック 1,068円
サッポロ 麦とホップ 冬小麦 350ml 6缶パック 1缶 100円 578円
キリン 氷結 mieta Pocky 350ml ●アサヒ 果実の親密(福岡産あまおう・青森産青りんご) 350ml (各) 100円
キリン のどごし(生)、本麒麟 各350ml×6缶パック (各) 598円
サントリー -196℃ ストロングゼロ 柚子ダブル 350ml 98円

お米

滋賀県産 こしひかり 5kg 1,780円

ライフ × GUNZE 共同企画 グンゼフェア

グンゼ商品お買い上げの方に抽選で ライフ商品券 150名様に 当たる!! 2,000円分が
応募期間:令和元年12月3日(火)まで 当日消印有効 ※詳細は店頭の応募ハガキをご覧ください
期間限定 11月26日(火)まで
レジにて3割引 ←3割引の商品は左記シールが目印です シールがない商品は対象外となります

〈このコーナー扱っていない店〉西大橋店、天神橋店、阿波座駅前店、堺筋本町店、西代店、川端東一条店、堂島大橋店、清水谷店、塩草店、空堀店

数量限定 表示価格よりレジにて 半額
期間限定 11月26日(火)まで
レジにて半額 ←半額の商品は左記シールが目印です シールがない商品は対象外となります

大切にしたい自然な着心地
紳士 GQ-1 フライス肌着 2枚組 各種 M.L.LL綿100%
表示価格よりレジにて 半額
一例 長袖U首シャツM/Mサイズ 表示価格1,800円の品がレジにて半額の1,400円

暖かいエイトロック編み
紳士 GQ-1 厚地遠赤外線加工スムース肌着 2枚組 各種 M.L.LL綿100%
表示価格よりレジにて 半額
一例 長袖U首シャツM/Mサイズ 表示価格2,940円の品がレジにて半額の1,420円

ボクサーブリーフ
紳士 ロングボクサーブリーフ あったかパンツ 各種 M.L
表示価格よりレジにて 半額
一例 ロングボクサーブリーフM/Mサイズ 表示価格980円の品がレジにて半額の490円

紳士 (GUNZE)裏起毛インナー・ボトム 各種M.L.LL
表示価格1,400円の品がレジにて半額 (各) 700円

〈下記4点扱っていない店〉西大橋店、天神橋店、阿波座駅前店、堺筋本町店、西代店、川端東一条店、堂島大橋店、清水谷店、塩草店、空堀店
敏感肌に悩むすべての人に。
(KIREILABO) ハートトップ M.L.LL 表示価格1,800円の品がレジにて3割引の1,260円
(KIREILABO) ショーツ M.L.LL 表示価格1,000円の品がレジにて3割引の700円
(KIREILABO) カップ付きインナー M.L.LL 表示価格1,600円の品がレジにて3割引の1,120円
吸湿発熱両起毛インナー M.L.LL 表示価格2,900円の品がレジにて3割引の903円

〈下記2点扱っていない店〉西大橋店、塩草店、天神橋店、阿波座駅前店、堺筋本町店、西代店、川端東一条店、堂島大橋店、清水谷店、空堀店
(KIREILABO)〈三層重ね〉8分袖インナー・ボトム 各種M.L.LL 表示価格1,290円の品がレジにて3割引の903円
冷える部分をしっかり保温 / 暖かい保温
紳士 ウール混キルト肌着 各種 M.L.LL 表示価格1,280円の品がレジにて3割引の896円
紳士 起毛厚地スムース肌着 2枚組 各種 M.L.LL 表示価格2,580円の品がレジにて3割引の1,806円

〈下記2点扱っていない店〉京都本町店、西代店、川端東一条店、堂島大橋店、清水谷店、塩草店、空堀店
肩ともものWで保温!
紳士 W保温キルト花柄ミセスパジャマ M.L.LL 表示価格4,000円の品がレジにて3割引の2,800円
紳士 W保温ダンボール格子柄シャツパジャマ M.L.LL 表示価格3,000円の品がレジにて3割引の2,800円

〈下記2点扱っていない店〉西大橋店、天神橋店、阿波座駅前店、堺筋本町店、西代店、川端東一条店、堂島大橋店、清水谷店、塩草店、空堀店
SABRINA
紳士 (SABRINA) HEAT TOPタイツ 2足組 M.L.LL
一例 DDデール M~Lサイズ 表示価格980円の品がレジにて3割引の686円
紳士 (SABRINA) パンティストッキング・タイツ 各種 M.L.LL.EL 表示価格よりレジにて3割引

〈売場写真はイメージです〉
紳士 (UCHI-COLLE) ルームソックス・ルームシューズ 各種
紳士 (UCHI-COLLE) ルームソックス・ルームシューズ 各種
表示価格よりレジにて3割引

〈下記2点扱っていない店〉西大橋店、天神橋店、阿波座駅前店、堺筋本町店、西代店、川端東一条店、堂島大橋店、清水谷店、塩草店、空堀店
(EDWIN) 裏起毛ソックス 3足組 23~25cm
紳士 (EDWIN) パイル編みソックス 3足組 25~27cm/27~28cm
表示価格よりレジにて3割引の693円

ペット用品

〈このコーナー扱っていない店〉川端東一条店、堂島大橋店、空堀店
ニャンバーワン! ドッグフード
国産の素材にこだわったじゅわっと溢れる旨み粒にワンちゃん大満足!
サンライズ じゅわリッチ 黒毛和牛・地鶏・緑黄色野菜 90g 478円 ●50ポイント付

キャットフード
プチリュクスはご褒美やトッピングに!
ネスレピュリナ モンプチ プチリュクス/プチグルメ パウチ 各種 1コ 78円 / よりどり5コ 370円
●ユニ・チャーム 三ツ星グルメ パウチ 各種 1コ 68円 / よりどり5コ 320円
●ユニ・チャーム 三ツ星グルメ おやつ 各種 6g×8袋 1コ 165円 / よりどり3コ 480円
●ネスレピュリナ モンプチ パウチ 各種 40g 1コ 128円 / よりどり5コ 360円
●ネスレピュリナ モンプチ ミニ缶 各種 85g 1コ 128円 / よりどり3コ 360円
●マースジャパン シーザートレイ 各種 100g 1コ 128円 / よりどり3コ 360円
●マースジャパン シーバパウチ 各種 1コ 68円 / よりどり5コ 320円
●マースジャパン シーバ とろーり メルティ 各種 42g×6袋 1コ 165円 / よりどり3コ 480円
●ペティオ 素材そのまま さつまいもっぽいスティックタイプ 各種 1コ 248円 / よりどり2コ 480円
●サンライズ ゴン太の ササミ巻き巻き 各種 1コ 248円 / よりどり2コ 480円
●ユニ・チャーム 銀のスプーン缶 各種 70g 1コ 95円 / よりどり3コ 270円
●アイシア 金缶ミニ 各種 70g 1コ 95円 / よりどり3コ 270円
●アイシア 焼津の まぐろ缶 各種 70g 1コ 95円 / よりどり3コ 270円
アイシア おさかな生活 まぐろ 60g×3袋 1コ 158円
日本ペット ビューティプロ キャット 猫下部尿路の健康維持 1歳から 560g 1コ 498円
日清ペット 懐石2dish 海のおいしさ 瀬戸内の小魚ペア 600g 1コ 548円
スマイルライフ 紙製の猫砂 7ℓ 1コ 398円

ペットシーツ
●スターセレクト ペットシーツ ●レギュラー 100枚入 ●ワイド 50枚入 (各) 598円

くらしの品がお買得!

〈扱っていない店〉川端東一条店、空堀店
トイレットペーパー クリネックス 表示価格よりレジにて3割引
ティシュペーパー スコッティ フラワー 1箱(160組)×5箱パック 258円
〈扱っていない店〉川端東一条店、空堀店 ●シングル 60m×20ロール 表示価格よりレジにて3割引
〈扱っていない店〉西代店、川端東一条店、空堀店、豊里店、塩草店、空堀店 ●ダブル 30m×12ロール (各) 398円

〈下記2点扱っていない店〉川端東一条店、空堀店
ライオン トップ スーパーナノックス ●詰替 特大 950g ●ニオイ専用 詰替 特大 900g 表示価格よりレジにて3割引 (各) 598円
ファーファ ファイン フレグランス 詰替 各種 500ml 398円

〈下記4点扱っていない店〉西代店、男山店、川端東一条店、堂島大橋店、豊里店、塩草店、空堀店
●フライパン 26cm 1,280円
●フライパン 28cm 1,580円
北陸アルミ ソアレ IH対応 ●フライパン 22cm ●玉子焼 13.5×18cm (各) 1,180円 / 1,580円

〈扱っていない店〉西代店、男山店、川端東一条店、堂島大橋店、空堀店 一部パッケージの変更等ご容赦ください
ティシュペーパー ネピア 鼻セレブ 1箱(200組)×3箱パック 548円

〈下記2点扱っていない店〉川端東一条店、空堀店
ジャンボパック お1人様各2点まで 花王 クイックルワイパー ハンディ 取替 ジャンボパック 各種 6枚入 378円
ピュアウォーター 除菌 ●ユニ・チャーム シルコット ウェットティッシュ 詰替 3コパック 各種 ノロクリアウェット除菌は除きます 328円 ●20ポイント付

〈下記4点扱っていない店〉西代店、男山店、川端東一条店、堂島大橋店、豊里店、塩草店、空堀店
●小林製薬 消臭元 パルフォム 各種 ●エステー 消臭力 プレミアムアロマ・各種 400ml ●アース製薬 お部屋のスッキーリ ソープコレクション 各種 400ml ●アース製薬 トイレのスッキーリ ラベンダーコレクション 各種 400ml 1コ 358円 / よりどり2コ 700円

〈下記2点扱っていない店〉西代店、男山店、川端東一条店、堂島大橋店、豊里店、塩草店、空堀店
●ツクイ ステンレスマグボトル 各色 ●300ml 598円 ●500ml 798円
旭化成 クックパー フライパン用 ●ホールワイド 30cm×3m 188円 ●ホイル 25cm×7m 348円
スマイルライフ ステンレスマグボトル 各色 ●300ml 598円 ●500ml 798円
お1人様2点まで 旭化成 サランラップ ミニミニ 15cm×50m 50カット サランラップ 218円

〈下記3点扱っていない店〉西代店、男山店、川端東一条店、堂島大橋店、豊里店、塩草店、空堀店
BOTANIST I-ne ボタニスト シャンプー・トリートメント 本体 各種 1,400円 ●50ポイント付
I-ne ボタニスト シャンプー・トリートメント 詰替 各種 1,200円 ●30ポイント付
ライオン hadakara ボディソープ 詰替 各種 1コ 298円 / よりどり2コ 550円

〈下記4点扱っていない店〉川端東一条店、空堀店
桐灰化学 はるカイロ 30コ入 ●ニューハンドウォーマー 30コ入 (各) 698円
桐灰化学 はるカイロ ミニ 30コ入 678円
桐灰化学 足の冷えない不思議な足もと力 はるつま先温め 15足分入 748円 ●50ポイント付

〈下記2点扱っていない店〉西代店、男山店、川端東一条店、堂島大橋店、豊里店、塩草店、空堀店
アイセン 泡立つスポンジ ●ソフト 2コ組+やわらか落ちーるミニ (各) 258円
銀イオンが雑菌の繁殖を抑える オカ Ag+除菌 イヤなニオイのしないふきん 食卓用 2枚入 1コ 298円 / 2コ 580円

売り出し日のご案内

11/20(水)▶22(金)

LC JCBカード ライフのクレジットカード

© Disney
カードのご入会はこちらのコードから!
※通信には別途、パケット通信料が発生します。
ライフでのお買い物はもちろん、ライフ以外のJCB加盟店でのお支払いでも ライフのポイントが貯まる!
新規入会キャンペーン ライフのポイント 最大1,500ポイントプレゼント!
※入会翌月のご利用金額が合計2万円(税込)以上など、所定の条件があります。

ポイント倍付の対象です

2019 ライフのクリスマスケーキ HAPPY CHRISTMAS
※写真はイメージです。
ライフのカード会員様限定 ご予約特典 商品1点につき 100ポイントプレゼント!
※パンフレット掲載商品に限ります。
早期予約300ポイント 11月30日(土)まで 一部キャラクターケーキのみ
ライフのカード会員様限定 商品1点につき、さらに 300早期ご予約特典ポイントプレゼント!
ご予約締切日 12月17日(火)よる8時まで
お渡し期間 12月22日(日)~12月25日(水)よる8時まで
※詳しくはパンフレットをご覧ください。
※サービスカウンターにて受け付けております。
※一部店舗では、取り扱いをしておりません。

このチラシは、武庫川店、江口店では実施しておりません。

実施店舗

食料品売場以外の営業時間は、店頭及びHPをご確認ください。

あさ9時~深夜1時
西大橋店P 06(6531)0891 / 土佐堀店P 06(6445)0061 / 下寺店P 06(6647)1400 / ■天神橋店P 06(6910)0020
■大国町店P 06(6631)0210 / ■堂島大橋店 06(6454)8861 / 阿波座駅前店P 06(6534)1810

あさ9時~深夜12時
歌島店P 06(4808)0971 / 西代店P 078(611)3101 / 出屋敷店P 072(847)0012 / ■十三東店 06(6390)1831
御幣島店P 06(6475)2211 / 塩草店P 06(6562)1000 / ■空堀店 06(6765)8061
清水谷店P 06(6768)1201 / 浜甲子園店P 0798(43)3611 / 須磨鷹取店P 078(731)1512

■川端東一条店 あさ9時~よる10時営業 075(771)1320
■四天王寺店 あさ9時~よる10時営業 06(6774)3471
北白川店P あさ9時~よる9時50分営業 075(706)7800
■庄内店P あさ9時~よる10時営業 06(6336)7751
豊里店 あさ9時~よる10時営業 06(6326)5231
伏見深草店P あさ9時~よる9時45分営業 075(643)6051
■塚本店 あさ9時30分~よる9時営業 06(6471)9895
■男山店P あさ9時30分~よる8時営業 075(983)5201
太融寺店P 11/2~11/4 あさ8時~よる2時営業 06(6367)0011
堺筋本町店P あさ8時~深夜1時営業 06(6261)1801
広告掲載商品の販売は、当日あさ9時からとなります。

20日(水)限り ライフのポイント3倍 税抜200円ごとに3ポイント

ライフ

チラシの掲載価格はすべて本体価格(税抜)表示となっております。別途消費税がかかりますので、予めご了承ください。
広告掲載商品の販売、ポイントの倍付および各種割引サービスは、当日あさ開店からとなります。※ポイントサービスデーは店舗によって内容が異なる場合がございます。

19-T-阪本B1
印刷の関係で商品と多少色が変わる場合がございます。商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの節はご容赦ください。生鮮品は天候などの理由により入荷しない場合や、産地が変更となる場合がございます。ご了承ください。※ビール類(ビール・発泡酒・新ジャンル)は他のポイント倍付けサービスの対象外(通常ポイント扱い)・LaCuCa決済ポイントの対象外です。※LaCuCa決済ポイントは他のポイント倍付けサービス対象外です。※Pontaポイント・dポイントはライフのポイント倍付け、ポーナスポイント対象外です。
インターネットでもチラシがご覧いただけます。ライフ チラシ 検索