ライフ

旬涼を味わう生鮮大市

〈写真はすべてイメージです〉

ボリューム満点！
豚しゃぶ冷製豆乳パスタ
DELISH KITCHEN レシピはこちらから

25日㊏・26日㊐限り
鹿児島県産 さつまハーブもち豚ロース「極」うす切り
100g当り
本体298円（税込321円）

〈写真はイメージです〉
LIFEオリジナル 25日㊏・26日㊐限り 今月の見て見て
肉の旨みが「ぎゅっ」とつまったローストビーフ（北海道産牛肉モモ）
80g入（100g当り約725円）
本体580円（税込626円）
畜産コーナーでの取り扱いとなります

25日㊏・26日㊐限り
熊本・兵庫産他 ベビーリーフ（大パック）
70g入1パック
本体198円（税込213円）

ライフプレミアム 本枯鰹節を使用した贅沢なめんつゆ 500ml
本体378円（税込408円）

〈写真はすべてイメージです〉

みょうがが香る！
カツオのたたきサラダ
DELISH KITCHEN レシピはこちらから

25日㊏～27日㊊限り
炭火焼 かつおたたき（刺身用）
100g当り
本体178円（税込192円）

ライフプレミアム 一度食べたらくせになる贅沢なだしぽん酢 360ml
本体478円（税込516円）

25日㊏・26日㊐限り
兵庫産 淡路島玉ねぎ
1.5kg入1ネット
本体498円（税込537円）

25日㊏・26日㊐限り
岐阜産 かいわれ大根
2パック
本体100円（税込108円）

旬魚

〈写真はすべてイメージです〉
25日㊏・26日㊐限り
- ●生はも切身 100g当り 本体358円（税込386円）
- ●活じめ生はも姿 1尾 本体880円（税込950円）

天候などの影響により入荷がない場合がございます

25日㊏～27日㊊限り
国内産 活じめ生はも湯引き（生食用）5切入
本体488円（税込527円）

25日㊏・26日㊐限り
あじ（頭取り・3枚おろしなど）各3尾
本体（各）398円（税込（各）429円）
天候などの影響により入荷がない場合がございます

25日㊏・26日㊐限り
山形産 さくらんぼ（佐藤錦）
200g入1パック
本体498円（税込537円）

25日㊏・26日㊐限り
佐賀県産JAからつより ハウスみかん
Sサイズ5コ入1パック
本体698円（税込753円）

25日㊏・26日㊐限り
山梨産 すもも（大石早生）
1パック
本体498円（税込537円）

25日㊏・26日㊐限り
福岡産 種なし巨峰
1パック
本体780円（税込842円）

25日㊏・26日㊐限り
鳥取県産 大栄西瓜組合協議会より 糖度13度選果 大栄すいか（ブロック）
250g入1パック
本体398円（税込429円）

25日㊏・26日㊐限り
- 島根県産 JAしまねより デラウェア 1パック 本体598円（税込645円）
- 千葉・熊本産他 すいか Lサイズ1/8切 本体398円（税込429円）

〈写真はすべてイメージです〉

レモン香る！
桃モッツァレラ
DELISH KITCHEN レシピはこちらから

25日㊏・26日㊐限り
和歌山県産 JA紀の里より 紀の里もも
2玉入1パック
本体698円（税込753円）

25日㊏・26日㊐限り
山梨産 もも
Mサイズ 2玉入1パック
本体598円（税込645円）

スマイルライフ エキストラバージンオリーブオイル 400g
本体398円（税込429円）

中華フェア

〈写真は盛り付け例です〉※なお、一部内容が変更になる場合がございます

25日㊏・26日㊐限り
シビ辛！本格四川麻婆豆腐丼＆上海焼きそば、国産どりの酢鶏弁当
各1パック
本体（各）498円（税込（各）537円）

25日㊏・26日㊐限り
ライフ自慢の中華弁当
1パック
本体590円（税込637円）
※11:00からの販売となります

※写真は大を掲載しております
コク旨ソースの海老チリ
- 1パック 本体398円（税込429円）
- 大1パック 本体498円（税込537円）

甜麺醤が決め手！国産豚のレバニラ
- 1パック 本体298円（税込321円）
- 大1パック 本体398円（税込429円）

5種野菜が入った自社製肉団子
1パック
本体398円（税込429円）

焼肉

〈写真はすべてイメージです〉

25日㊏・26日㊐限り
〈オーストラリア産〉アンガスビーフカルビ焼肉（バラ）
100g当り
本体468円（税込505円）

〈アメリカ産〉豚肉バラ焼肉・バラ（サムギョプサル用）
各100g当り
本体（各）178円（税込（各）192円）

25日㊏・26日㊐限り
北海道産 十勝黒牛モモ焼肉（交雑種）
100g当り
本体548円（税込591円）

25日㊏・26日㊐限り
〈オーストラリア産〉牛肉ハラミ味付焼肉（解凍品）
350g入（100g当り約280円）
本体980円（税込1,058円）

25日㊏・26日㊐限り
国内産 牛肉ロースステーキ
- 1枚140g（100g当り約558円） 本体780円（税込842円） 1枚
- 2枚280g（100g当り約558円） 本体1,560円（税込1,684円） 2枚

〈写真はすべてイメージです〉

25日㊏・26日㊐限り
北海道産 十勝黒牛肩ロースすきやき・焼肉（交雑種）
100g当り
本体598円（税込645円）

25日㊏・26日㊐限り
「牛6：豚4」国内産合挽肉（解凍）
100g当り
本体188円（税込203円）

鹿児島県産 さつまハーブもち豚こま切れ
100g当り
本体148円（税込159円）

国内産 若どりもも角切り
100g当り
本体138円（税込149円）

ライフプレミアム
- 九州産豚肉使用ロースハム 84g入（100g当り約318円）
- 九州産豚肉使用ベーコン 105g入（100g当り約284円）
- 九州産豚肉使用あらびきウインナー 140g入（100g当り約213円）

本体（各）298円（税込（各）321円）

スマイルライフ
- 切り落としベーコン 220g入（100g当り約154円）
- 切り落としロースハム 270g入（100g当り約126円）

本体（各）338円（税込（各）365円）

スマイルライフ 鹿児島県産桜島どり使用 サラダチキン各種
100g入（100g当り約188円）
本体188円（税込203円）
畜産コーナーでの取り扱いとなります

27日㊊・28日㊋限り
ニッポンハム 豊潤ウインナー2コ束
90g×2（100g当り約110円）
本体198円（税込213円）

27日㊊・28日㊋限り
プリマハム 新鮮使い切りロースハム3連
120g入（100g当り約165円）
本体198円（税込213円）

27日㊊・28日㊋限り
〈写真はすべてイメージです〉
各100g当り
本体（各）98円（税込（各）105円）
- ●国内産 若どりささみ（加熱用）
- ●〈オーストラリア産〉牛肉ガーリックペッパーライス用（解凍品）
- ●生ハンバーグ

25日㊏・26日㊐限り
うを鮨
〈写真はすべてイメージです〉
- 北極圏生サーモンにぎり 8貫入 本体780円（税込842円）
- 彩り豊かうを鮨盛合せ（華）1パック 本体1,350円（税込1,458円）

※11:00からの販売となります
水産コーナーでの取り扱いとなります

25日㊏・26日㊐限り
〈写真はすべてイメージです〉
- 中とろ入ちょこっとお造り5種盛 1パック 本体780円（税込842円）
- 贅を極めたお造り盛合せ（5点）1パック 本体880円（税込950円）
- お造り盛合せ 5点1パック 本体980円（税込1,058円）
- お造り盛合せ 8点1パック 本体1,580円（税込1,706円）

25日㊏・26日㊐限り
〈写真はイメージです〉
〈マルタ産〉本まぐろ中とろ平盛り（生食用）90g入
本体880円（税込950円）
〈マルタ産〉本まぐろ赤身平盛り（生食用）90g入
本体798円（税込861円）

25日㊏～27日㊊限り
きはだまぐろ冊（刺身用・解凍）
100g当り
本体298円（税込321円）

25日㊏～27日㊊限り
びん長まぐろ（刺身用・解凍）
100g当り
本体158円（税込170円）

〈写真はすべてイメージです〉
25日㊏～27日㊊限り
〈ノルウェー産〉北極圏生サーモン冊（刺身用・養殖）
100g当り
本体458円（税込494円）

25日㊏～27日㊊限り
ブラックタイガーえび特大（解凍・養殖）
- 1尾 本体100円（税込108円）
- 10尾 本体980円（税込1,058円）

25日㊏～27日㊊限り
むきえび大（解凍・養殖）180g入
本体480円（税込518円）

25日㊏～27日㊊限り
〈モーリタニア産他〉ボイル真だこ（生食用）
100g当り
本体388円（税込419円）

生銀鮭皮付き切身（養殖）
100g当り
本体258円（税込278円）

25日㊏～27日㊊限り
鹿児島産 うなぎ蒲焼 大
- 1尾入 本体1,780円（税込1,922円）
- 2尾入 本体3,480円（税込3,758円）

鹿児島産 うなぎ蒲焼 特大
1尾入
本体1,980円（税込2,138円）

塩干お買得市

25日㊏～27日㊊限り
〈写真はすべてイメージです〉
- 骨取り塩さば 3枚入 本体398円（税込429円）
- あごだし骨取り塩銀鮭（甘口）2切入 本体480円（税込518円）
- 炊き立てしらす 100g当り 本体298円（税込321円）
- 縞ほっけ花藻塩昆布 2枚入 本体480円（税込518円）
- 辛子明太子（切子）、塩たらこ（切子）各150g入 本体（各）398円（税込（各）429円）

天候などの影響により入荷がない場合がございます

野菜

〈写真はすべてイメージです〉

25日㊏・26日㊐限り
愛知・徳島産他 とうもろこし
- 1本 本体158円（税込170円）
- 2本 本体298円（税込321円）

25日㊏・26日㊐限り
福岡・長崎産他 アスパラ
- 1束 本体158円（税込170円）
- 2束 本体298円（税込321円）

25日㊏・26日㊐限り
岐阜・徳島産他 枝豆
1袋
本体198円（税込213円）

25日㊏・26日㊐限り
北海道産JAびらとりより 桃太郎トマト
1袋
本体398円（税込429円）

25日㊏・26日㊐限り
宮崎産他 きゅうり
4本入1袋
本体198円（税込213円）

25日㊏・26日㊐限り
福井県産和郷園より 糖度8度選果 甘トマト
160g入1パック
本体298円（税込321円）

25日㊏・26日㊐限り
熊本産他 長なす
5本入1袋
本体298円（税込321円）

25日㊏・26日㊐限り
北海道産 よくねたメークイン
1kg入1袋
本体298円（税込321円）

25日㊏・26日㊐限り
高知・山梨産他 高リコピントマト（増量）
1袋
本体258円（税込278円）

25日㊏・26日㊐限り
大分・静岡産他 パプリカ
1コ
本体158円（税込170円）

25日㊏・26日㊐限り
鹿児島産他 南瓜
100g当り
本体49円（税込52円）

25日㊏・26日㊐限り
香川・広島産 ブナしめじ（Wパック）
1袋
本体100円（税込108円）

25日㊏・26日㊐限り
北海道産 長いも
100g当り
本体49円（税込52円）

〈写真は盛り付け例です〉※なお、一部内容が変更になる場合がございます

※写真は20カンを掲載しております
25日㊏・26日㊐限り
北極圏生サーモンが主役のにぎり寿司
- 10カン1パック 本体798円（税込861円）
- 20カン1パック 本体1,590円（税込1,717円）

※20カンは11:00からの販売となります

※写真はうまか太巻、たっぷりレタスの具沢山サラダ太巻 5カンを掲載しております
25日㊏・26日㊐限り
巻寿司各種
- 1パック 本体398円（税込429円）
- よりどり2パック 本体780円（税込842円）

25日㊏・26日㊐限り
かにが主役の海鮮鮨丼、北極圏生サーモンが主役の海鮮鮨丼
各1パック
本体（各）698円（税込（各）753円）

1日分の緑黄色野菜のサラダ
1パック
本体298円（税込321円）

夕市

夕方4時より よる7時まで
品切れの節はご容赦ください
※写真は大を掲載しております
25日㊏・26日㊐限り
名古屋風豚玉ねぎみそ串カツ（八丁味噌使用）
- 1パック 本体298円（税込321円）
- 大1パック 本体398円（税込429円）

小麦の郷

店名欄の■印の店舗では扱っておりません
〈写真はイメージです〉
オリジナルブレンドの小麦粉を使用したふんわりソフトな食感とバター風味が広がる食パンです柔らかくいただけます
25日㊏・26日㊐限り
ホテルブレッド 1斤 1袋
本体248円（税込267円）
※11:00からの販売となります

石川フェア

金沢カレーの味を生かしたカレースープに絡まる八番麺工房の特製麺をお楽しみください
25日㊏・26日㊐限り
八番麺工房 ゴーゴーカレーらーめん 2食入
本体298円（税込321円）

能登の素材を生かした、シンプルながらも濃厚な味わいが特徴の王道プリンです
〈写真はイメージです〉
25日㊏限り
ラ・レーヴ 輪島プリン（プレーン）1コ
本体420円（税込453円）

25日㊏限り
チャンピオンカレー チャンピオンカレー中辛 540g
本体600円（税込648円）

25日㊏・26日㊐限り
能登半島 能登だより甘えびさつま 1枚
本体198円（税込213円）

25日㊏・26日㊐限り
能登半島 能登だよりあじごぼうさつま 1枚
本体198円（税込213円）

〈写真はイメージです〉
25日㊏限り
千珠庵 加賀百万石金澤きんつば 4コ入
本体470円（税込507円）

〈写真はイメージです〉
25日㊏限り
みのや製菓 金沢羽二重餅 12枚
本体698円（税込753円）

25日㊏・26日㊐限り
みやけ食品 能登の茶碗蒸し 180g
本体218円（税込235円）

25日㊏限り
カネナカ食品工業 加賀太きゅうり糠漬け 半切り
本体500円（税込540円）

25日㊏・26日㊐限り
笠井食品 海鮮蒲鉾のどぐろ 4枚入
本体298円（税込321円）

25日㊏・26日㊐限り
森こん 金沢甘味処 くずきり黒糖みつ付 150g
本体138円（税込149円）

〈写真はイメージです〉
25日㊏限り
幸栄堂 加賀招福餅 12コ入
本体600円（税込648円）

焼肉＆サラダ

〈写真はイメージです〉

ソラチ 肉の割烹田村監修焼肉のたれ 230g
本体298円（税込321円）

キッコーマン わが家は焼肉屋さん（甘口・中辛）各400g
本体（各）178円（税込（各）192円）

ビオラル 有機レモンストレート果汁100% 360ml
本体478円（税込516円）

ライフプレミアム 7種の国産素材を使用した海藻スープ 10袋入り
本体238円（税込257円）

KIYORAきくち ミラクルすばいすふ～塩旨ミックス 65g
本体458円（税込494円）

日清オイリオ サラダ油 1000g
本体328円（税込354円）

サラダに
キユーピー 深煎りごまドレッシング、シーザーサラダドレッシング 各180ml
本体（各）188円（税込（各）203円）

キユーピー ハーフ1/2 マヨネーズタイプ 300g、マヨネーズ 350g
本体（各）218円（税込（各）235円）

●ウィルキンソン タンサン 500ml
●カルピスウォーター 500ml
●アサヒ 三ツ矢サイダー 500ml
本体（各）69円（税込（各）74円）＋各10ポイントGET

日清 どん兵衛（きつねうどん・天ぷらそば・肉うどん）、焼そばU.F.O. 各1食
本体（各）128円（税込（各）138円）

明治 ブルガリアヨーグルト（ブルーベリー＆4種のあじわいベリー・白桃ミックス・しゃきしゃきアロエ・朝のフルーツミックス）各4コパック
本体（各）128円（税込（各）138円）

25日㊏・26日㊐限り
ヤマザキ デニッシュリング ハーフカスタード 1コ、ロイヤルバターロール 6コ入、ロイヤルバターロール レーズン 5コ入、チーズもっち棒 4本入、クロワッサン 4コ入
本体（各）118円（税込（各）127円）

25日㊏～27日㊊限り
お1人様各日1点限り
アキタ 備北高原の白いたまご 1パック（10コ入）
本体198円（税込213円）

BIO-RAL
ライフアプリ限定 購入前に「予約する」ボタンをタップ！ ポイントクーポン 各100 ※後日ポイントがつきます ポイントGET 詳しくはライフアプリをご確認ください

〈写真はイメージです〉
- ビオラル とうもろこしと紅はるかのスープ 180g お試し価格 本体398円（税込429円）
- ビオラル 海老好きのためのオマール海老のスープ 180g お試し価格 本体398円（税込429円）
- ビオラル 豚肉とさつまいものさっぱり煮 225g お試し価格 本体498円（税込537円）
- ビオラル イカと厚揚げの豆鼓炒め 210g お試し価格 本体498円（税込537円）

乳酸菌飲料・のむヨーグルトお買得セール

一例として
●ヤクルト 10本入 本体358円 税込386円
●明治 R-1ドリンク 低糖・低カロリー 1本 本体125円 税込135円
※デイリーフーズコーナーに限ります
※詳しくは売場の表示をご確認ください
※一部商品は除きます
※ヤクルトY1000は除きます

morinaga
- 森永乳業 パルムチョコレートバー 6本入 本体258円（税込278円）
- 森永乳業 ピノ チョコアソート 24粒入 本体298円（税込321円）

お菓子

- ライフのいち押し タヌマ 水わらびもち 雫 1食 本体138円（税込149円）
- 新商品 コイケヤ ニッチリッチ トリュフ&黒毛和牛 75g 本体168円（税込181円）
- スターセレクト 厚切りポテトチップス しお味 135g 本体178円（税込192円）
- タヌマ たぬま家 あんみつ 袋 1食 本体268円（税込289円）
- 新商品 不二家 カントリーマアム じわるバター ミドルパック 122g 本体258円（税込278円）
- スターセレクト 厚切りカットバウムクーヘン 10コ入 本体278円（税込300円）

お酒

※20歳以上の年齢確認ができないとお酒の販売をいたしません。

アサヒ スーパードライ 350ml
- 6缶パック 本体998円（税込1,097円）
- 1ケース（24缶）本体3,990円（税込4,389円）

※一部パッケージの異なる商品がございます

サントリー 金麦、金麦 オフ、金麦 ザ・ラガー 各350ml×6缶パック
本体（各）648円（税込（各）712円）＋各20ポイントGET
※一部パッケージの異なる商品がございます（金麦 オフ）

キリン のどごし〈生〉350ml×6缶パック
本体658円（税込723円）
※一部パッケージの異なる商品がございます

新商品 サントリー こだわり酒場のレモンサワー 塩レモン 350ml
本体98円（税込107円）

サントリー こだわり酒場のレモンサワー、こだわり酒場のレモンサワー 濃い旨 各350ml
本体（各）98円（税込（各）107円）

月桂冠 つき 2ℓパック
本体828円（税込910円）

大関 上撰金冠 はこのさけ 2ℓパック
本体1,058円（税込1,163円）

サントリー ウイスキー トリス クラシック 700ml
本体698円（税込767円）＋50ポイントGET

お米

秋田県産 あきたこまち 5kg
- 1袋 本体1,499円（税込1,618円）
- 2袋 本体2,980円（税込3,218円）

新潟県産 こしひかり 5.25kg
本体1,980円（税込2,138円）

ご協力のお願い

新型コロナウイルス感染拡大防止およびお客様と従業員の安全確保のため以下のご協力をお願いいたします。

マスク・消毒
ワクチン接種後もマスク着用のうえ、入口に設置の消毒液をご利用ください。

一定の間隔
店内では他のお客様と一定の間隔を空けてください。

少人数
混雑緩和のため、出来る限り少人数でのご来店・お会計にご協力ください。

キャッシュレス決済
LaCuCa電子マネー・クレジットカードなどのキャッシュレス決済をおすすめいたします。

LCカード クレジット決済 ライフのポイント 毎日 2倍

税抜200円ごとに1ポイント、さらにLCカードでのクレジット決済で1ポイント

早期ご予約終了まで あと6日

国産 鰻 うなぎ
パリッと香ばしく、身はふっくら柔らかい。じっくり焼き上げた夏の贅沢をお届けします。
7月23日㊏ 土用の丑
（写真はイメージです）

ご予約特典 ライフのカード会員様限定
200～350ボーナスポイントプレゼント 200ポイント
早期ご予約特典 100ポイント
6月30日㊍よる7時までにご予約でさらに100ボーナスポイントプレゼント
※ボーナスポイントは、他のポイント倍付けサービス対象外です。
※上記はマークの一例です。

2022年ライフの夏ギフト
（写真はイメージです）

早期割引 早期割引 このマークが目印です。表示は割引後の価格となります。
7月10日㊐よる7時までにお申込みいただいた場合、対象商品に限り、
10%OFF!!
本体価格2,700円以上の品 消費税8%（税込2,916円以上） 消費税10%（税込2,970円以上）
全国無料配達または配達料込
※一部お届けできない地域がございます。
※受付時間は店舗によって異なります。詳しくはサービスカウンターにおたずねください。
※一部商品の価格には、配達料金が含まれています。

※サービスカウンターにて受け付けております ※一部店舗では取り扱いをしておりません
※詳しくはパンフレットをご覧ください

売り出し日のご案内 6/25㊏▶28㊋

実施店舗

食料品売場以外の営業時間は、店頭及びHPをご確認ください。
■の店舗ではベーカリー小麦の郷を扱っておりません

あさ9時～深夜12時
杭全店P ☎06(6713)0601
泉尾店P ☎06(6555)1381
香里園店P ☎072(802)2481
八尾店P ☎072(925)1331
東淡路店P ☎06(6323)5240
二条駅前店P ☎075(821)1110

あさ9時30分～深夜12時
■あびこ店P ☎06(6608)0500
崇禅寺店P ☎06(4809)0021
本山店P ☎078(411)2811
西淡路店P ☎06(6320)3105
豊津店P ☎06(6380)1691 衣料品なし
吹田泉町店P ☎06(6369)4101
毛馬店P ☎06(6927)1101
長田店P ☎078(578)0251
弁天町店P ☎06(6577)5151
神戸駅前店P ☎078(371)6511
春日野道店P ☎078(222)4101
四条烏丸店P ☎075(223)5621
住吉山之内店P ☎06(6609)7701
朝潮橋駅前店 ☎06(6576)1500

あさ9時～よる10時
■西陣店 ☎075(451)1222
■智恵光院店 ☎075(441)2350 駐車場なし
■平野西脇店P ☎06(6704)8771
堺駅前店P ☎072(232)3010

壬生店P あさ9時▶よる11時営業 ☎075(323)2501
門真店P あさ9時▶よる9時30分営業 ☎072(885)8221
下山手店P あさ9時30分▶よる9時50分営業 ☎078(371)5131
箕面店P あさ9時▶よる9時営業 ☎072(725)0131
本庄店P あさ9時30分▶1F・2F 深夜12時営業 ☎06(4802)0801
長居店P あさ9時30分▶1F・2F 深夜12時営業 ☎06(6697)3011
住吉店P あさ9時30分▶地下1F・1F 深夜12時営業 ☎06(6672)4311

ライフ

価格表示は本体価格と税込価格（参考価格）を併記しております。複数お買い求めの場合、お支払い額が税込価格の合計と異なる場合がございます。
広告掲載商品の販売、ポイントの倍付けおよび各種割引サービスは、当日あさ開店からとなります。※ポイントサービスデーは店舗によって内容が異なる場合がございます。

●印刷の関係で商品と多少色が変わる場合がございます。商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの節はご容赦ください。●生鮮品は天候などの理由により入荷しない場合や、産地が変更となる場合がございます。●店内飲食される場合、税率が異なりますので、税込価格が異なります。※通常のライフのポイントは税抜200円ごとに1ポイント進呈となります。
※ビール類（ビール・発泡酒・新ジャンル）は他のポイント倍付けサービスの対象外（通常ポイント扱い）・LaCuCa/LCカード決済ポイントの対象外です。※ポイントプレゼント・LaCuCa/LCカード決済ポイントは他のポイント倍付けサービス対象外です。※Pontaポイント・dポイントはライフのポイント倍付けサービス、ボーナスポイント対象外です。