ライフ

23日(水)限り

LaCuCa 決済ポイント 3倍

〈写真はイメージです〉
お1人様1点限り
群馬産他 キャベツ 1玉 198円

〈写真はイメージです〉
お1人様1点限り
兵庫・岡山産 生しいたけ 1パック 100円

お1人様各2点まで
AGF ブレンディスティック（カフェオレ・カフェオレカロリーハーフ・紅茶オレ）各30本入 (各) 298円
※一部パッケージの異なる商品がございます

豊富町（とよとみちょう）の産地限定酪農家の乳牛から搾った牛乳です
お1人様1点限り
ライフプレミアム 北海道サロベツ 豊富町 厳選牛乳 1000㎖ 188円

お1人様1点限り
アキタ 備北高原の白いたまご 1パック（10コ入） 158円

雪印 6Pチーズ、6Pチーズ コクとうまみ 各6コ入 (各) 178円

〈写真はイメージです〉
ぴん長まぐろ（刺身用・解凍） 100g当り 98円

〈写真はイメージです〉
北海道産 半勝黒牛こま切れ（交雑種） 100g当り 298円

お1人様2点まで
トイレットペーパー ネピネピ メイト シングル 50m×12ロール 298円

〈写真はイメージです〉
活じめぶり（養殖） 切身 100g当り 238円 解身用 100g当り 338円

〈写真はイメージです〉
国内産 若どりむね肉 100g当り 48円

お1人様2点まで
花王 アタック 高活性バイオEX 900g 248円

〈写真はイメージです〉
〈アメリカ産〉豚肉 バラ切りおとし 100g当り 128円

〈写真はイメージです〉
鹿児島産 うなぎ蒲焼 大 1尾入 1,580円 2尾入 2,980円

伊藤ハム グランドアルトバイエルン 2コ束 127g×2（100g当り約141円） 358円

一部パッケージの異なる場合がございます
お1人様各2点まで
花王 メリット リンスのいらない シャンプー 詰替 各種 340㎖ 348円

〈写真はイメージです〉
お1人様1点限り
長野産 巨峰 1パック 498円

〈写真はイメージです〉
〈エクアドル産〉プレミアム スウィートバナナ 1カット 198円

〈写真はイメージです〉
長野産 えのき茸 200g入1袋 79円

〈写真はイメージです〉
お1人様1点限り
茨城産他 ミニトマト 400g入 1カップ 398円

〈写真はイメージです〉
〈アメリカ産〉ブロッコリー 1株 100円

〈写真はイメージです〉
大分・青森産他 ピーマン 1袋 100円

24日(木)限り

LaCuCa 決済ポイント 3倍

野菜大放出
〈写真はすべてイメージです〉

お1人様各4点まで
●長野産他 白ねぎ 2本
●山梨産他 なす 2本 (各) 100円

お1人様1点限り
北海道産他 大根 Mサイズ1本 100円

北海道産他 トマト 1パック 298円

茨城・徳島産他 さつまいも 400g入1袋 258円

長野産 レタス 1玉 100円

〈写真はイメージです〉〈フィリピン産〉バナナ 1カット 100円

お1人様各6点まで
マルちゃん 赤いきつねうどん、緑のたぬき天そば、あつあつ豚汁うどん、白い力もちうどん 各1食 (各) 89円

マウントレーニア カフェラッテ、カフェラッテ（エスプレッソ・ノンシュガー）各240㎖ (各) 98円

お1人様2点まで
ティシューペーパー エリエール i:na 1箱（150組）×5箱パック 228円

北海道産他 生真たら皮付き（加熱用） 100g当り 198円
天候などの影響により入荷がない場合がございます

北海道産 十勝黒牛カタ すきやき・焼肉（交雑種） 100g当り 398円

〈チリ産〉アトランティックサーモン冊（刺身用・解凍・養殖） 100g当り 198円

国内産 豚肉こま切れ 100g当り 118円

お1人様各2点まで
ライオン ソフラン アロマリッチ 詰替 各種 400㎖ 168円

25日(金)限り

LaCuCa 決済ポイント 3倍
LC JCBカード 決済ポイント 3倍

お1人様計10点まで
グリコ カレー職人（ビーフカレー 中辛・なすとトマトのカレー 中辛・スパイシーチキンカレー 辛口）各170g (各) 89円

お1人様各2点まで
ヤマザキ ルヴァン バターロール、ルヴァンレーズン バターロール、ルヴァン 黒糖入りロール 各6コ入 (各) 138円

クノール スープDELI（まるごと1個分完熟トマトのスープパスタ・ポルチーニ香るきのこのクリームスープパスタ・サーモンとほうれん草のクリームスープパスタ・たらこクリームスープパスタ）各1食 (各) 98円

〈写真はイメージです〉お1人様2点まで 茨城・福岡産他 小松菜 1袋 100円

佐賀・茨城産 れんこん 100g当り 98円

〈フィリピン産〉こだわりリッチ バナナ 1カット 198円

贅を極めた お造り盛合せ（5点） 1パック 780円

〈オーストラリア産〉アンガスビーフ 肩ロース各種 100g当り 228円

骨取り塩さば 1枚 98円

国内産 若どり手羽元 100g当り 48円

お1人様2点まで
花王 ファミリーフレッシュ コンパクト 270㎖ 79円

23日(水)・24日(木)限り 水・木 2日間連続お買得！

明治 コーンソフト 300g、コーンソフト バター入り 280g (各) 138円

●松岡 濃い〜味 潤月ポシ 80g×2個
●三河屋 えびみりん焼 7枚入 (各) 98円

煮豆、昆布
※一部商品は除きます
梅干 2割引
表示価格よりレジにて
※デイリーフーズコーナーに限ります

冷凍おかず 超特価
一例として
●ニッポンハム 四川焼売 6コ入 178円
●味の素 洋食亭ハンバーグ 1袋 178円
※おかずの表示がある売場の商品に限ります

23日(水)〜25日(金)

●お茶 ●嗜好品
表示価格よりレジにて
1割引
※デイリーフーズコーナー、水産コーナー、農産コーナー、飲料コーナーは除きます
※一部商品は除きます ※ギフトは除きます
※該当商品については売場の表示をご確認ください

野菜 100円均一
〈写真は全てイメージです〉

23日(水)限り
北海道・岐阜産他 トマト 1玉

〈オランダ産〉24日(木)限り
パプリカ Sサイズ1コ

23日(水)・24日(木)限り

北海道産 南瓜 1/4切
北海道産 玉ねぎ Lサイズ3コ
熊本産 土しょうが 1袋
山梨産他 豆苗 1袋
北海道産 メークイン Lサイズ3コ
広島・長野産 エリンギ 1パック
長野産 ブナしめじ 150g入1袋
北海道産 ばれいしょ（男しゃく） Lサイズ3コ
長野産 はくさい 1/4切
千葉産 にんにく Sサイズ1コ
徳島産 すだち 1袋

〈ベルー産〉スナップえんどう 1パック
徳島産 さつまいも（なると金時） Mサイズ1本
鹿児島産他 洗いごぼう（カット） 1袋
新潟産 雪国まいたけ（極） 1パック
北海道産 洋にんじん Sサイズ4本入1袋
岐阜産 かいわれ大根 2パック
北海道産 大豆水煮 1パック
国内産 千切り大根 1袋
農産コーナーでの取り扱いとなります

果物・花
23日(水)・24日(木)限り
〈写真は全てイメージです〉

徳島産他 豊水梨 2Lサイズ 2玉入 1パック 598円

鳥取産他 二十世紀梨 2Lサイズ 2玉入 1パック 698円

〈ニュージーランド産〉ゴールドキウイ Mサイズ 4コ入 1パック 498円

〈ニュージーランド産〉グリーンキウイ Mサイズ 4コ入 1パック 398円

●熊本産 みかん Mサイズ 7コ入1袋
●福岡産 みかん 2Sサイズ 12コ入 1袋 (各) 398円

〈扱っていない店〉塚本店
旬の切花 1本 100円

お肉 100円均一
〈写真は全てイメージです〉

23日(水)・24日(木)限り

国内産 若どりもも肉 100g当り
〈アメリカ産〉豚肉ロース カツ・ステーキ用、厚切りロース カツ・ステーキ用 各100g当り
牛豚挽肉（解凍）〈オーストラリア産牛肉、アメリカ産豚肉〉100g当り
国内産 若どりささみ（加熱用） 100g当り
LIFE オリジナル サクッとおいしい！みんな大好きナゲット 100g当り
番重コーナーでの取り扱いとなります

伊藤ハム 朝のフレッシュロースハム4連 37g×4（100g当り約202円） 298円

プリマハム ベーコンブロック 250g入（100g当り約120円） 298円

スマイルライフ 切り落としロースハム 270g入（100g当り約111円） 298円

スマイルライフ 切り落としベーコン 220g入（100g当り約136円） 298円

伊藤ハム 旨包 ボリュームリッチ ハンバーグ各種 220g入（100g当り約136円） 298円

丸大食品 ガーリックステーキ 220g入（100g当り約136円） 298円

お魚
〈写真は全てイメージです〉

〈マルタ産〉本まぐろ 赤身平盛り（生食用） 60g入 500円

ワンコイン お造り盛合せ（各種） 1パック 500円 税込540円となります

生かつおたたき のっけ盛（生食用） 6切 398円 9切 580円
天候などの影響により入荷がない場合がございます

生ほたて貝柱（生食用・解凍） 100g当り 298円

青森産 ボイル ほたて貝小（生食用・解凍） 100g当り 178円

〈モーリタニア産他〉ボイル真だこ（生食用） 100g当り 298円

縞ほっけ干し 2枚入 398円

LIFE オリジナル さば みりん干し 3枚入 298円

釜揚げしらす 100g入 398円

上乾ちりめん 90g入 398円

シーフード カルパッチョ 各種 1パック 380円

ライフのお惣菜
〈写真は盛り付け例です〉
※なお、一部内容が変更になる場合がございます

大きな赤海老入り にぎり寿司 9カン、鹿児島産黄金かんぱち入 にぎり寿司 9カン 各1パック (各) 500円

おすすめ丼・重物各種（大海老天丼、うまダレ牛カルビ温玉ビビンバ丼） 1パック 498円
※11:00からの販売となります

半熟たまごのシーザーサラダ 1パック 390円

お買得品

エースコック スーパーカップMAX（鶏ガラ醤油ラーメン・濃コクとんこつラーメン）、スーパーカップ1.5倍 豚キムチラーメン 各1食 (各) 108円
※一部パッケージの異なる商品がございます

スターセレクト 厚切りポテトチップス チリ味 130g 178円

スターセレクト ひとくちチョコレート 182g 198円 +20ポイントGET

里山のたまご 1パック（10コ入） 198円

ドルチェガーデンプレミアム 2層仕立ての濃厚生クリームプリン 1コ 298円

23日(水)・24日(木)限り

ヤマザキ あらびきポークのホットドッグ、ふっくらバーガー（完熟トマト風味ソース&マヨネーズ）、ダブルロール 各1コ (各) 98円

明日香野 よもぎあんこ餅 5コ入 158円

あわしま堂 栗の月 3コ入 198円

キリン キリンレモン 450㎖、生茶 525㎖、午後の紅茶 ミルクティー、世界のキッチンから ソルティライチ 各500㎖ (各) 79円 +10ポイントGET

nippn 日本製粉

●ニップン いまどきごはん（野菜を食べるカレー、具だくさんビビンバ）
●オーマイ 具の衝撃（海老ナポリタン、バジルトマト） 各1人前 (各) 258円

ニップン アメリカンドッグ 2本入 158円

センタン

センタン クランチシュガーコーン 5コ入、アイスキャンデーミルク味、チョコパリ、白くま 各6本入 (各) 168円

お米

秋田県産 ミルキークィーン 5kg 2,380円

新米入荷
三重県産 こしひかり 5kg 1,599円

お酒
新ジャンル よりどりセール
10/1より新ジャンル・ワインの酒税が上がります
※アルコール1.0度未満の発泡性を有するワイン、甘味果実酒は除く
※20歳以上の年齢確認ができないとお酒の販売をいたしません。

各6缶パック (各) 578円
1ケース(24缶) (各) 2,310円
よりどり2ケース(48缶) 4,600円

キリン 本麒麟 350㎖

●アサヒ クリアアサヒ、ザ・リッチ 各350㎖ 各6缶パック +10ポイントGET

●サントリー 金麦、金麦 オフ 各350㎖ 各6缶パック +20ポイントGET

●アサヒ クリアアサヒ、ザ・リッチ 各350㎖ 各1ケース(24缶) +50ポイントGET

●サントリー 金麦、金麦 オフ 各350㎖ 各1ケース(24缶) +80ポイントGET

新ジャンル
キリン のどごし〈生〉 350㎖ 6缶パック 588円
1ケース(24缶) 2,350円 2ケース(48缶) 4,680円

アサヒ オフ 350㎖×6缶パック 578円 +20ポイントGET

サッポロ 麦とホップ 350㎖×6缶パック 578円 +10ポイントGET

ワイン
サントリー 酸化防止剤無添加のおいしいワイン（白・濃い赤） 各1.8ℓ
1本 708円 よりどり2本 1,398円

サントリー サンタ カルメネール プティ・ヴェルド、サンタ シャルドネ 各750㎖
1本 428円 よりどり2本 840円

ビール
アサヒ スーパードライ 350㎖×6缶パック 1,078円

サントリー ほろよい（白いサワー・グレープ・パイナップルサワー）、こだわり酒場のレモンサワー キリッと男前、こだわり酒場のレモンサワー、-196℃ストロングゼロ DRY 各350㎖
サントリー -196℃ストロングゼロ（ダブルレモン・ダブルグレープフルーツ） 各350㎖
※一部パッケージの異なる商品がございます
1缶 98円 よりどり6缶 578円

売り出し日のご案内
9/23(水)▶25(金)

このチラシはライフ各店で実施しております。

下記掲載店舗では実施しておりません
初芝店、御所店、国分店、巽店、福崎店、大淀店、平野西脇店、今里店、杭全店、八尾店、壬生店、泉尾店、箕面店、門真店、太秦店、長居店、学園前店、南津守店、住吉店、本庄店、関目店、志紀店、崇禅寺店、喜連瓜破店、豊津店、吹田泉町店、香里園店、長田店、神戸駅前店、毛馬店、本山店、西陣店、京橋店、春日野道店、弁天町店、あびこ店、下山手店、二条駅前店、堺駅前店、東淀店、智恵光院店、西淀路店、玉出東店、住吉山之内店、阪神鳴尾店、Miniel西本町店、ピオラル和泉、セントラルスクエア各店
店名をご確認の上、ご来店ください。

今津駅前店、太融寺店、堺筋本町店の広告掲載商品の販売は、当日あさ9時からとなります。

毎週 水・木・金 LaCuCa決済ポイント 3倍 税抜300円ごとに3ポイント

ライフ

チラシの掲載価格はすべて本体価格(税抜)表示となっております。別途消費税がかかりますので、ご了承ください。 広告掲載商品の販売、ポイントの倍付けおよび各種割引サービスは、当日あさ開店からとなります。※ポイントサービスデーは店舗によって内容が異なる場合がございます。

20-T-B4size BC
印刷の関係で商品と多少色が変わる場合がございます。商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの節はご容赦ください。生鮮品は天候などの理由により入荷しない場合や、産地が変更となる場合がございます。ご了承ください。※通常のライフのポイントは税抜200円ごとに1ポイント進呈となります。
※ビール類（ビール・発泡酒・新ジャンル）は他のポイント倍付けサービスの対象外（通常ポイント扱い）・LaCuCa/LC JCBカード決済ポイントの対象外です。※LaCuCa/LC JCBカード決済ポイントは他のポイント倍付けサービス対象外です。※Pontaポイント・dポイントはライフのポイント倍付け、ボーナスポイント対象外です。

※インターネットでもチラシがご覧いただけます。 ライフ チラシ 検索