ライフ

売り出し日のご案内 1/22㊌▶24㊎

お得な79円 均一

〈写真は全てイメージです〉

22日㊌・23日㊍限り

- 〈フィリピン産〉オクラ 1ネット
- 熊本・兵庫産他 ベビーリーフ 25g入1パック
- 和歌山・兵庫産他 はくさい 1/4切
- 長崎産他 大根 1/2切
- 静岡産他 セロリ 1本
- 熊本産他 トマト 1玉
- 岐阜産 かいわれ大根 2パック
- 新潟産 雪国ブナしめじ 100g入1袋
- 新潟産 雪国エリンギ 1パック
- 山梨産他 豆苗 1袋

お得な100円 均一

〈写真は全てイメージです〉

22日㊌限り お1人様各4点まで 先着各100名様
●群馬・埼玉産他 白ねぎ
●熊本産他 長なす
各2本 〈各〉100円

22日㊌限り お1人様1点限り 先着100名様
宮崎産他 ピーマン 1袋 100円

22日㊌・23日㊍限り

- 長野産 ひと株えのき茸 1袋
- 北海道産 玉ねぎ Lサイズ3コ
- 長崎産他 洋にんじん Mサイズ3本
- 〈オマーン産〉さんどまめ 1袋
- 京都産 プリーツレタス 1袋
- 高知・三重産他 青ねぎ 1袋
- 茨城・福岡産他 みず菜 1袋
- 徳島産 さつまいも（なると金時） Mサイズ1本
- 青森産他 土ごぼう 2本入1袋
- 熊本産 土しょうが 1袋
- 〈メキシコ産〉南瓜 1/4切
- 愛知産他 大葉 1袋
- 新潟産 雪国まいたけ（極） 1パック
- 長崎産他 新ばれいしょ 2Lサイズ3コ
- 北海道産 メークイン 2Lサイズ3コ
- 鹿児島産他 スナップえんどう 1パック
- スマイルライフ ミックスサラダ 1袋 農産コーナーでの取り扱いとなります

果物

〈写真は全てイメージです〉

- 22日㊌・23日㊍限り 愛媛産 伊予柑 Lサイズ1コ 100円
- 22日㊌・23日㊍限り 福岡産他 みかん 2Lサイズ1コ 39円
- 22日㊌・23日㊍限り 熊本産 みかん Lサイズ6コ入1袋 398円
- 22日㊌・23日㊍限り 和歌山産 有田みかん Lサイズ6コ入1袋 498円
- 22日㊌・23日㊍限り 静岡産 とびあみかん Lサイズ7コ入1袋 498円
- 22日㊌・23日㊍限り 愛媛・高知産他 ポンカン Mサイズ6コ入1袋 498円
- 22日㊌・23日㊍限り 青森産 サンふじりんご Sサイズ1玉 128円
- 22日㊌・23日㊍限り 青森産 糖度13度選果 サンふじりんご Mサイズ2玉入1パック 398円
- 22日㊌・23日㊍限り 青森産 西洋梨（ラ・フランス） 1コ 100円
- 22日㊌・23日㊍限り 福岡産 キウイフルーツ Mサイズ1コ 89円

寒魚

〈写真は全てイメージです〉 ※写真は8切を掲載しております

- 活じめぶり切身（養殖） 100g当り 258円
- 活じめぶりお造り（養殖） 8切 498円 12切 740円
- 活じめぶり しゃぶしゃぶ用（養殖） 16切 980円 24切 1,380円
- ●さわら切身 2切 ●生さば 1尾 〈各〉398円
- 北海道産 生真たら皮付き（加熱用） 100g当り 238円

天候などの影響により入荷がない場合がございます

- 岡山県日生より 生かき（加熱用） 130g入 398円
- 広島産他 生かき大粒（加熱用） 8粒 488円

ぶりのしょうが焼き
※レシピは下記コードもしくは店頭告知物をご覧ください
ミツカン CUPCOOK しょうが焼 210g 198円 +20ポイントGET

1月23日（木）は冬の土用丑の日!

〈写真はイメージです〉

- 鹿児島産他 うなぎ蒲焼 大 1尾 1,580円
- ●鹿児島産 うなぎ蒲焼 特大 ●五郎藤 手焼きうなぎ蒲焼 中 各1尾 〈各〉1,980円

〈写真は全てイメージです〉

- 〈マルタ産〉本まぐろ中とろ平盛り（生食用） 60g入 580円
- ワンコイン お造り盛合せ（各種） 1パック 500円 税込540円となります
- 銀鮭皮付き切身（解凍・養殖） 100g当り 238円
- ブラックタイガーえび 中（解凍・養殖） 240g入 498円
- 〈モロッコ産他〉ボイル真だこ（生食用） 100g当り 298円
- 兵庫産 ボイルほたるいか（生食用） 100g入 288円
- 冷凍 むきえび 大 215g入 398円
- 生ほたて貝柱（生食用・解凍） 100g当り 298円
- 青森産 ボイルほたて貝 小（生食用・解凍） 100g当り 198円
- 夕市 夕方4時より よる7時まで 品切れの節はご容赦ください 〈写真はイメージです〉 22日㊌・23日㊍限り 中とろ入ちょこっとお造り5種盛 1パック 680円
- わら焼かつおたたきのっけ盛（生食用） 7切 398円
- 活じめぶり冊（刺身用・養殖） 100g当り 358円
- 千葉産 しめさばお造り、炙りしめさばお造り 各1パック 〈各〉398円
- さば塩焼 1枚 288円
- さば照焼 2枚 388円

水産コーナーでの取り扱いとなります

塩干 よりどり2パック 1パック258円 500円

お魚コーナーのこのシールがついている商品が対象です。

- 上乾ちりめん 40g入
- 塩紅鮭（中辛口） 2切
- 自社加工西京漬（銀鮭・さわら） 各2切
- 塩さば切身 2切
- あじ開き 4枚入
- LIFEオリジナル 釜揚しらす 70g入
- 子持ちししゃも 8尾入
- 辛子明太子（切子）、塩たらこ（切子） 各85g入

手軽においしく簡単鍋!!

水産コーナーでの取り扱いとなります　畜産コーナーでの取り扱いとなります

〈写真は全てイメージです〉

22日㊌・23日㊍限り
個食鍋各種よりどりセール（海鮮寄せ鍋・海鮮ちゃんぽん鍋など） 1パック 398円 よりどり2パック 750円

おでんに

〈写真は全てイメージです〉

- ロールキャベツ 6コ入（1コ当り約50円） 298円 畜産コーナーでの取り扱いとなります
- 牛すじ串（ボイル済） 10本入（1本当り約48円） 480円 畜産コーナーでの取り扱いとなります
- 国内産 牛肉すじ（解凍品） 100g当り 198円

〈写真はイメージです〉

- ローストビーフ モモ切りおとし 80g入（100g当り約475円） 380円 畜産コーナーでの取り扱いとなります
- LIFEオリジナル アンガスビーフ 〈オーストラリア産〉アンガスビーフカタと野菜の細切り炒め（解凍品） 100g当り 148円
- 〈アメリカ産〉豚肉ロース各種 100g当り 138円
- 鹿児島県産 さつまハーブ もち豚肩ロース切りおとし 100g当り 248円
- 大分県産 豊後健康 味どりむね肉 100g当り 68円
- 国内産 若どり手羽元 100g当り 58円
- 国内産 チキンスペアリブ（解凍品） 100g当り 118円
- 〈カナダ産〉牛ホルモン（牛ショウチョウ・加熱用）10%増量 341g入（100g当り約176円） 598円
- 丸大食品 いつも新鮮 ロースハム4連 160g入（100g当り約174円） 278円
- プリマハム 香薫 あらびきウインナー 2コ束 90g×2（100g当り約166円） 298円
- 丸大食品 切落し生ハム 110g入（100g当り約271円） 298円
- プリマハム 切り落とし 角切りベーコン 250g入（100g当り約144円） 358円

- 丸大食品 本焼工房焼豚 270g入（100g当り約140円） 378円
- 丸大食品 淡路島の藻塩使用から揚げ 265g入（100g当り約102円） 268円

ニャンバ～ワン!

キャットフード

〈下記3点扱っていない店〉岡町店、羽曳野西浦店、宝ヶ池店、甲子園店、牧野店、トナリエ大和高田店、箕面桜ケ丘店
〈写真はイメージです〉
●ユニ・チャーム 銀のスプーン缶 各種 70g
●アイシア 金缶ミニ 各種 70g
●アイシア 焼津のまぐろ缶 各種 70g
1コ 95円 よりどり3コ 270円

〈下記4点扱っていない店〉岡町店、羽曳野西浦店、宝ヶ池店、甲子園店、牧野店、トナリエ大和高田店、箕面桜ケ丘店
〈写真はイメージです〉
●ユニ・チャーム 三ツ星グルメ パウチ 各種（三ツ星グルメ国産パウチは除きます）
●ネスレピュリナ モンプチ スープパウチ 各種 40g
●ネスレピュリナ モンプチ ミニ缶 各種 85g
●マースジャパン シーバ パウチ 各種
1コ 68円 よりどり5コ 320円

〈下記3点扱っていない店〉岡町店、羽曳野西浦店、宝ヶ池店、甲子園店、牧野店、トナリエ大和高田店、箕面桜ケ丘店
〈写真はイメージです〉
●ユニ・チャーム 銀のスプーン パウチ 各種 60g
●ユニ・チャーム 三ツ星グルメ 国産パウチ 各種 35g
●アイシア MiawMiaw とびきり缶 各種 60g
1コ 88円 よりどり5コ 420円

〈下記3点扱っていない店〉岡町店、羽曳野西浦店、宝ヶ池店、甲子園店、牧野店、トナリエ大和高田店、箕面桜ケ丘店
〈写真はイメージです〉
アイシア
●純缶ミニ 各種 65g×3缶
●毎日黒缶 各種 160g×3缶
●海缶ミニ 各種 60g×3缶
1コ 198円 よりどり2コ 350円

〈扱っていない店〉岡町店、宝ヶ池店、甲子園店、トナリエ大和高田店、箕面桜ケ丘店
〈写真はイメージです〉
ユニ・チャーム 銀のスプーン ドライ 各種 548円

ドッグフード

〈下記4点扱っていない店〉岡町店、羽曳野西浦店、宝ヶ池店、甲子園店、牧野店、トナリエ大和高田店、箕面桜ケ丘店
〈写真はイメージです〉
ドギーマンハヤシ
●和鶏やわらか軟骨サンド 60g
●ササミやわらかリブ 80g
●ぜいたくビーフの生ハム風 60g
●うまい!レバースナック プレーン 70g
1コ 218円 よりどり2コ 400円

〈扱っていない店〉岡町店、羽曳野西浦店、宝ヶ池店、甲子園店、牧野店、トナリエ大和高田店、箕面桜ケ丘店
〈写真はイメージです〉
サンライズ ミンチスペシャル 小型犬 11歳以上 緑黄色野菜入り 1080g 598円

〈下記2点扱っていない店〉岡町店、宝ヶ池店、甲子園店、トナリエ大和高田店、箕面桜ケ丘店
〈写真はイメージです〉
●デビフ ミニ缶 各種 85g（65gタイプは除きます）
●マースジャパン シーザー トレイ 各種 100g
1コ 128円 よりどり3コ 360円

〈下記2点扱っていない店〉岡町店、羽曳野西浦店、宝ヶ池店、甲子園店、牧野店、トナリエ大和高田店、箕面桜ケ丘店
〈写真はイメージです〉
●ペティオ 素材そのまま さつまいも スティックタイプ 各種
●サンライズ ゴン太のササミ巻き巻き 各種
1コ 228円 よりどり2コ 450円

ペット用品

〈このコーナー扱っていない店〉岡町店、宝ヶ池店、甲子園店、トナリエ大和高田店、箕面桜ケ丘店
スマイルライフ 紙製の猫砂 7ℓ 398円
スターセレクト ペットシーツ ●レギュラー 100枚入 ●ワイド 50枚入 〈各〉598円

くらしの品がお買得!

- 〈扱っていない店〉宝ヶ池店、箕面桜ケ丘店 ティシュペーパー エリエール 1箱（180組）×5箱パック 298円
- 〈扱っていない店〉宝ヶ池店、箕面桜ケ丘店 トイレットペーパー エリエール シングル 60m×12ロール 398円
- 〈扱っていない店〉宝ヶ池店、箕面桜ケ丘店 ライオン リード ヘルシークッキングペーパー ダブル 38枚入×2ロール 298円

〈下記5点扱っていない店〉宝ヶ池店、箕面桜ケ丘店

- 花王 アタック抗菌EX スーパークリアジェル 詰替 特大 1350g 298円
- ライオン アクロン 詰替 各種 400㎖ 148円
- 牛乳石鹸 青箱 バスサイズ 3コ入 158円
- 牛乳石鹸 ミルキィ ボディソープ 詰替 各種 400㎖ 158円
- 大王製紙 エリエール 除菌できるアルコールタオル 詰替 80枚 298円

〈下記5点扱っていない店〉宝ヶ池店、箕面桜ケ丘店

- お1人様2点まで アイ・ボンベ 3本組 298円
- 旭化成 ジップロック コンテナー ●長方形 820㎖ 2コ ●正方形 700㎖ 2コ 〈各〉398円 +30 各ポイントGET
- クレハ ●クレラップミニ 22cm×50m 258円 ●クレラップ 30cm×50m 358円
- 〈扱っていない店〉三津屋店、桃山台店、岡町店、東大阪長田店、牧野店、西天下茶屋店、加賀屋店、トナリエ大和高田店 オカ Ag⁺除菌 イヤなニオイのしないふきん 食卓用 2枚入 298円 銀イオンが雑菌の繁殖を抑える

ライフのお惣菜

〈写真は盛り付け例です〉※なお、一部内容が変更になる場合がございます

- プレミアぶり入りにぎり寿司 9カン 1パック／大きな赤海老入りにぎり寿司 9カン 1パック 〈各〉500円
- おすすめ寿司各種（寿司・赤飯盛り合わせ、鶏五目おこわと寿司盛り合わせ） 1パック 290円
- ミニチキン（黒胡椒）大、おつまみチューリップ（手羽元） 各1パック 〈各〉398円
- 長崎産レタスたっぷりポテトサラダ 100g当り 138円
- よくばり弁当各種（うま辛チキンと牛カルビ丼のよくばり弁当、チキンステーキと豚生姜焼き丼のよくばり弁当） 1パック 498円
- たっぷりあさりと煮穴子重、大海老天丼 各1パック 〈各〉498円 ※11:00からの販売となります
- 野沢菜明太ご飯弁当 1パック 390円
- 22日㊌限り 関西風 牛肉入りコロッケ（北海道産男爵いも） 1パック 250円
- おすすめフライ惣菜各種（えびたっぷりのエビカツ 大、やわらか豚ヒレカツ 6枚、ひとくちいかの旨辛フライ大） 1パック 398円

夕市 夕方4時より よる7時まで 品切れの節はご容赦ください

- 若鶏の竜田揚げ（しそチーズ巻き） 1パック 298円 大1パック 398円
- すりごま入りソースの三元豚トンカツ弁当 1パック 490円
- 夕方からのおすすめ寿司盛り合わせ（かっぱ細巻） 1パック 500円

小麦の郷 BAKERY SHOP

店名欄の■印の店舗では扱っておりません
〈写真はイメージです〉
プチ金時豆パン 3コ入 188円

塩パンセール 〈写真は全てイメージです〉
- カリジュワ!塩パン 2コ入 178円
- 小倉あん塩パン 1コ 128円 ※11:00からの販売となります

お買得品

- 里山のたまご 1パック（10コ入） 198円
- ジョージア ジャパンクラフトマン（カフェラテ・ブラック） 各500㎖ 〈各〉98円
- スマイルライフ 肉まん ピザまん、肉まん 各4コ入 〈各〉258円
- 新商品 亀田 柿の種 濃厚梅ざらめ 135g 148円

節分豆各種取り揃えております
※万一品切れの節はご容赦ください

meiji

- 明治 エッセルスーパーカップ（超バニラ・チョコチップバニラ） 各1コ 〈各〉98円
- 明治 うずまきソフト バニラ・チョコ・バニラ&チョコ 6コ入、チョココーヒーアイスバー、チョコミントアイスバー 各6本入 〈各〉198円

ニチレイ

- ニチレイ えびとチーズのグラタン、えびとチーズのドリア 各2コ入 〈各〉298円
- ニチレイ 本格炒め炒飯 450g、今川焼カスタードクリーム、今川焼あずきあん 各5コ入 〈各〉258円

お米

- 北海道産 ななつぼし 5kg 1,599円
- 福井県産 こしひかり 5kg 1,780円

お酒

※20歳以上の年齢確認ができないとお酒の販売をいたしません。

- キリン 一番搾り 350㎖×6缶パック 1,068円
- アサヒ スーパードライ 350㎖×6缶パック 1,078円
- 今、注目の新商品 サントリー ●ザ・プレミアム・モルツ 初仕込 ●ザ・プレミアム・モルツ 香るエール 初仕込 各350㎖ 1缶 218円 6缶パック 1,168円
- ●サントリー -196℃ストロングゼロ ギガレモン 350㎖ ●キリン キリン・ザ・ストロング 梅しそサワー 350㎖ ●タカラ 焼酎ハイボール はっさく割り 350㎖ 〈各〉98円
- ●キリン 本麒麟、のどごし〈生〉 各350㎖×6缶パック ●アサヒ オフ 350㎖×6缶パック 〈各〉598円
- キリン 淡麗グリーンラベル〈生〉 350㎖×6缶パック 748円
- サッポロ 男梅サワー 350㎖ 118円
- サッポロ 苺のワイン 500㎖ 498円 +10ポイントGET
- LIFEオリジナル サッポロ イエローテイル カベルネ・メルロー 750㎖ 748円
- センシィ オルヴィエート DOC 750㎖ 1,180円
- ドミニオ・デ・ウンクス（赤・白） 各750㎖ 〈各〉1,180円

チラシの掲載価格はすべて本体価格（税抜）表示となっております。別途消費税がかかりますので、予めご了承ください。　広告掲載商品の販売、ポイントの倍付けおよび各種割引サービスは、当日あさ開店からとなります。※ポイントサービスデーは店舗によって内容が異なる場合がございます。

印刷の関係で商品と多少色が変わる場合がございます。商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの節はご容赦ください。生鮮品は天候などの理由により入荷しない場合や、産地が変更となる場合がございます。ご了承ください。※通常のライフのポイントは税抜200円ごとに1ポイント進呈となります。※ビール類（ビール・発泡酒・新ジャンル）は他のポイント倍付けサービスの対象外（通常ポイント扱い）・LaCuCa決済ポイントの対象外です。※LaCuCa決済ポイントは他のポイント倍付けサービス対象外です。※Pontaポイント・dポイントはライフのポイント倍付け、ボーナスポイント対象外です。 インターネットでもチラシがご覧いただけます。ライフ チラシ 検索