ライフ

100円均一

（写真は全てイメージです）

16日(水)限り
北海道・岐阜産他
トマト 1玉

17日(木)限り
大分・青森産他
ピーマン 1袋

16日(水)・17日(木)限り

北海道産 洋にんじん Sサイズ4本入1袋	北海道 ばれいしょ（男しゃく） Lサイズ3コ	山梨産他 豆苗 1袋	千葉産 にんにく Sサイズ1コ
熊本産 土しょうが 1袋	北海道 メークイン Lサイズ3コ	徳島産 すだち 1袋	岐阜産 かいわれ大根 2パック
〈オランダ産〉 パプリカ Sサイズ1コ	北海道 新潟産 雪国まいたけ（極） 1パック	長野産 ブナしめじ 150g入1袋	
茨城・千葉産 さつまいも（紅東） Mサイズ1本	鹿児島産他 洗いごぼう（カット） 1袋	北海道産 玉ねぎ Lサイズ3コ	国内産 千切り大根 1袋
〈ペルー産〉 スナップえんどう 1パック	北海道産 大豆水煮 1パック	北海道産 南瓜 1/4切	広島・長野産 エリンギ 1パック

鹿屋コーナーでの取り扱いとなります

お魚

（写真は全てイメージです）

活じめぶり（養殖） 238円 / 338円
切身100g当り / 刺身用100g当り

生秋鮭皮付き切身 100g当り 238円
天候などの影響により入荷がない場合がございます

びん長まぐろ（刺身用・解凍） 100g当り 158円

〈マルタ産〉本まぐろ中とろ平盛り（生食用） 60g入 500円

生かつおたたきのつけ盛（生食用） 6切 398円 / 9切 580円
天候などの影響により入荷がない場合がございます

北海道産 生真たら皮付き（加熱用） 100g当り 198円
天候などの影響により入荷がない場合がございます

サーモンたっぷりお造り盛合せ 698円 1パック

鹿児島産 うなぎ蒲焼・犬 1尾入 1,580円 / 2尾入 2,980円

ところてん しめさばお造り 1パック 298円

〈エリンギ2尾帯巻〉ボイル真だこ（生食用） 100g当り 298円

生ほたて貝柱（生食用・解凍） 100g当り 298円

青森産 ボイルほたて貝小（生食用・解凍） 100g当り 178円

冷凍むきえび大 200g入 398円

塩干 よりどり2パック 1パック 278円 500円

（写真は全てイメージです）

2パック 500円 ※お魚コーナーのこのシールがついている商品が対象です。

辛子明太子（切子）、塩たらこ（切子） 各80g入
サイズいろいろちりめん 65g入
塩さば切身 特大 2切
あじ開き 2枚入
釜揚げしらす 80g入
塩紅鮭（中辛口） 2切
自社加工鍛鮭西京漬・塩こうじ漬 各2切

お肉

（写真は全てイメージです）

国内産 牛肉モモ各種 100g当り 358円

国内産 若どりもも肉 100g当り 98円

〈アメリカ産〉豚バラ切りおとし 100g当り 138円

〈アメリカ産〉豚肉肩ロースカツ・ステーキ用 100g当り 138円

ローストビーフ モモ切りおとし 80g入（100g当り約448円） 358円
畜産コーナーでの取り扱いとなります

おでんに（写真は全てイメージです）

ロールキャベツ 8コ入（1コ当り約50円） 398円
畜産コーナーでの取り扱いとなります

牛すじ串（ボイル済） 10本入（1本当り約40円） 398円
畜産コーナーでの取り扱いとなります

フライパンで！簡単調理 ひめ黒豚と国産ネギのごま油香る塩だれ炒め 100g当り 128円

ブリマハム ベーコンブロック 250g入（100g当り約120円） 298円

スマイルライフ ロースハム 270g入（100g当り約111円） 298円

スマイルライフ 切り落としベーコン 220g入（100g当り約136円） 298円

手軽においしく簡単鍋!!

（写真は全てイメージです）

水産コーナーでの取り扱いとなります

16日(水)・17日(木)限り 個食鍋各種 よりどりセール（海鮮寄せ鍋・海鮮ちゃんぽん鍋など）
1パック 398円 よりどり2パック 750円

（写真は全てイメージです）
畜産コーナーでの取り扱いとなります

果物

（写真は全てイメージです）

16日(水)・17日(木)限り
山梨産他 シャインマスカット 1パック 980円

16日(水)・17日(木)限り
青森産 サン津軽りんご 3サイズ1玉 138円

16日(水)・17日(木)限り
徳島産他 雹水梨 3L サイズ2玉入1パック 698円

16日(水)・17日(木)限り
鳥取産 二十世紀梨 2L サイズ2玉入1パック 698円

16日(水)・17日(木)限り
〈メキシコ産〉アボカド Mサイズ1コ 100円

16日(水)・17日(木)限り
〈チリ産〉MIKOゴールドキウイ Mサイズ5コ入1袋 398円

16日(水)・17日(木)限り
〈ニュージーランド産〉グリーンキウイ Mサイズ4コ入1パック 398円

16日(水)・17日(木)限り
〈オーストラリア産〉ポールおじさんのこだわりネーブルオレンジ Mサイズ5玉入1袋 398円

甘さと美味しさが際立つミニトマト

（写真はイメージです）

北海道産、JA新おたるビギ木町より
甘みがギュッとつまったミニトマト
130g入1パック 258円
大 230g入1カップ 398円

お彼岸に

（このコーナー扱っていない店）塚本店
（写真は全てイメージです）

お彼岸用仏花 1束 498円
お供え花 1束 580円
墓花 1束 680円
菊各種（大菊・小菊・スプレー菊） 1束 398円

ライフのお惣菜

（写真は盛り付け例です）※なお、一部内容が変更になる場合がございます

大きな赤海老入りにぎり寿司 9カン、プレミアぶり入りにぎり寿司 9カン 各1パック 〈各〉500円

おすすめ寿司各種（煮込み穴子ちらし寿司、押し寿司・赤飯盛り合わせ、寿司にぎり盛合わせ（焦がし玉子巻）） 1パック 390円

まぐろたっぷりねぎ鮪中巻、たっぷりレタスの韓国風キンパ巻 5カン 各1パック 〈各〉390円

よくばり弁当各種 1パック 498円
※11:00からの販売となります

秋の味覚天丼、1/2日分の野菜が摂れる塩あんかけ炒飯 各1パック 〈各〉498円

チキンとやまいもと短冊揚げのバター醤油和え、野菜たっぷりチキン南蛮あんかけ 各1パック 〈各〉398円

半熟たまごのシーザーサラダ 1パック 390円

関西風牛肉入りコロッケ（北海道産男爵いも） 1パック 250円

夕市 夕方4時より夕方7時まで 品切れの節はご容赦ください

酢鶏（宮崎産鶏肉使用） 1パック 180g入 298円
大 1パック 250g入 498円

こま醤油ダレチキンと高菜炒飯弁当 1パック 490円

小麦の郷 店名種の商品は店舗では扱っておりません

（写真はイメージです）
98円パンコーナー L 98円
3コ入 290円 5コ入 470円

（写真はイメージです）
ホテルブレッド 1斤 1袋 238円
※11:00からの販売となります

お酒

※20歳以上の年齢確認ができないとお酒の販売をいたしません。

10/1より新ジャンル・ワインの酒税が上がります

新ジャンル よりどりセール 各6缶パック 578円 各1ケース(24缶) 2,310円 よりどり2ケース(48缶) 4,600円
※アルコール0度未満の発泡性を有するワイン、甘味果実酒は除く

●アサヒ クリアアサヒ、ザ・リッチ 各350ml
●サントリー 金麦、金麦 オフ 各350ml
各6缶パック +10ポイント 各1ケース(24缶) +50ポイント
各6缶パック +20ポイント 各1ケース(24缶) +80ポイント

新ジャンル アサヒ オフ 350ml×6缶パック 578円 +20ポイント
サントリー のどごし（生） 350ml 6缶パック 588円
サッポロ 麦とホップ 350ml×6缶パック 578円 +10ポイント
1ケース(24缶) 2,350円 2ケース(48缶) 4,680円

ワイン サンタ・ヘレナ アルパカ（カベルネ・メルロー、シャルドネ・セミヨン） 各750ml 478円 +10ポイント

アサヒ スーパードライ 350ml×6缶パック 1,078円
サッポロ 濃いめのレモンサワーの素 500ml 588円
お歳暮に 白鶴 上撰 御神酒 180ml 228円
大関 上撰 ワンカップ 180ml 168円

サントリー こだわり酒場のレモンサワー、こだわり酒場のレモンサワー キリッと男前、ほろよい（白いサワー・グレープ・パクルサワー）、-196℃ストロングゼロ DRY 各350ml

サントリー -196℃ストロングゼロ（ダブルレモン・ダブルグレープフルーツ） 各350ml
※一部パッケージの異なる商品がございます

お買得品

スマイルライフ 肉まん、肉まん ビザまん 各4コ入 258円

バター明治 チューブでバター1/3 160g 198円

サイズいろいろ たまご 赤 1パック（10コ入） 198円

江口海苔 八女茶もなか、柚子もなか、日向夏もなか、デコポンもなか 1コ 59円 よりどり2コ 100円

ハーゲンダッツ バーマロンタルト 1コ 238円 +20ポイント

冷凍食品

今、注目の新商品

ニチレイフーズ 国産鶏肉使用 ねぎ味噌 鶏つくね串 6本入 158円
日本ハム チキチキボテト 63入

日清 どん兵衛 釜玉カレーうどん黒 198円
味の素 水餃子 225g 258円
味の素 ザ・から揚げ 270g 358円

お米

新潟県産 こしいぶき 5kg 1,680円
青森県産 まっしぐら 5kg 1,499円
熊本県産 もち米（ひよくもち） 1.4kg 598円
新米入荷

売り出し日のご案内

9/16(水)▶18(金)

期間限定:9月22日(火)まで

ライフ × GUNZE 共同企画

グンゼ商品お買い上げの方に抽選で ライフ商品券 当たる!!

50%レジにて50%OFF / 30%レジにて30%OFF
▲50%OFF-30%OFFの商品は上記シールが目印です シールがない商品は対象外となります

グンゼフェア

150名様に 2,000円分が

応募期間:令和2年9月29日(火)まで 当日消印有効 ※詳細は店頭の応募ハガキをご覧ください

（下記7点扱っていない店）西大橋店、天神橋店、阿波座駅前店、堺筋本町店、堂島大橋店、寺田町駅前店、清水谷店、塩草店、空堀店

消臭加工 肌側綿素材で肌にやさしい

紳士 GQ1 吸汗速乾フライス肌着 2枚組 各種 M,L
半袖U首シャツ / 半ズボン下
表示価格よりレジにて 50%OFF

婦人 (しあわせブラ) 肌側綿100% ノンワイヤーブラジャー BCカップ/70,75,80cm
表示価格2,300円の品 50%レジにて 1,150円

〈Reebok〉〈EDWIN〉ソックス 各3足組 紳士着丈25~27cm 婦人着丈23~25cm
表示価格各990円の品 50%レジにて 495円

〈CECIL McBEE〉キャラクターソックス 3足組 23~25cm
表示価格990円の品 50%レジにて 495円

（下記5点扱っていない店）西大橋店、天神橋店、阿波座駅前店、堺筋本町店、堂島大橋店、寺田町駅前店、清水谷店、塩草店、空堀店

敏感肌に悩むすべての人に。このならかさとやさしさを 完全無縫製インナー KIREILABO
婦人 (KIREILABO) インナー 各種 M,L
表示価格よりレジにて 30%OFF

前化する一体感 hadaka 肌にとけこむ、シンクロカラー カットオフ* わかせなし ウエストゴムなし
婦人 (hadaka) なめらかタッチショーツ ハーフ丈レギュラー丈 各M,L
30%レジにて 30%OFF 表示価格680円の品 (各) 616円

お腹が楽でやさしい OSHIRY'S はき込み丈 超深め
婦人 (OSHIRY'S) お腹楽ショーツ レギュラーショーツ・フルショーツ 各M,L
30%レジにて 30%OFF 表示価格990円の品 (各) 686円

（下記2点扱っていない店）西大橋店、天神橋店、阿波座駅前店、堺筋本町店、堂島大橋店、寺田町駅前店、清水谷店、塩草店、空堀店

やさしい肌触り
紳士 綿100%肌着 3枚組 各種 M,L 半袖U首シャツ / 半袖丸首シャツ / ブリーフ
30%レジにて 30%OFF 表示価格1,290円の品 903円

紳士 スムース格子柄 シャツパジャマ M,L
30%レジにて 30%OFF 表示価格2,990円の品 (各) 2,093円

婦人 スムース花柄 ミセスパジャマ M,L
30%レジにて 30%OFF 表示価格2,990円の品 (各) 2,093円

（下記4点扱っていない店）西大橋店、天神橋店、阿波座駅前店、堺筋本町店、堂島大橋店、寺田町駅前店、清水谷店、塩草店、空堀店

紳士 〈BODY WILD〉天竺Tシャツ 各2枚組 各M,L クルーネック / Vネック
30%レジにて 30%OFF 表示価格各1,480円の品 (各) 1,036円

婦人 〈Tuché〉カバーソックス 22~24cm
30%レジにて 30%OFF 表示価格380円の品 266円

婦人 〈SABRINA〉パンティストッキング 各種 M~L,L~LL
30%レジにて 30%OFF 表示価格500円の品 350円

198円均一

（下記2点扱っていない店）立川店、堂島大橋店、空堀店

ジョンソン ●パイプユニッシュ 800g ●パイプユニッシュプロ 400g

（扱っていない店）堂島大橋店、空堀店
東洋アルミエコープロダクツ ガス台マット 55×70cm

（扱っていない店）男山店、堂島大橋店、空堀店
クッキングシート クレハ クッキングシート 30cm×5m

（下記2点扱っていない店）武庫川店、堂島大橋店、豊里店、塩草店、空堀店
アズマ ●ワイパーウェットシート 30枚 ●ワイパードライシート 40枚入

家計応援! 大均一祭

298円均一

（下記2点扱っていない店）武庫川店、堂島大橋店、豊里店、塩草店、空堀店
東洋アルミエコープロダクツ パッと貼るだけ！ホコリとりフィルター 換気扇用 30cm 3枚入 +20ポイント

（扱っていない店）堂島大橋店、塩草店、空堀店
ライオン トップ スーパーナノックス ●本体 大サイズ 660g ●ニオイ専用 本体 大サイズ 660g

（扱っていない店）男山店、堂島大橋店、塩草店、空堀店
オカ Ag+除菌 イヤなニオイのしないふきん 食卓用 2枚入

398円均一

（扱っていない店）武庫川店、堂島大橋店、豊里店、塩草店、空堀店
トイレットペーパー クリネックス ●シングル 60m×12ロール ●ダブル 30m×12ロール

（扱っていない店）武庫川店、堂島大橋店、豊里店、塩草店、空堀店
ファーファ ファインフレグランス 詰替 各種 500ml

498円均一

（扱っていない店）空堀店
バスクリン きき湯 詰替 各種 480g
（下記2点扱っていない店）武庫川店、堂島大橋店、豊里店、塩草店、空堀店
バスクリン ●きき湯 本体 増量 各種 420g ●バスクリン 増量 各種 660g

（扱っていない店）武庫川店、堂島大橋店、豊里店、塩草店、空堀店
アース製薬 バスロマン 無添加 各種 600g

くらしの品がお買得!

（扱っていない店）空堀店
ディスコベーパー スコッティ フラワー 1箱(160組)×5箱パック 238円

（下記2点扱っていない店）空堀店
花王 エマール 詰替 各種 400g 148円
花王 ワイドハイター EXパワー 詰替 480ml 148円

（扱っていない店）武庫川店、堂島大橋店、豊里店、塩草店、空堀店
ジョンソン スクラビングバブル 流せるトイレブラシ 替 ジャンボパック 替ブラ 24コ入 598円

（下記2点扱っていない店）武庫川店、堂島大橋店、豊里店、塩草店、空堀店
花王 セグレタ 詰替 各種 340ml 1コ 548円 よりどり2コ 1,000円
1本で仕上がるシャンプー配合は除きます

エフティ資生堂 TSUBAKI プレミアム 詰替 各種 シャンプー、コンディショナー 各330ml 448円 +20ポイント

（扱っていない店）空堀店
ジョンソン カビキラー 付替 400g 148円

（下記3点扱っていない店）武庫川店、堂島大橋店、豊里店、塩草店、空堀店
ミセスロイド 自在アース ミセスロイド 引き出し衣装ケース用 24コ入 ●クローゼット用 3コ入 548円 ●洋服ダンス用 2コ入 478円

（下記4点扱っていない店）武庫川店、堂島大橋店、豊里店、塩草店、空堀店
第一三共ヘルスケア クリーンデンタル 各種 +150ポイント 1,280円

グラクソ・スミスクライン 薬用シュミテクト ●歯周病ケア・ホワイトニング EX 各90g (各) 498円 ●コンプリートワン EX 90g 698円

ジョンソン・エンド・ジョンソン 薬用リステリン トータルケアプラス・トータルケア ゼロプラス 各1000ml (各) 998円

（扱っていない店）空堀店
東洋アルミエコープロダクツ 抗菌サンホイル 10m お1人様2点まで 98円

お彼岸に

（このコーナー扱っていない店）武庫川店、堂島大橋店、豊里店、塩草店、空堀店

日本香堂 毎日香 中型バラ詰 (約)150g 698円
日本香堂 青雲 バイオレット 小型バラ詰 (約)125g 798円
カメヤマ ローソク 徳用ダルマ・徳用豆ダルマ (各) 348円

INABA

（このコーナー扱っていない店）堂島大橋店、空堀店

（写真はイメージです）
いなば ちゅ～る 各種 14g×4本 1コ 168円 よりどり3コ 480円

（写真はイメージです）
いなば 金のだしパウチ ●まぐろ 70g×4コ ●ささみ・まぐろ・かつお 70g×4コ 1コ 248円 よりどり2コ 480円

（写真はイメージです）
いなば ●金のだしパウチ 各種 60g ●チャオパウチ 各種 40g 1コ 58円 よりどり5コ 270円

（写真はイメージです）
いなば 焼かつお 各種 1本 1コ* 88円 よりどり5コ 420円

チラシの掲載価格はすべて本体価格(税抜)表示となっております。別途消費税がかかりますので、予めご了承ください。

広告掲載商品の販売、ポイントの倍付けおよび各種割引サービスは、当日あさ開店からとなります。※ポイントサービスデーは店舗によって内容が異なる場合がございます。

印刷の関係で商品と多少色が変わる場合がございます。商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの節はご容赦ください。生鮮品は天候などの理由により入荷しない場合や、産地が変更となる場合がございます。ご了承ください。※通常のライフのポイントは税抜200円ごとに1ポイント進呈となります。※ビール類（ビール・発泡酒・新ジャンル）は他のポイント倍付けサービスの対象外（通常ポイント扱い）・LaCuCa/LC JCBカード決済ポイントの対象外です。※LaCuCa/LC JCBカード決済ポイントは他のポイント倍付けサービス対象外です。※Pontaポイント・dポイントはライフのポイント倍付け、ボーナスポイント対象外です。※インターネットでもチラシがご覧いただけます。