木 10月21日限り 本日シルバーエイジデー 65歳以上のシルバー会員様 5%引

※詳しくは店内掲示ポスターをご覧ください。

お1人様各1ケース(6本)限り 売り切れご免!!

えひめ飲料
- POM ポンジュース 果汁100%
- POM アップルジュース 果汁100%

各600ml 1本 本体198円(税込214円)

デルモンテ リコピンリッチトマトケチャップ 485g 1本 本体168円(税込182円)

オイシス
- ふじりんごのデニッシュ(3コ入)
- これぞ黒豆パン(4コ入)
- スライスブール(1コ入)
- 焦がしバターデニッシュ(4コ入)

各1袋 本体109円(税込118円)

宮崎の田舎そだち 10コ入 1パック 本体208円(税込225円)

フジパン
- 豆乳ケーキドーナツ ～おから入り～(4コ入)
- コーンマヨパン(4コ入)

各1袋

いかるが 阿蘇牛乳 1000ml 1本 本体198円(税込214円)

三木食品
- MIKIもめん
- MIKI絹こし

各350g 1パック 本体49円(税込53円)

恩地食品 めん処 雅
- きつねうどん
- 大ぶりうどん

各1パック 本体198円(税込214円)

森永 アロエヨーグルト 80g×2 1パック 本体128円(税込139円)

ホワイト食品工業 さわやか乳酸菌家族 65ml×8 1パック 本体100円(税込108円)

スギヨ 小鉢卵とうふ 70g×3 1パック 本体88円(税込96円)

日清食品
- 日清カレーメシ ビーフ
- 日清キーマカレーメシ
- 日清ハヤシメシ デミグラス

各1コ 本体198円(税込214円)

マルトモ
- 徳用かつおパック(2g×13)
- 徳用花かつお(55g)
- くらこん お徳用塩昆布(大)(58g)
- 無添加とろろ(25g)

各1袋 本体168円(税込182円)

汁の具、ホイル焼きに。 長野産他 えのき 1パック 本体69円(税込75円)

薬味に欠かせません。 高知産他 青ねぎ 1袋 本体98円(税込106円)

兵庫産他 ピーマン 1袋 本体98円(税込106円)

静岡産他 チンゲン菜 1袋 本体78円(税込85円)

国内産 牛肉赤身(モモ・肩)スライス 100g当り 本体358円(税込387円)

北海道産 夢の大地 豚肉モモ切り落とし 100g当り 本体118円(税込128円)

国内産 豚肉肩ロース テキカツ用 100g当り 本体158円(税込171円)

国内産 阿波どり手羽元 100g当り 本体48円(税込52円)

※天候不順等により産地変更及び未入荷の場合はご容赦下さい ※写真はイメージです

チリ産 生銀鮭切身(養殖)(解凍) 100g当り 本体198円(税込214円)

ロシア産他 カラスカレイ切身(解凍) 100g当り 本体115円(税込125円)

和歌山産他 本鯛切身(養殖) 1パック 2切入 本体398円(税込430円)

ヤマサ 海鮮だんご(各種) 各5粒入 1パック 本体178円(税込193円)

惣菜コーナー

お肉屋さんコロッケ 1パック 4コ入 本体198円(税込214円)

※写真はイメージです

自家製おでん 1パック 本体280円(税込303円)

数量限定販売! 午後4時から夕市 売り切れご免!!

お1人様いずれか1袋限り

永谷園 生みそ汁 あさげ/ゆうげ 10食入 1袋 本体158円(税込171円)

お1人様1本限り

ヤマサ醤油 昆布ぽん酢 360ml 1本 本体109円(税込118円)

お1人様合計2袋限り

フジパン ネオロールパンシリーズ(各種) 各6コ入 1袋 本体139円(税込151円)

ニチイ まるごとおいしい太ちくわ 3本入 1袋 本体139円(税込151円)

※天候不順等により産地変更及び未入荷の場合はご容赦下さい ※写真はイメージです

国内産 阿波どりモモ角切り 100g当り 本体98円(税込106円)

高知産他 にら 1袋 本体78円(税込85円)

お刺身3点盛合せ(マグロ赤、いかなど) 1パック 本体380円(税込411円)

北海道産他 にんじん 1袋 3本入 本体88円(税込98円)

金 10月22日限り お菓子のじゃんぼ市

ブルボン
- ミニバームロール ホワイトクリーム(190g)
- ロアンヌバニラ(20枚入)
- ミニ濃厚チョコブラウニー(4コ入)
- ミニミルフィーユショコラ(4コ入)

各1袋 本体198円(税込214円)

カルビー じゃがりこ
- サラダ(60g)
- チーズ(58g)
- じゃバター(58g)
- たらこバター(52g)

各1コ 本体88円(税込96円)

オイシス バウンドケーキ 淡路島牛乳 瀬戸内レモン 各2切入 1袋 本体98円(税込106円)

オランジェ
- 6層のたっぷりモンブランケーキ
- 6層のたっぷり苺ショートケーキ

各1コ 本体278円(税込301円)

亀田製菓
- 亀田の柿の種6袋詰(190g)
- 亀田の柿の種わさび6袋詰(173g)
- つまみ種(120g)
- 秋のつまみ種(110g)

各1袋 本体198円(税込214円)

ギンビス
- アスパラガス
- アスパラガス プロテイン

各135g 1袋 本体98円(税込106円)

亀田製菓
- サラダうす焼(85g)
- えびうす焼(70g)

各1袋 本体98円(税込106円)

オイシス
- おはぎミックス
- 桜 餅

各2コ入 1パック 本体98円(税込106円)

EMIAL SWEET CAFEゼリー(各種) 各190g 1パック 本体100円(税込108円)

五木食品
- 鍋焼えび天うどん
- 鍋焼きつねうどん
- 鍋焼すき焼風うどん
- 鍋焼カレーうどん
- 鍋焼とろろ昆布うどん

各1コ 本体98円(税込106円)

AGF ブレンディ レギュラーコーヒー Blendy ドリップパック
- スペシャルブレンド
- モカブレンド
- リッチブレンド

各18袋入 1パック 本体298円(税込322円)

Pasco サンドロールシリーズ(各種) 各1袋 本体69円(税込75円)

ヨコオ 月のうさぎ 田楽みそおでん 150g 1パック 本体98円(税込106円)

四日市酪農
- プレーンヨーグルト
- やさしい甘さのヨーグルト

各450g 1パック 本体178円(税込193円)

ポッカサッポロ じっくりコトコトこんがりパン
- 濃厚コーンポタージュカップ
- 完熟かぼちゃポタージュカップ
- シーフードクラムチャウダー味カップ
- じゃがバターポタージュカップ

各1コ 本体108円(税込117円) よりどり2コで 本体198円(税込214円)

カゴメ
- トマトジュース 食塩無添加
- 野菜ジュース 食塩無添加
- 野菜生活100 オリジナル 温州みかん&ぽんかんミックス

各720ml 1本 本体168円(税込182円)

三木食品 ふんわり小判あげ 3枚入 1パック 本体128円(税込139円)

国内産 牛肉バラ切り落とし 100g当り 本体278円(税込301円)

国内産 豚肉バラブロック 100g当り 本体139円(税込151円)

国内産 牛肉モモ ローステーキ 100g当り 本体358円(税込387円)

国内産 阿波どり手羽先 100g当り 本体68円(税込74円)

味、歯ざわりともに良い。料理用途の広いきのこです。 長野産他 ぶなしめじ 1パック 本体78円(税込85円)

ビタミンCや鉄分を多く含みます。炒め物に。 福岡産他 小松菜 1袋 本体78円(税込85円)

北海道産他 南瓜 100g当り 本体20円(税込22円)

高知産他 土生姜 1パック 本体98円(税込106円)

※天候不順等により産地変更及び未入荷の場合はご容赦下さい ※写真はイメージです

中国産 うなぎ蒲焼(特大)(養殖)(解凍) 1尾 本体1,080円(税込1,167円)

北海道産 お刺身用ほたて貝柱(解凍) 100g当り 本体298円(税込322円)

インドネシア産他 生むき海老(養殖)(解凍) 100g当り 本体178円(税込193円)

兵庫産他 上乾ちりめん 1パック 70g入 本体178円(税込193円)

惣菜コーナー

※写真はイメージです

豚串カツ 1パック 6本入 本体258円(税込279円)

バッテラ 1本 本体258円(税込279円)

夕方できたて 午後4時から売り切れご免 数量限定販売!

ビールのおつまみにピッタリの一品です。いかを丸ごと使用していますので、色々な部位の歯ごたえをお楽しみいただけます。

イカまるごと唐揚げ 100g当り 本体158円(税込171円)