ライフ

売り出し日のご案内 1/22㊌▶24㊎

お得な 79円 均一

〈写真は全てイメージです〉

22日㊌・23日㊍限り

熊本・兵庫産他 ベビーリーフ 25g入1パック
和歌山・兵庫産他 はくさい 1/4切
熊本産他 トマト 1玉
〈フィリピン産〉オクラ 1ネット
長崎産他 大根 1/2切
静岡産他 セロリ 1本
岐阜産 かいわれ大根 2パック
新潟産 雪国ブナしめじ 100g入1袋
新潟産 雪国エリンギ 1パック
山梨産他 豆苗 1袋

お得な 100円 均一

〈写真は全てイメージです〉

22日㊌限り
お1人様各4点まで
先着各100名様
●群馬・埼玉産他 白ねぎ
●熊本産他 長なす
各2本
〈各〉100円

22日㊌限り
お1人様1点限り
先着100名様
宮崎産他 ピーマン 1袋
100円

22日㊌・23日㊍限り

長野産 ひと株えのき茸 1袋
北海道産 玉ねぎ Lサイズ3コ
長崎産他 洋にんじん Mサイズ3本
〈オマーン産〉さんどまめ 1袋
京都産 プリーツレタス 1袋
高知・三重産他 青ねぎ 1袋
茨城・福岡産他 みず菜 1袋
徳島産 さつまいも（なると金時） Mサイズ1本
熊本産 土しょうが 1袋
〈メキシコ産〉南瓜 1/4切
青森産他 土ごぼう 2本入1袋
愛知産他 大葉 1袋
新潟産 雪国まいたけ（極） 1パック
長崎産他 新ばれいしょ 2Lサイズ3コ
北海道産 メークイン 2Lサイズ3コ
鹿児島産他 スナップえんどう 1パック
スマイルライフ ミックスサラダ 1袋
農産コーナーでの取り扱いとなります

果物

〈写真は全てイメージです〉

期間	品名	規格	価格
22日㊌・23日㊍限り	愛媛産 伊予柑	Lサイズ1コ	100円
22日㊌・23日㊍限り	福岡産他 みかん	2Lサイズ1コ	39円
22日㊌・23日㊍限り	熊本産 みかん	Lサイズ6コ入1袋	398円
22日㊌・23日㊍限り	和歌山産 有田みかん	Lサイズ6コ入1袋	498円
22日㊌・23日㊍限り	静岡産 とびあみかん	Lサイズ7コ入1袋	498円
22日㊌・23日㊍限り	愛媛・高知産他 ポンカン	Mサイズ6コ入1袋	498円
22日㊌・23日㊍限り	青森産 サンふじりんご	Sサイズ1玉	128円
22日㊌・23日㊍限り	青森産 糖度13度選果 サンふじりんご	Mサイズ2玉入1パック	398円
22日㊌・23日㊍限り	青森産 西洋梨（ラ・フランス）	1コ	100円
22日㊌・23日㊍限り	福岡産 キウイフルーツ	Mサイズ1コ	89円

寒鰤

〈写真は全てイメージです〉 ※写真は8切を掲載しております

活じめぶり切身（養殖） 100g当り 258円
活じめぶりお造り（養殖） 8切 498円 12切 740円
活じめぶりしゃぶしゃぶ用（養殖） 16切 980円 24切 1,380円

ぶりのしょうが焼き
※レシピは下記コードもしくは店頭告知物をご覧ください
ミツカン CUPCOOK しょうが焼 210g 198円 ＋20ポイントGET

●さわら切身 2切 ●生さば 1尾 〈各〉398円
北海道産 生真たら皮付き（加熱用） 100g当り 238円
天候などの影響により入荷がない場合がございます
岡山県日生より 生かき（加熱用） 130g入 398円
広島産他 生かき大粒（加熱用） 8粒 488円

1月23日（木）は冬の土用丑の日！

鹿児島産他 うなぎ蒲焼 大 1尾 1,580円
●鹿児島産 うなぎ蒲焼 特大
●五郎藤 手焼きうなぎ蒲焼 中
各1尾 〈各〉1,980円
〈写真はイメージです〉

〈写真は全てイメージです〉

〈マルタ産〉本まぐろ中とろ平盛り（生食用） 60g入 580円
ワンコインお造り盛合せ（各種） 1パック 500円 税込540円となります
銀鮭皮付き切身（解凍・養殖） 100g当り 238円
ブラックタイガーえび 中（解凍・養殖） 240g入 498円
〈モロッコ産他〉ボイル真だこ（生食用） 100g当り 298円
兵庫産 ボイルほたるいか（生食用） 100g入 288円
冷凍むきえび 大 215g入 398円
生ほたて貝柱（生食用・解凍） 100g当り 298円
青森産 ボイルほたて貝 小（生食用・解凍） 100g当り 198円

夕市 夕方4時よりよる7時まで 品切れの節はご容赦ください
〈写真はイメージです〉
22日㊌・23日㊍限り
中とろ入ちょこっとお造り5種盛 1パック 680円

わら焼かつおたたきのっけ盛（生食用） 7切 398円
活じめぶり冊（刺身用・養殖） 100g当り 358円
千葉産 しめさばお造り、炙りしめさばお造り 各1パック 〈各〉398円
さば塩焼 1枚 288円
さば照焼 2枚 388円
水産コーナーでの取り扱いとなります

塩干 よりどり2パック

1パック 258円 500円
塩干よりどり2パック 500円（税込540円）
◆お魚コーナーのこのシールがついている商品が対象です。

上乾ちりめん 40g入
塩紅鮭（中辛口） 2切
自社加工西京漬（銀鮭・さわら） 各2切
塩さば切身 2切
あじ開き 4枚入
LIFEオリジナル 釜揚しらす 70g入
子持ちししゃも 8尾入
辛子明太子（切子）、塩たらこ（切子） 各85g入

手軽においしく簡単鍋!!

水産コーナーでの取り扱いとなります　畜産コーナーでの取り扱いとなります
〈写真は全てイメージです〉
22日㊌・23日㊍限り
個食鍋各種よりどりセール（海鮮寄せ鍋・海鮮ちゃんぽん鍋など）
1パック 398円
よりどり2パック 750円

おでんに

〈写真は全てイメージです〉

ロールキャベツ 6コ入（1コ当り約50円） 298円
畜産コーナーでの取り扱いとなります
牛すじ串（ボイル済） 10本入（1本当り約48円） 480円
畜産コーナーでの取り扱いとなります
国内産 牛肉すじ（解凍品） 100g当り 198円

〈写真はイメージです〉
ローストビーフモモ切りおとし 80g入（100g当り約475円） 380円
畜産コーナーでの取り扱いとなります
LIFEオリジナル アンガスビーフ
〈オーストラリア産〉アンガスビーフカタと野菜の細切り炒め（解凍品） 100g当り 148円
〈アメリカ産〉豚肉ロース各種 100g当り 138円
鹿児島県産 さつまハーブもち豚肩ロース切りおとし 100g当り 248円
大分県産 豊後健康味どりむね肉 100g当り 68円
国内産 若どり手羽元 100g当り 58円
国内産 チキンスペアリブ（解凍品） 100g当り 118円
〈カナダ産〉牛ホルモン（牛ショウチョウ・加熱用）10%増量 341g入（100g当り約176円） 598円
丸大食品 いつも新鮮ロースハム4連 160g入（100g当り約174円） 278円
プリマハム 香薫あらびきウインナー 2コ束 90g×2（100g当り約166円） 298円
丸大食品 切落し生ハム 110g入（100g当り約271円） 298円
プリマハム 切り落とし角切りベーコン 250g入（100g当り約144円） 358円
丸大食品 本焼工房焼豚 270g入（100g当り約140円） 378円
丸大食品 淡路島の藻塩使用から揚げ 265g入（100g当り約102円） 268円

ニャンバ〜ワン！

〈このコーナー扱っていない店〉川端東一条店、堂島大橋店、空堀店

キャットフード

〈写真はイメージです〉

●ユニ・チャーム 銀のスプーン缶 各種 70g
●アイシア 金缶ミニ 各種 70g
●アイシア 焼津のまぐろ缶 各種 70g
1コ 95円 よりどり3コ 270円

●ユニ・チャーム 三ツ星グルメパウチ 各種
三ツ星グルメ国産パウチは除きます
●ネスレピュリナ モンプチ スープパウチ 各種 40g
●ネスレピュリナ モンプチ ミニ缶 各種 85g
●マースジャパン シーバ パウチ 各種
1コ 68円 よりどり5コ 320円

●ユニ・チャーム 銀のスプーン パウチ 各種 60g
●ユニ・チャーム 三ツ星グルメ 国産パウチ 各種 35g
●アイシア MiawMiaw とびきり缶 各種 60g
1コ 88円 よりどり5コ 420円

アイシア
●純缶ミニ 各種 65g×3缶
●毎日黒缶 各種 160g×3缶
●海缶ミニ 各種 60g×3缶
1コ 198円 よりどり2コ 350円

ユニ・チャーム 銀のスプーン ドライ 各種 548円

ドッグフード

ドギーマンハヤシ
●和鶏やわらか軟骨サンド 60g
●ササミやわらかリブ 80g
●ぜいたくビーフの生ハム風 60g
●うまい！レバースナック プレーン 70g
1コ 218円 よりどり2コ 400円

サンライズ ミンチスペシャル 小型犬 11歳以上 緑黄色野菜入り 1080g 598円

●デビフ ミニ缶 各種 85g
65gタイプは除きます
●マースジャパン シーザートレイ 各種 100g
1コ 128円 よりどり3コ 360円

●ペティオ 素材そのまま さつまいも スティックタイプ 各種
●サンライズ ゴン太のササミ巻き巻き 各種
1コ 228円 よりどり2コ 450円

ペット用品

スマイルライフ 紙製の猫砂 7ℓ 398円
スターセレクト ペットシーツ
●レギュラー 100枚入
●ワイド 50枚入
〈各〉598円

くらしの品がお買得！

〈扱っていない店〉川端東一条店、空堀店
ティシュペーパー エリエール 1箱（180組）×5箱パック 298円

トイレットペーパー エリエール
〈扱っていない店〉川端東一条店、空堀店 ●シングル 60m×12ロール
〈扱っていない店〉武庫川店、西代店、川端東一条店、堂島大橋店、豊里店、塩草店、空堀店 ●ダブル フラワープリント 25m×12ロール
〈各〉398円

〈下記2点扱っていない店〉川端東一条店、空堀店
花王 アタック抗菌EX スーパークリアジェル 詰替 特大 1350g 298円
ライオン アクロン 詰替 各種 400mℓ 148円

〈下記4点扱っていない店〉西代店、男山店、川端東一条店、出屋敷店、堂島大橋店、塩草店、空堀店
ブルーダイヤモンドコート IH対応
●フライパン 20cm ●玉子焼 13×18cm 〈各〉798円
●フライパン 26cm 980円
●フライパン 28cm 1,080円

〈扱っていない店〉武庫川店、西代店、川端東一条店、堂島大橋店、豊里店、塩草店、空堀店
コーセーコスメポート サロンスタイル 詰替 各種 360mℓ 178円

〈下記2点扱っていない店〉川端東一条店、空堀店
牛乳石鹸 ミルキィ ボディソープ 詰替 各種 400mℓ 158円
牛乳石鹸 青箱 バスサイズ 3コ入 158円

〈下記2点扱っていない店〉武庫川店、西代店、川端東一条店、堂島大橋店、豊里店、塩草店、空堀店
お1人様各2点まで P&G レノア 本格消臭 本体 各種 198円
ファーファ ファインフレグランス 詰替 各種 500mℓ 398円

〈扱っていない店〉西代店、男山店、川端東一条店、堂島大橋店、塩草店、空堀店
お1人様1点限り アイ・コンロ ZA-8M 2,580円

〈扱っていない店〉男山店、川端東一条店、堂島大橋店、空堀店
お1人様2点まで アイ・ボンベ 3本組 298円

〈下記3点扱っていない店〉男山店、川端東一条店、堂島大橋店、空堀店
旭化成 ジップロック コンテナー
●長方形 820mℓ 2コ
●正方形 700mℓ 2コ
●正方形 1100mℓ 2コ
〈各〉398円 ＋30ポイントGET

〈下記6点扱っていない店〉武庫川店、西代店、川端東一条店、堂島大橋店、豊里店、塩草店、空堀店
お1人様2点まで ジョンソン スクラビングバブル 超強力トイレクリーナー 400g 158円
小林製薬 ●液体ブルーレットおくだけ 付替 各種 ●サワデー ハッピーパルファム 各種 1コ 178円 よりどり3コ 480円
お1人様各2点まで P&G ファブリーズ W消臭 トイレ用消臭剤 各種 348円
アース製薬 ●お部屋のスッキーリ ソープコレクション 各種 400mℓ ●トイレのスッキーリ ラベンダーコレクション 各種 400mℓ 1コ 358円 よりどり2コ 700円

〈下記2点扱っていない店〉川端東一条店、堂島大橋店、空堀店
クレハ
●クレラップミニ 22cm×50m 258円
●クレラップ 30cm×50m 358円

〈扱っていない店〉西代店、男山店、川端東一条店、出屋敷店、堂島大橋店、塩草店、空堀店
銀イオンが雑菌の繁殖を抑える
オカ Ag⁺除菌 イヤなニオイのしないふきん 食卓用 2枚入 298円

〈下記2点扱っていない店〉川端東一条店、空堀店
ライオン リード ヘルシークッキングペーパー ダブル 38枚入×2ロール 298円
大王製紙 エリエール 除菌できるアルコールタオル 詰替 80枚 298円

〈下記2点扱っていない店〉武庫川店、西代店、男山店、川端東一条店、堂島大橋店、豊里店、塩草店、空堀店
ユニ・チャーム チャームナップ 大入数パック 各種 少量用 66枚・中量用 38枚 698円 ＋20ポイントGET
お1人様各2点まで P&G パンパース スーパージャンボ（テープ・パンツ） テープ：新生児90枚、S82枚 パンツ：M58枚、L44枚 〈各〉980円

〈下記2点扱っていない店〉西代店、川端東一条店、出屋敷店、堂島大橋店、塩草店、空堀店
レック 【激落ち】マイクロファイバーぞうきん 2枚入 198円
レック GN 流せる除菌トイレクリーナー 24枚入 69円

ライフのお惣菜

〈写真は盛り付け例です〉※なお、一部内容が変更になる場合がございます

プレミアぶり入りにぎり寿司 9カン 1パック
大きな赤海老入りにぎり寿司 9カン 1パック
〈各〉500円
おすすめ寿司各種（寿司・赤飯盛り合わせ、鶏五目おこわと寿司盛り合わせ） 1パック 290円
おつまみチューリップ（手羽元）、ミニチキン（黒胡椒）大 各1パック 〈各〉398円
長崎産レタスたっぷりポテトサラダ 100g当り 138円
よくばり弁当各種（うま辛チキンと牛カルビ丼のよくばり弁当、チキンステーキと豚生姜焼き丼のよくばり弁当） 1パック 498円
たっぷりあさりと煮穴子重、大海老天丼 各1パック 〈各〉498円
※11:00からの販売となります
野沢菜明太ご飯弁当 1パック 390円
22日㊌限り 関西風牛肉入りコロッケ（北海道産男爵いも） 1パック 250円
おすすめフライ惣菜各種（えびたっぷりのエビカツ 大、やわらか豚ヒレカツ 6枚、ひとくちいかの旨辛フライ 大） 1パック 398円

夕市 夕方4時よりよる7時まで 品切れの節はご容赦ください
若鶏の竜田揚げ（しそチーズ巻き） 1パック 298円 大 1パック 398円
すりごま入りソースの三元豚トンカツ弁当 1パック 490円
夕方からのおすすめ寿司盛り合わせ（かっぱ細巻） 1パック 500円

小麦の郷 BAKERY SHOP
店名欄の■印の店舗では扱っておりません
〈写真はイメージです〉
プチ金時豆パン 3コ入 188円
塩パンセール 〈写真は全てイメージです〉
カリジュワ！塩パン 2コ入 178円
小倉あん塩パン 1コ 128円 ※11:00からの販売となります

お買得品

里山のたまご 1パック（10コ入） 198円
ジョージア ジャパンクラフトマン（カフェラテ・ブラック） 各500mℓ 〈各〉98円
スマイルライフ 肉まん ピザまん、肉まん 各4コ入 〈各〉258円
新商品 亀田 柿の種 濃厚梅ざらめ 135g 148円

節分豆各種取り揃えております
※万一品切れの節はご容赦ください

meiji

明治 エッセルスーパーカップ（超バニラ・チョコチップバニラ） 各1コ 〈各〉98円
明治 うずまきソフト バニラ・チョコ・バニラ&チョコ 6コ入、チョココーヒーアイスバー、チョコミントアイスバー 各6本入 〈各〉198円

ニチレイ

ニチレイ えびとチーズのグラタン、えびとチーズのドリア 各2コ入 〈各〉298円
ニチレイ 本格炒め炒飯 450g、今川焼カスタードクリーム、今川焼あずきあん 各5コ入 〈各〉258円

お米

北海道産 ななつぼし 5kg 1,599円
福井県産 こしひかり 5kg 1,780円

お酒

※20歳以上の年齢確認ができないとお酒の販売をいたしません。

キリン 一番搾り 350mℓ×6缶パック 1,068円
アサヒ スーパードライ 350mℓ×6缶パック 1,078円
新商品 サントリー ●ザ・プレミアム・モルツ 初仕込 ●ザ・プレミアム・モルツ 香るエール 初仕込 各350mℓ 1缶 218円 6缶パック 1,168円
●サントリー -196℃ストロングゼロ ギガレモン 350mℓ ●キリン キリン・ザ・ストロング 梅しそサワー 350mℓ ●タカラ 焼酎ハイボール はっさく割り 350mℓ 〈各〉98円
●キリン 本麒麟、のどごし〈生〉 各350mℓ×6缶パック ●アサヒ オフ 350mℓ×6缶パック 〈各〉598円
キリン 淡麗グリーンラベル〈生〉 350mℓ×6缶パック 748円
サッポロ 男梅サワー 350mℓ 118円
サッポロ 苺のワイン 500mℓ 498円 ＋10ポイントGET
LIFEオリジナル サッポロ イエローテイル カベルネ・メルロー 750mℓ 748円
センシィ オルヴィエート DOC 750mℓ 1,180円
ドミニオ・デ・ウンクス（赤・白） 各750mℓ 〈各〉1,180円

ステキに、個性的に・・・足もとおしゃれバーゲン

表示価格よりレジにて 半額〜2割引
期間限定 1月24日（金）まで
レジにて半額 レジにて3割引 レジにて2割引
↑半額・3割引・2割引の商品は上記シールが目印です シールがない商品は対象外となります

〈下記8点扱っていない店〉西大橋店、天神橋店、阿波座駅前店、堺筋本町店、西代店、川端東一条店、堂島大橋店、清水谷店、塩草店、空堀店

婦人 カシミヤ混ソックス 2足組 22〜24cm 表示価格798円の品 レジにて半額の 割引後価格 399円
紳士 カシミヤ混ソックス 2足組 24〜26、26〜28cm 表示価格798円の品 レジにて半額の 割引後価格 399円
表の糸も肌にあたる部分も綿100% 発熱加工
綿高混率 ①カジュアルソックス 各3足組 ②パイルソックス 各2足組 婦人①② 紳士①② 婦人：各22〜24cm 紳士：各24〜26、26〜28cm 〈各〉表示価格798円の品 レジにて半額の 割引後価格 399円
婦人 足首ウォーマー・レッグウォーマー 各フリー 〈写真はイメージです〉 〈各〉表示価格よりレジにて3割引
一例：レッグウォーマー 表示価格498円の品がレジにて3割引の348円

〈扱っていない店〉十三東店、天神橋店、四天王寺店、阿波座駅前店、堺筋本町店、浜甲子園店、西代店、太融寺店、男山店、川端東一条店、堂島大橋店、清水谷店、塩草店、空堀店、豊里店、西大橋店、出屋敷店
婦人 軽量カジュアルシューズ 22.5〜24.5cm 表示価格2,590円の品 レジにて2割引の 割引後価格 2,072円

〈下記2点扱っていない店〉天神橋店、四天王寺店、太融寺店、阿波座駅前店、堺筋本町店、浜甲子園店、西代店、男山店、十三東店、川端東一条店、堂島大橋店、清水谷店、塩草店、空堀店、豊里店、西大橋店、出屋敷店、武庫川店
婦人 紳士 カジュアルスニーカー 婦人：22.5〜24.5cm 紳士：25〜27cm 〈各〉表示価格1,990円の品 レジにて2割引の 割引後価格 1,592円

婦人大きいサイズバーゲン

今すぐ活躍！春アイテム
表示価格よりレジにて 半額
期間限定：1月24日［金］まで
←半額の商品は左記シールが目印です シールがない商品は対象外となります
〈このコーナー扱っていない店〉十三東店、西大橋店、天神橋店、堂島大橋店、下寺店、四天王寺店、太融寺店、阿波座駅前店、堺筋本町店、浜甲子園店、西代店、土佐堀店、男山店、川端東一条店、出屋敷店、豊里店、清水谷店、塩草店、空堀店

no Jean
婦人大きいサイズ 〈no jean〉ダブルガーゼ Aラインシャツ 3L、4L 表示価格2,990円の品 レジにて半額の 割引後価格 1,495円
婦人大きいサイズ 〈no jean〉ダブルガーゼ ノーカラースモック 3L、4L 表示価格2,990円の品 レジにて半額の 割引後価格 1,495円

チラシの掲載価格はすべて本体価格（税抜）表示となっております。別途消費税がかかりますので、予めご了承ください。　広告掲載商品の販売、ポイントの倍付けおよび各種割引サービスは、当日あさ開店からとなります。※ポイントサービスデーは店舗によって内容が異なる場合がございます。

20-T-塚本B1　印刷の関係で商品と多少色が変わる場合がございます。商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの節はご容赦ください。生鮮品は天候などの理由により入荷しない場合や、産地が変更となる場合がございます。ご了承ください。※通常のライフのポイントは税抜200円ごとに1ポイント進呈となります。※ビール類（ビール・発泡酒・新ジャンル）は他のポイント倍付けサービスの対象外（通常ポイント扱い）・LaCuCa決済ポイントの対象外です。※LaCuCa決済ポイントは他のポイント倍付けサービス対象外です。※Pontaポイント・dポイントはライフのポイント倍付け、ボーナスポイント対象外です。　インターネットでもチラシがご覧いただけます。ライフ　チラシ　検索