売り出し日のご案内 1/20(水)▶22(金)

# ライフ

## 100円均一

20日(水)限り
お1人様4本まで
宮崎産他 きゅうり 2本

21日(木)限り
宮崎産他 ピーマン 1袋

〈写真はすべてイメージです〉

**20日(水)・21日(木)限り**

- 熊本産他 トマト 1玉
- 愛知産他 大葉 1袋
- 〈メキシコ産〉南瓜 1/4切
- 静岡産他 セロリ 1本
- 長崎産他 大根 1/2切
- 熊本産 土しょうが 1袋
- 茨城・千葉産 さつまいも(紅東) Mサイズ1本
- 千葉産 にんにく Sサイズ2コ入1ネット
- 〈フィリピン産〉オクラ 1ネット
- 長野産 えのき茸 200g入1袋
- 新潟産 雪国まいたけ(極) 1パック
- 長野産 ブナしめじ 150g入1袋
- 〈オマーン産〉さんどまめ 1袋
- 岐阜産 かいわれ大根 2パック

## たらのホイル焼き

〈写真はすべてイメージです〉
レシピはこちらから
ミツカジ かおりの蔵 丸搾りゆず 380㎖ 298円
北海道産他 生真だら皮付き(加熱用) 100g当り 198円
天候などの影響により入荷がない場合がございます

〈写真はすべてイメージです〉
活じめぶり(養殖) 切身100g当り 238円 刺身用100g当り 338円
活じめぶりしゃぶしゃぶ用(養殖) 1パック 980円
広島産他 生かき(加熱用)10粒入 1パック 358円 2パック 680円
きはだまぐろ冊(刺身用・解凍) 100g当り 258円
※写真は8切を掲載しております
活じめぶりお造り(養殖) 8切 498円 12切 740円
ワンコイン お造り盛合せ(各種) 1パック 500円

〈中国産〉うなぎ蒲焼 特大1尾入 980円
(チリ産) アトランティック サーモン冊(刺身用・解凍・養殖) 100g当り 198円
真さばお造り(解凍) 1パック 380円
生ほたて貝柱 小(生食用・解凍) 100g当り 258円
青森産 ボイルほたて貝 小(生食用・解凍) 100g当り 198円

〈モロッコ産他〉ボイル真だこ(生食用) 100g当り 298円
冷凍むきえび 大 200g入 398円

**塩干 よりどり2パック 1パック278円 500円**
生珍味各種(ぶっかけいか明太・いか黄金など) 1パック
釜揚げしらす 80g入
塩紅鮭(中辛口) 2切
塩さば切身 特大 2切
あじ開き 2枚入
自社加工 銀鮭西京漬、塩こうじ漬 各2切

水産コーナーでの取り扱いとなります
20日(水)・21日(木)限り 個食鍋各種よりどりセール(海鮮寄せ鍋・海鮮ちゃんぽん鍋など) 1パック 398円 よりどり2パック 750円
水産コーナーでの取り扱いとなります

## 野菜バラ売り

〈写真はすべてイメージです〉
20日(水)・21日(木)限り
●長崎産他 洋にんじん Mサイズ1本
●長崎産他 新ばれいしょ Lサイズ1コ
●北海道産 メークイン Lサイズ1コ
●北海道産 玉ねぎ Lサイズ1コ
〈各〉39円

## 柑橘

〈写真はイメージです〉
20日(水)・21日(木)限り
和歌山産他 デコポン 2Lサイズ1コ 258円 2Lサイズ2コ 498円
愛媛産 伊予柑 Lサイズ1コ 20日(水)・21日(木)限り 100円
高知産他 ポンカン Mサイズ6コ入1袋 20日(水)・21日(木)限り 398円

## 果物・花 20日(水)・21日(木)限り

〈写真はすべてイメージです〉
和歌山県産JAありだより 糖度12度選果 有田みかん Mサイズ6コ入1袋 598円
青森産 糖度13度選果サンふじりんご Mサイズ 2玉入1パック 398円
福岡県産 JAふくおか八女より 華たちばなみかん Mサイズ 7コ入1袋 498円
青森産 サンふじりんご Sサイズ1玉 100円
青森産 王林りんご Sサイズ1玉 100円
和歌山産 有田みかん Mサイズ7コ入1袋 498円
福岡産 キウイフルーツ Sサイズ6コ入1袋 398円
旬の切花 1本 100円

## あったかお鍋

〈写真はすべてイメージです〉
国内産 豚肉ロース「極」うす切り 100g当り 228円
久原醤油 あごだし入り豚しゃぶ鍋つゆ 700g入(100g当り約37円) 258円 畜産コーナーでの取り扱いとなります
国内産 牛肉モモ各種 100g当り 358円
(オーストラリア産) 牛肉ハラミ味付焼肉(解凍品) 100g当り 258円
〈アメリカ産〉豚肉ロース カツ・ステーキ用、肩ロースブロック 各100g当り 〈各〉138円
国内産 牛肉肩ロースすきやき・焼肉 100g当り 480円
LIFEオリジナル 九州産鶏肉使用 お肉屋さんの生つくね各種 240g入(100g当り約108円) 258円
〈アメリカ産〉豚肉肩ロース切りおとし 100g当り 138円
国内産 チキンスペアリブ(解凍品)、やみつきハリッサチキン(解凍品) 各100g当り 〈各〉118円
LIFEオリジナル お肉がうまいハンバーグ 220g入(100g当り約127円) 278円

伊藤ハム 旨包 ボリュームリッチハンバーグ各種 220g入(100g当り約154円) 338円
プリマハム ベーコンブロック 250g入(100g当り約136円) 338円
LIFEオリジナル ベーコン スマイルライフ 切り落としベーコン 220g入(100g当り約154円) 338円
ロースハム スマイルライフ 切り落としロースハム 270g入(100g当り約126円) 338円

## 家計応援! 大均一祭

〈このコーナー扱っていない店〉宝ヶ池店、箕面桜ケ丘店

### 198円均一

花王 フレア フレグランス 詰替 各種 400㎖ &スポーツは除きます
ジョンソン ●パイプユニッシュプロ 400g ●パイプユニッシュ 800g
ジョンソン 洗たく槽カビキラー 550g
ライオン ルックプラス バスタブクレンジング 銀イオンプラス 詰替 450㎖

### 298円均一

〈扱っていない店〉豊中店、宝ヶ池店、甲子園店、箕面桜ケ丘店
サンスター ガム・デンタルペースト 155g
〈扱っていない店〉宝ヶ池店、箕面桜ケ丘店
P&G ファブリーズ W除菌 本体 各種
〈扱っていない店〉豊中店、岡町店、牧野店、今津駅前店、羽曳野西浦店、宝ヶ池店、新石切店、東大阪長田店、城山台店、寝屋川黒原店、甲子園店、西天下茶屋店、加賀屋店、トナリエ大和高田店、箕面桜ケ丘店
東洋アルミエコープロダクツ パッと貼るだけ ホコリとりフィルター 換気扇用 30cm3枚入、15cm6枚入

### 98円均一

〈このコーナー扱っていない店〉宝ヶ池店、箕面桜ケ丘店
スマイルライフ お1人様2点まで 無添加ラップ ミニ 22cm×50m
東洋アルミエコープロダクツ お1人様2点まで 抗菌サンホイル 10m

### 398円均一

〈このコーナー扱っていない店〉宝ヶ池店、箕面桜ケ丘店
お1人様2点まで トイレットペーパー クリネックス コンパクト 1.5倍巻 シングル 90m×8ロール
小林製薬 熱さまシート 大人用 16枚 +30ポイントGET

## ライフのお惣菜

(写真は盛り付け例です) ※なお、一部内容が変更になる場合がございます

- プレミアぶり入りにぎり寿司 9カン、大きな赤海老入りにぎり寿司 9カン 各1パック 〈各〉500円
- たっぷり海鮮太巻 5カン 各種 1パック 598円
- 彩り海鮮ちらし寿司 1パック 498円 ※11:00からの販売となります
- 大分産豊後どりの唐揚げ弁当、博多めんたいこ高菜弁当 各1パック 〈各〉490円
- 冬の味覚天丼、新潟名物 タレカツ丼 各1パック 〈各〉498円 ※11:00からの販売となります
- ミックスグリルプレート 1パック 498円
- 若鶏の竜田揚げ(しそチーズ巻き)大、おつまみチューリップ(手羽元) 各1パック 〈各〉398円
- 真あじフライ 4枚、プリプリ海老フライ 各1パック 〈各〉390円
- 9品おかず詰め合わせ 1パック 390円
- 関西風 牛肉入りコロッケ(北海道産男爵いも) 1パック 250円
- 中華あんかけ焼きそば 1パック 390円

### 夕市

夕方4時より よる7時まで
品切れの節はご容赦ください

- 中華弁当(自社製肉餃子) 1パック 498円
- ミニチキン(黒胡椒) 1パック 298円
- 大 1パック 398円

### 小麦の郷

店名横の■印の店舗では扱っておりません
〈写真はイメージです〉
Deliスティックよりどりセール 1コ 158円 よりどり2コ 298円 よりどり3コ 398円

## お買得品

- キリン 生茶 525㎖、午後の紅茶 ミルクティー 500㎖、キリンレモン 450㎖ 〈各〉79円 +20ポイントGET
- スターセレクト 厚切りカットバウムクーヘン 10コ入 258円
- スマイルライフ 肉まん、ピザまん 肉まん 各4コ入 〈各〉258円
- 明治 チューブでバター1/3 160g 198円
- 新商品 梅味シリーズ
- ●カルビー ポテトチップス ギザギザ 紀州の梅と焼きのり味 58g
- ●マスヤ おにぎりせんべい 梅しそ 52g 〈各〉89円
- カルビー じゃがりこ 梅味 52g 98円
- サイズいろいろたまご 赤 1パック(10コ入) 198円

## ニッスイ

ニッスイ CoCo壱番屋 カレーピラフ 450g、ちゃんぽん 1人前 〈各〉238円

## ライフのいち押し

本村 まるぼうろ 10枚入 98円

## キムチお買得セール

一例として
ライフプレミアム 手作りにこだわったおいしい本場キムチ 250g 258円
スマイルライフ 芳醇うま辛キムチ 200g 158円
※デイリーフーズコーナーに限ります ※一部商品は除きます ※詳しくは売場の表示をご確認ください

## プリン・ゼリーお買得セール

一例として
グリコ 8Bigプッチンプリン 1コ 89円
スマイルライフ ミックスゼリー 1コ 79円
※デイリーフーズコーナーに限ります ※お菓子コーナー、農産コーナー、惣菜コーナーは除きます ※詳しくは売場の表示をご確認ください

## お酒

※20歳以上の年齢確認ができないとお酒の販売をいたしません。

- アサヒ スーパードライ 350㎖×6缶パック 1,018円
- アサヒ スタイルフリー 350㎖×6缶パック 698円
- ※一部パッケージの異なる商品がございます
- サントリー -196℃ストロングゼロ(ダブルグレープフルーツ・ダブルレモン・DRY) 各350㎖ 〈各〉98円
- 宝 松竹梅 澪 一果 イチゴのような香りのスパークリング清酒 210㎖ 298円 +10ポイントGET
- キリン 本麒麟 350㎖×6缶パック 668円
- 新商品 サントリー -196℃ ストロングゼロ まるごとアセロラ 350㎖ 98円
- サッポロ 苺のワイン 200㎖ 298円

## お米

滋賀県産 こしひかり 5kg 1,599円
新潟県産 こしいぶき 5kg 1,780円

## ペット用品

〈下記4点扱っていない店〉豊中店、岡町店、羽曳野西浦店、宝ヶ池店、新石切店、甲子園店、牧野店、トナリエ大和高田店、箕面桜ケ丘店

### ドッグフード

(写真はイメージです)
ドギーマンハヤシ ●和鶏やわらか 軟骨サンド 60g ●ササミやわらかリブ 80g ●うまい! レバースナック プレーン 10%増量 60g+7g ●ぜいたくビーフの生ハム風 60g
1コ 218円 よりどり2コ 400円

〈扱っていない店〉豊中店、岡町店、宝ヶ池店、甲子園店、トナリエ大和高田店、箕面桜ケ丘店
ペット用品 ユニ・チャーム デオサンド ギュッと固まる紙砂 5ℓ 398円

〈扱っていない店〉宝ヶ池店、箕面桜ケ丘店
お1人様2点まで ティシュペーパー スコッティ フラワー 1箱(160組)×5箱パック 238円

チラシの掲載価格はすべて本体価格(税抜)表示となっております。別途消費税がかかりますので、予めご了承ください。

広告掲載商品の販売、ポイントの倍付けおよび各種割引サービスは、当日あさ開店からとなります。※ポイントサービスデーは店舗によって内容が異なる場合がございます。



印刷の関係で商品と多少色が変わる場合がございます。商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの節はご容赦ください。生鮮品は天候などの理由により入荷しない場合や、産地が変更となる場合がございます。ご了承ください。※通常のライフのポイントは税抜200円ごとに1ポイント進呈となります。※ビール類(ビール・発泡酒・新ジャンル)は他のポイント倍付けサービスの対象外(通常ポイント扱い)・LaCuCa/LC JCBカード決済ポイントの対象外です。※LaCuCa/LC JCBカード決済ポイントは他のポイント倍付けサービス対象外です。※Pontaポイント・dポイントはライフのポイント倍付け、ボーナスポイント対象外です。※インターネットでもチラシがご覧いただけます。