ライフ 豊富な品揃えで生活応援!! 厳選特価

お米

4日❹・5日❺限り

- 兵庫県産 ひとめぼれ 5kg 宮城県産 ひとめぼれ 5kg 1,499円
- 新潟県産 こしひかり 5kg 秋田県産 無洗米 あきたこまち 5kg 1,980円

お酒

※20歳以上の年齢確認ができないとお酒の販売をいたしません。

- アサヒ スーパードライ 350ml 6缶パック 1,058円 +10ポイント
- アサヒ クリアアサヒ 350ml×8缶パック +10ポイント
- サントリー 金麦 香り華やか 350ml×8缶パック
- 1ケース(24缶) 4,230円 +50ポイント
- サントリー・金麦、金麦 オフ、金麦 ゴールド・ラガー 350ml×6缶パック (各) 578円
- ●サッポロ 黒ラベル 350ml×6缶パック
- ●キリン 一番搾り 350ml×6缶パック
- キリン 本麒麟 350ml×6缶パック
- のどごし〈生〉 350ml×6缶パック (各) 1,058円 588円 598円
- キリン 酒麗 グリーンスパークル〈生〉 350ml×6缶パック 708円
- 氷結ストロング シトラス 350ml
- 氷結ストロング グレープフルーツ 350ml (各) 178円
- キリン 氷結(レモン・グレープフルーツ) 各350ml (各) 100円
- (DRY・ダブルレモン・ダブルグレープフルーツ) 各350ml (各) 98円
- サントリー カルロッシ ICEスパークリング〈ホワイト・マスカット〉 各250ml (各) 278円
- サントリー ウイスキー トリス クラシック 700ml 1,298円
- トリス ハイボール缶 角瓶 350ml 698円
- 角瓶 700ml 1,698円
- 角瓶 上質金箔 ほこのさけ 720ml 1,078円
- 知多 上質 ボトル缶 ちた 180ml 888円
- 知多 上質 ボトル缶 ちた 720ml 3,278円
- 響 上質 ボトル缶 ひびき 720ml 8,778円
- 山崎 上質 ボトル缶 やまざき 720ml 11,978円
- 白州 上質 ボトル缶 はくしゅう 720ml 15,378円
- 角瓶 上質 ボトル缶 かくびん 720ml 1,098円
- 響 上質 ボトル缶 ひびき 700ml 18,978円
- 山崎 上質 ボトル缶 やまざき 700ml 25,978円
- 白州 上質 ボトル缶 はくしゅう 700ml 25,978円
- 嘉麻酒造 芋焼酎 黒麹原酒 25度 1,498円

飲料・食品

- サントリー GREEN DA・KA・RA やさしい麦茶 650ml、GREEN DA・KA・RA 600ml、BOSS とろけるカフェオレ 500ml、緑茶 伊右衛門 525ml、C.C.レモン 500ml +10ポイントGET (各) 69円
- AGF ちょっと贅沢な珈琲店 スペシャルブレンド 135g、ブレンディ 160g (各) 358円
- 日清 どん兵衛(きつねうどん・天ぷらそば・肉うどん)、焼そばU.F.O. 各1個 (各) 109円
- 名産 生冷し中華、こまだれ冷し中華 ニンマシ 流水麺そば 各2人前 (各) 158円
- ヤクルト カロリーハーフ、ヤクルト 各10本入 (各) 358円
- キユーピー シーザーサラダドレッシング、深煎りごまドレッシング 各390g (各) 298円
- くらし良好 ベーグルチップ たべっこ国産 3食入(8g×3)、(8g×3パック) 198円
- 伊藤園 香り薫るむぎ茶 ティーバッグ 54袋入 158円
- 日清 焼うどん 3人前、焼そば(ソース付) 3人前 (各) 108円
- Life オリジナル マルゲリータピザ、ベーコンピザ 各1枚 (各) 198円
- ブラウ モッツァレラ 100g、ひとくちモッツァレラ 90g、明治 十勝カマンベールチーズ 90g (各) 298円
- 雪印 6Pチーズ(スモーク味・コクとうまみ) 各6コ入 (各) 178円
- 大森屋 味付おかずのり 8切8枚 198円
- ヤマキ 徳一番 かつおパック 2.5g×20袋入 198円
- フジッコ 海のやさい いんげん 115g、ごぼう 110g、おまめさん 118g (各) 158円
- 北海道産黒豆 118g 300円
- ヤマキ かつおパック 2.5g×20袋入 198円
- ヤマキ シーチキン フレーク 70g×4缶パック 418円
- ヤマキ シーチキン マイルド 70g×4缶パック 398円
- ジャンボ焼売 298円
- 通常生産 ジャンボ焼売 4コ入 298円
- マルケン 宇都宮肉餃子 198円
- ニッスイ 贈与 ふくわ 138円
- ヤマヤ お魚のかき揚げ いか 2枚入 158円
- ヤマヤ お魚のかき揚げ ごぼうたけのこ 4枚 158円
- 長野県産そば粉を使用 オーら蔵厳選の 信州戸隠二八そば 200g 328円
- キユーピー 具だくさん 焼肉屋さん(甘口・中辛) 各490g (各) 178円
- ミツカン かおりの蔵 丸搾りゆず 360ml 298円
- 国産はんぺん おでん用 298円
- 関口 コーヒー 1000g 108円
- 明治 おいしい牛乳 900g 218円
- フジッコ フルーツなでしこ(オレンジ・グレープフルーツ・ホワイトピーチ) 各13コ (各) 98円
- ヤマモリ 名代そばつゆ 500ml 158円
- ミツカン 純玄米黒酢 500ml 598円
- ふるさとの赤ユデ 258円
- ●スマイルファミ 紀州産南高梅(しそ漬け・はちみつ漬) 各110g
- こくうま 熟うま辛キムチ 320g
- 水なすすり漬 150g (各) 298円
- 明治 カスタードプリン 4コ入 158円
- ピザポテト 各種 (各) 98円

お菓子 198円均一

- ホームパイ 3枚×16袋入
- meiji カットベイクドチーズケーキ
- ホームパイ 40枚入
- ファミリーパック 20枚×16袋入
- 雪の宿ミニ&ばりんこアソート 165g、餅つく 137g
- 三幸 黒糖とミルクのかりんとう 220g
- 不二家 カントリーマアム バニラ&ココア 20枚
- ヤマザキ アメリカンソフトクッキー マカデミア 8枚入
- 不二家 チョコレートBOX〈ミルク・ストロベリー〉 各26枚入

パン

- Life オリジナル 4日❹・5日❺限り フジパン もっちーりパンケーキ メープル&マーガリン、もちふわパンケーキ コーヒー&クッキー 各3コ入 (各) 109円
- 4日❹・5日❺限り マーラーカオ、アメリカンファッションケーキツ 各5コ入 (各) 169円
- 4日❹・5日❺限り パスコ スナックパン&スナックパン チョコ 各6本入 (各) 109円
- 4日❹・5日❺限り わけあり チーズドッグ、わけあり 塩キャラメルドッグ 各5本 (各) 278円

冷凍食品

- AJINOMOTO ギョーザ 24コ入 (各) 178円
- 餃子下町の味 しょうががギョーザ、くらしモア 極小 ギョーザ、エビシューマイ 各12コ入
- エビシューマイ 12コ入
- ザ・チャーハン 800g、ジューシウマイ 933g、やわらか若鶏から揚げ ボリュームパック 300g (各) 298円
- 冷凍 ガーナ(濃密チョコレートアイス 6本入・チョコ&クッキーサンド 4コ入)、明治 エッセルスーパーカップミニ(超バニラ・クッキー&バニラ) 各8コ入、グリコ パナップ 6コ入、パピコ 10本入 (各) 258円

アイス

- 4日❹・5日❺限り 化粧品 1割引 表示価格よりレジにて
- 4日❹・5日❺限り ライフのポイント10倍 期間:2020年7月4日(土)~7月10日(金) ※他ライフのポイント倍付サービスの対象外です
- 4日❹・5日❺限り アリナミンV ドリンク 1,199円
- 4日❹・5日❺限り 新ビオフェルミンS 1,480円
- 4日❹・5日❺限り カラーキッチンパストル 248円
- 4日❹・5日❺限り ペット用品 548円
- 4日❹・5日❺限り アクアレーベル シリーズ 各種 1,780円
- 4日❹・5日❺限り エビータ シリーズ 各種 1,780円
- 4日❹・5日❺限り ちふれ 化粧品 各種 198円
- 4日❹・5日❺限り 880円
- 4日❹・5日❺限り 298円
- 4日❹・5日❺限り 318円
- 4日❹・5日❺限り 698円
- 4日❹・5日❺限り 298円
- 4日❹・5日❺限り 578円
- 4日❹・5日❺限り 698円

七夕パーティー

- お惣菜
- 6日❻・7日❼限り 七夕の華やかちらし寿司 1パック 398円
- お星さまコロッケ(じゃがバター チーズ風味) 1パック 298円
- 4日❹・5日❺限り 各日お1人様各2点まで
- カルビス(白・巨峰) 各470ml +30ポイントGET (各) 228円
- すし太郎 158円
- 198円
- 178円
- 158円
- 7/7(火)は七夕
- 4日❹・5日❺限り 淡味 源味 蒸しんじゅう・水ようかん 各3コ入 よもぎおんこ餅 (各) 158円
- 4日❹・5日❺限り みたらし団子 3本+1本進呈 98円
- 4日❹・5日❺限り 手ごわらび餅 きな粉 180g 198円
- 7/7(火)はそうめんの日
- 手延素麺 上級品 500g 458円
- 手延素麺 500g 158円
- 4日❹・5日❺限り 名代そばつゆ 500ml 158円
- 七夕そうめん(個保7)糸使用) 1パック 398円

ライフのお惣菜

(写真は盛り付け例です)※なお、一部内容が変更になる場合がございます

- 4日❹・5日❺限り 天さな赤海老が入ったにぎり寿司 14コ入 798円
- 4日❹・5日❺限り 具だくさん海鮮ちらしと手まりの寿司セット、鮮づくしの寿司 盛り合わせ 各1パック (各) 598円
- 4日❹・5日❺限り 自社製 黒毛和牛入ハンバーグ弁当 銀鮭西京焼き弁当 各1パック 590円
- 第1回から各ぱグランプリ ~中日本スーパー惣菜部門~ 金賞受賞
- おすすめ惣菜
- 4日❹・5日❺限り 九州産うまいハーブどりも も唐揚げ 398円
- 4日❹・5日❺限り 海老のマヨソース 大、海老と彩り野菜のバジル和え、北海道産ふらやきベーコンのじゃがバター 大 各1パック (各) 498円
- 798円
- 4日❹・5日❺限り おすすめ春海苔弁当 たっぷりレタスのポテトアボカドサラダ 各5カン (各) 390円
- 4日❹・5日❺限り こちそう弁当 鶏唐揚げ 海鮮御膳天丼 北海道産黒毛和牛のすじ煮込み 各1パック (各) 598円
- 4日❹・5日❺限り 彩り弁当 洋風幕の内弁当 各1パック 598円
- 4日❹・5日❺限り 名古屋風豚ヒレとろみそ串カツ(八丁味噌使用) 298円 (本体398円)
- 4日❹・5日❺限り 398円
- 4日❹・5日❺限り 390円
- 4日❹・5日❺限り おすすめサラダ 各種 290円
- 4日❹・5日❺限り 期間限定 398円
- 4日❹・5日❺限り 本格せいろ蒸し 赤飯 大 398円
- 夕市 夕方4時から夕方6時まで
- 4日❹・5日❺限り 498円
- 4日❹・5日❺限り 九州産どりの 498円
- 4日❹・5日❺限り 398円
- 4日❹・5日❺限り ひとくちチーズ竹輪の磯辺天 各5コ入 298円
- 4日❹・5日❺限り おすすめおにぎり 各種 1カン 598円
- 小麦の郷
- 4日❹・5日❺限り ササクリかんこバイ、ランチフルト、北海道じゃがベーコン 各1コ 厳選3品 108円均一
- 4日❹・5日❺限り ピザ各種 期間値引きレシピ 1割引

4日(土)限り

- 4日❹限り アタック 高濃縮バイオジェル 詰替 720g 149円
- 4日❹限り メリット 詰替 各種 258円
- 4日❹限り 498円
- 4日❹限り 738円

5日(日)限り

- 5日❺限り キッチンハイター 600ml +除菌洗浄 トイレハイター 500ml 128円
- 5日❺限り 458円
- 5日❺限り 79円

6日(月)限り

- 6日❻限り キッチン泡ハイター 付替 158円
- 6日❻限り 198円

7日(火)限り

- 7日❼限り カビキラー 付替 148円
- 7日❼限り 298円
- 7日❼限り 芳香剤 2割引

売り出し日のご案内

7/4(土)▶7/7(火)

- マイナポイント 事前登録 2020年7月1日(水)~ ※前事前登録が必要です。
- マイナポイント 付与/使用 2020年9月1日(火)~ ※マイナポイントの付与は、翌日以降となります。
- マイナポイントの登録は、ぜひ、ライフのLaCuCaをマイナポイントに登録すると 電子マネーチャージで上限5,000円相当のLaCuCa電子マネーがもらえるんです!
- ※2万円を超えるチャージをすると上限5,000円相当がもらえます。
- ※電子マネーの付与は、翌日以降となります。
- マイナポイントの登録はホームページでご確認ください。

早期割引終了まで あと7日

早期割引 7月10日(金)よるお時までにお申込み いただいた場合、お買上商品に限り、

早期割引 10%OFF!!

全国無料配達 2,700円以上のお買上げで

- ※一部お届けできない地域がございます。詳しくはお問い合わせください。
- ※一部お届けできない商品がございます。
- ※一部お届けまでお受け付けしております。詳しくはパンフレットをご覧ください。

ご予約承り中 2020年7月12日(日)よる8時まで

ライフのカード 会員特典 ご予約特典 ボーナスポイントプレゼント 300円 ※ポイントは、後日ポイントカードに付与されます。

- ※ポイントカードは、他のポイントカードとの併用はできません。
- ※お支払マークの一例です。

一部店舗では実施しておりません。

※詳しくはパンフレットをご覧ください。

ライフ × サントリーフーズ共同企画

瞬足が当たる! 100名様 ※ポイントは、後日ポイントカードに付与されます。

- 応募方法 対象商品を合計1,000円(税込)以上のご購入レシートを応募ハガキに貼って応募!
- 応募締切 2020年7月31日(金) 当日消印有効 2020年7月1日(水)~7月31日(金)

詳しくは店頭の応募ハガキをご覧ください。

実施店舗

会員店舗毎日のお営業時間は、店頭及びHPをご確認ください。

香里園店P	八尾店P	泉尾店P
☎072(8022)481	☎072(925)1331	☎06(6555)1381
東淡路店P	一条駅前店P	
☎06(6323)5240	☎075(621)1110	
井天町店P	崇禅寺店P	本庄店P
☎06(6309)1151	☎06(6800)0021	☎078(411)2811
西淡路店P	豊津店P	吹田駅前店P
☎06(6320)3105	☎06(6380)1691	☎06(6369)4101
毛馬店P	長田店P	神戸駅前店P
☎06(6927)1101	☎078(578)0251	☎078(371)6511
千生店P	堺駅前店P	門真店P
☎075(320)3501	☎072(232)3010	☎072(885)8221
西陣店P	箕面店P	智恵光院店
☎075(441)1222	☎072(725)0131	☎078(441)2350
本庄店P		
☎078(371)5131		
下山手店P		
☎078(371)5131		
学園前店P		
☎0742(51)3311		

ライフ

チラシの掲載価格はすべて本体価格(税抜)表示となっております。軽減消費税がかかりますので、予めご了承ください。

広告掲載商品の販売、ポイントの倍付けおよび各種割引サービスは、当日あさ掲店からとなります。※ポイントサービスデーは店舗によって内容が異なる場合がございます。

20-T-九尾A1 印刷の関係で商品と多少色が変わる場合がございます。商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの節はご容赦ください。生鮮品は天候などの理由により入荷しない場合や、産地が変更になる場合がございます。ご了承ください。※通常のライフのポイントは税抜200円ごとに1ポイント進呈となります。※ビール類(ビール・発泡酒・新ジャンル)は他のポイント倍付けサービスの対象外(通常ポイント扱い)。※LaCuCa決済ポイントは他のポイント倍付けサービス対象外です。※Pontaポイント・dポイントはライフのポイント倍付け、ボーナスポイント対象外です。

インターネットでもチラシがご覧いただけます。ライフ チラシ 検索