ライフ

お魚 本体298円均（税込321円）

〈写真はすべてイメージです〉

北海道産
旨みたこ（生食用） 100g当り
天日干しちりめん 80g入
子持ちからふとししゃも 10尾入

生ほたて貝柱 小（生食用・解凍） 100g当り
炊き立てしらす 100g当り
天候などの影響により入荷がない場合がございます

お魚 本体398円均（税込429円）

〈写真はすべてイメージです〉

冷凍むきえび 大 200g入
骨取り塩さば 3枚入
青森産 ボイル ほたて貝 小（生食用・解凍） 170g入
北極圏生サーモンのオニドレサラダ 1パック
水産コーナーでの取り扱いとなります

LIFEオリジナル 自社加工西京漬（銀鮭・さわら） 各3切
LIFEオリジナル 昆布だしが決め手の無着色辛子明太子（切子）、昆布だしが決め手の無着色たらこ（切子） 各100g入

お魚 本体500円均（税込540円）

〈写真はすべてイメージです〉

ワンコインお造り盛合せ（各種） 1パック
トロ入まぐろの平盛り（生食用）、炙りトロ入まぐろの平盛り（生食用） 各95g入

旬

〈写真はすべてイメージです〉

生秋鮭 皮付き切身（加熱用） 本体198円（税込213円） 100g当り
生さんま 2尾 本体398円（税込429円）
生真たら 皮付き切身（加熱用） 本体198円（税込213円） 100g当り
天候などの影響により入荷がない場合がございます

〈写真はイメージです〉

14日㈫・15日㈬限り
びん長まぐろ（刺身用・解凍） 本体178円（税込192円） 100g当り

〈扱っていない店〉天美店

北極圏生サーモンが主役のうを飯盛合せ 8食入 本体850円（税込918円）
※11:00からの販売となります
水産コーナーでの取り扱いとなります

わかめ煮 しいたけ入り 100g当り 本体98円（税込105円）

お肉 本体100円均（税込108円）

各100g当り
〈写真はすべてイメージです〉

13日㈰・14日㈪限り

〈アメリカ産〉
豚肉ロース カツ・ステーキ用、厚切りロース カツ・ステーキ用 各100g当り
国内産 若どりもも肉 100g当り
フレッシュつるし焼焼豚 100g当り

〈アメリカ産〉
豚肉ロース「極」うす切り 100g当り
国内産 若どりささみ（加熱用） 100g当り
国内産 豚挽肉（解凍） 100g当り
生ハンバーグ 100g当り

ウインナー・ベーコン 本体298円均（税込321円）

伊藤ハム レンジでごちそう（ビーフシチュー・牛タンシチュー） 各185g入（100g当り約162円）
プリマハム ベーコンブロック 250g入（100g当り約120円）
丸大食品 ガーリックステーキ 220g入（100g当り約136円）
丸大食品 徳用ウインナー 450g入（100g当り約67円）
丸大食品 火の匠 焼豚 255g入（100g当り約117円）

ローストビーフ

〈写真はすべてイメージです〉

ライフ指定牧場からアンガス種指定ビーフを使用し低温でじっくり加熱することで柔らかな食感においしく仕上げました
アンガスビーフ ローストビーフ モモスライス 80g入（100g当り約475円） 本体380円（税込410円）
ふんわり 土佐造り風 ローストビーフ 115g入（100g当り約242円） 本体278円（税込300円）
畜産コーナーでの取り扱いとなります

〈写真はすべてイメージです〉

国内産 牛肉こま切れ 本体278円（税込300円） 100g当り
〈オーストラリア産〉 牛肉バラミ 味付焼肉（解凍品） 本体258円（税込278円） 100g当り
国内産 牛肉すじ（解凍） 本体208円（税込224円） 100g当り
国内産 若どりむね挽肉（解凍） 本体88円（税込95円） 100g当り

お得な 本体138円均（税込149円）

フジッコ ふじっ子（純とろ 大袋 23g・大袋 48g）
カゴメ トマトケチャップ 500g
マルコメ お徳用 料亭の味（合わせ・減塩） 各12食
ニッポンハム 羽根付き餃子 12コ入
日清 太麺焼そば 濃厚甘口ソース 2人前
東洋水産 マルちゃんの中華そば（ガラだし醤油・醤油とんこつ） 各2人前
スマイルライフ 小籠包 8コ入、芳醇うま辛キムチ 200g
ダイワフード 漬物職人が丹精込めて仕上げたさっぱり味の白菜漬 150g
マルちゃん 鍋用ラーメン 2袋入
オーカワ 小結びしらたき 5コ×2
スターセレクト 味付玉こんにゃく、ピリ辛味玉こんにゃく 各10コ入
太陽食品 あったか鰹だし玉子とうふ 100g×2 3ポイントGET
さとの雪 ずっとおいしい豆腐 300g
マルヤナギ しっとり甘栗 100g、ひとくちサイズの（おさつ塩バター味・さつまいも） 各130g

お得な 本体198円均（税込213円）

マルちゃん あったかごはん 200g×3コパック
ミツカン カンタン酢 500㎖
味の素 コンソメ 21コ入
ヤマキ めんつゆ 濃縮2倍 1ℓ

nippn

オーマイプレミアム（牛挽肉ボロネーゼ・たらこといか）、海の幸のペスカトーレ 各1人前 1コ 本体198円（税込213円）
よりどり2コ 本体380円（税込410円）

meiji

明治 辻利 お濃い抹茶チョコレート&クランチ 1本 本体118円（税込127円）
明治 エッセル スーパーカップ スイーツ 苺ショートケーキ 1コ 本体178円（税込192円）

LOTTE

ロッテ ラミー 3本入 本体158円（税込170円）
ロッテ チョコパイ 6コ入 本体178円（税込192円）
ロッテ チョコを味わう パイの実 シェアパック 深みショコラ 133g 本体198円（税込213円）

お買得品

新商品 ●紅茶花伝 クラフティー 贅沢しぼり レモンティー 440㎖ ●南日本酪農 スコール 濃いめ 500㎖ 本体（各）79円（税込（各）85円） +10ポイントGET
ポッカサッポロ つぶつぶ たっぷり みかんグルト 380g 本体128円（税込138円）
新商品 カルビー ポテトチップス ギザギザ ゆず香る七味味 58g 本体89円（税込96円）
13日㈰・14日㈪限り お1人様各日1点限り アキタ 備北高原の白いたまご 1パック（10コ入） 本体198円（税込213円）
森永 ホワイトチョコチップクッキー 12枚入 本体148円（税込159円）
ライフのいち押し まるせん米菓 がんこ名人 半熟カレーせん 80g 本体198円（税込213円）

パン・和菓子 13日㈬・14日㈭限り

新商品 ヤマザキ マリトッツオ カスタードホイップ、ふっくらバーガー グラタンコロッケ 各1コ
●ヤマザキ おいしさ宣言 ホワイトデニッシュショコラ、あらびきポークのホットドッグ 各1コ
●明日香野 香ばし えび団子、旨みたらし団子 各3本入 本体（各）98円（税込（各）105円）

スマイルライフ 全品 均一菓子コーナー 本体89円（税込96円）

一例として ピーナッツ 85g、ピーナッツチョコ 70g、つぶあられピー 80g
※一部商品は除きます
※該当商品については売場の表示をご確認ください

冷凍米飯超特価

一例として
●テーブルマーク 焼めし 720g 本体358円 税込386円
●マルハニチロ 石焼風ビビンバ炒飯 450g 本体278円 税込300円
※米飯の表示がある売場の商品に限ります

冷凍スナック超特価

一例として
●明治 レンジピッツァ&ピッツァ 2枚入 本体298円 税込321円
●日本ハム シャウエッセンドッグ 2コ入 本体358円 税込386円
※スナックの表示がある売場の商品に限ります

お酒

※20歳以上の年齢確認ができないとお酒の販売をいたしません。

アサヒ スーパードライ 350㎖×6缶パック 本体988円 +10ポイントGET（税込1,086円）
※一部パッケージの異なる商品がございます
サッポロ ゴールドスター 350㎖×6缶パック 本体648円 +20ポイントGET（税込712円）
アサヒ クリアアサヒ 350㎖×6缶パック 本体638円 +10ポイントGET（税込701円）
新商品 サントリー ほろよい しゅわっとオレンジ 350㎖ 本体98円（税込107円）
サントリー ほろよい（もも・グレープ） 各350㎖ 本体（各）98円（税込（各）107円）
※一部パッケージの異なる商品がございます
サッポロ 男梅 サワーの素 500㎖ 本体578円（税込635円）

お米

三重県産 こしひかり 5kg 本体1,599円（税込1,726円）
新潟県産 こしいぶき 5kg 本体1,780円（税込1,922円）
新米入荷

売り出し日のご案内

10/13㈬▶15㈮

お客様へのお願い

新型コロナウイルス感染拡大防止およびお客様と従業員の安全確保のため以下のご協力をお願いいたします。

マスク・消毒 ワクチン接種後もマスク着用のうえ、入口に設置の消毒液をご利用ください。
一定の間隔 店内では他のお客様と一定の間隔を空けてください。
少人数 混雑緩和のため、出来る限り少人数でのご来店・お会計にご協力ください。
キャッシュレス決済 LaCuCa電子マネー・クレジットカードなどのキャッシュレス決済をおすすめいたします。

このチラシはライフ各店で実施しております。

下記掲載店舗では実施しておりません

天神橋店、太融寺店、淹谷店、中崎町駅前店、ピオラル扇店、Miniel西本町店、セントラルスクエア各店

店名をご確認の上、ご来店ください。

ずっとSmile 60th ライフ

ライフのお惣菜

〈写真は盛り付け例です〉※なお、一部内容が変更になる場合がございます

ガパオライス&バジルチキンステーキ、バターチキンカレー 各1パック 本体（各）490円（税込（各）529円）
チーズタッカルビプレート 1パック 本体490円（税込529円）
ヤンニョムチキンとビビンバ丼のよくばり弁当 1パック 本体598円（税込645円）
韓国風牛カルビキンパ巻 5カン 1パック 本体390円（税込421円）
屋台風小籠包、彩り野菜入りチーズタッカルビ 各1パック 本体（各）398円（税込（各）429円）
韓国風ヤンニョムチキン 1パック 大 1パック 本体298円（税込321円） 本体398円（税込429円）

にぎり寿司 盛り合わせ 10カン、プレミアムぶり入り にぎり寿司盛り合わせ 10カン 各1パック 本体（各）690円（税込（各）745円）
10月13日はさつま芋の日
さつま芋とリンゴのスイーツサラダ 1パック 本体190円（税込205円）
夕市 17時4時より よる7時まで 当切れの節はご容赦ください
えびといかのチリ玉ソース 1パック 本体398円（税込429円）
八麦の郷 一部店舗では取り扱いがございません
とろっとした半熟たまごが自慢！
半熟たまごのハムエッグ 1コ 本体148円（税込159円）

価格表示は本体価格と税込価格（参考価格）を併記しております。複数お買い求めの場合、お支払い額が税込価格の合計と異なる場合がございます。
広告掲載商品の販売、ポイントの倍付けおよび各種割引サービスは、当日あさ開店からとなります。※ポイントサービスデーは店舗によって内容が異なる場合がございます。

●印刷の関係で商品と多少色が変わる場合がございます。商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの節はご容赦ください。●生鮮品は天候などの理由により入荷しない場合や、産地が変更となる場合がございます。●店内飲食される場合、税率が異なりますので、税込価格が異なります。※通常のライフのポイントは税抜200円ごとに1ポイント進呈となります。※ビール類（ビール・発泡酒・新ジャンル）は他のポイント倍付けサービスの対象外（通常ポイント扱い）。LaCuCa/LC JCBカード決済ポイントの対象外です。※ポイントプレゼント・LaCuCa/LC JCBカード決済ポイントは他のポイント倍付けサービス対象外です。※Pontaポイント・dポイントはライフのポイント倍付けサービス、ボーナスポイント対象外です。